



## Relatório Intercalar da UMCLA

De janeiro a junho de 2022

### OP01- Aumentar o número de estudantes

-Nº de iniciativas: 48.

Nº de participantes: 2.504 (+ cerca de 1.374 visitantes na participação de feiras e exposições)

- Foram realizados 7 eventos destinados sobretudo aos estudantes da UAb, com o objetivo de melhorar as suas **competências académicas** em áreas como gestão do tempo do estudante digital, fontes e pesquisa de informação científica, técnicas de comunicação oral, escrita académica, leitura crítica de textos e escrita no ensino superior – participaram nestes eventos **616 pessoas**, sendo a maioria estudantes da UAb, que deram um feedback muito positivo, solicitando que este tipo de atividades tenha continuidade e sugerindo outras temas em que também sentem fragilidades como estudantes.

- Foram realizados 8 eventos com o objetivo específico de dar a conhecer a oferta formativa da UAb, bem como as respetivas condições de acesso – participaram nestes eventos 312 pessoas.

- Através dos CLA, a UAb marcou presença em 8 feiras e exposições (feiras do livro, educação, formação e empreendedorismo), nas quais é divulgada a oferta educativa da UAb, as condições de acesso e o modelo pedagógico virtual.

- Foram realizados 25 eventos, abertos ao público em geral, sobre diversas temáticas de interesse global e atual, os quais serviram também para dar a conhecer a UAb não só pelos eventos em si, como também pela divulgação que deles foi feita nas redes sociais, suscitando muitas vezes, da parte de quem interage nas redes sociais dos CLA, o interesse pela Universidade.

### OP02- Promover iniciativas em parceria com entidades locais que promovam o desenvolvimento da sociedade e de interesse local

Organização de **44** iniciativas em **parceria com entidades locais**: 11 Municípios das áreas de abrangência da rede de CLA, 5 Centros Qualifica, 18 entidades locais (IEFP - Instituto do Emprego e Formação Profissional, Centro de Formação de Associação de Escolas de Beira-Mar, Associação Portuguesa de Educação e Formação de Adultos da Madeira, Associação para a Promoção de uma Cultura de Segurança Rodoviária, Centro Distrital da Segurança Social de

Leiria, Universidade Sénior de Câmara de Lobos, Academia Sénior de Mêda, vários agrupamentos de escolas, etc.)

A nível da cooperação entre os CLA e os seus respetivos municípios âncora, refira-se ainda:

- A colaboração entre o CLA de Cantanhede e o Município de Cantanhede na implementação de um Centro EUSOUDIGITAL, ao abrigo da parceria entre a UAb e o MUDA - Movimento pela Utilização Digital Ativa, cujo objetivo se traduz no compromisso de “incentivar a participação dos portugueses no espaço digital e ajudar a tirar partido dos benefícios associados aos serviços digitais, disponibilizados por empresas e pelo Estado, contribuindo para um país mais avançado e inclusivo”. Para além de Cantanhede, que assinalou o início da cooperação entre o MUDA e a Universidade Aberta, para a criação de Centros EUSOUDIGITAL na rede de CLA, estão em curso diligências para a abertura de mais 5 Centros.

- O Retiro Doutoral e Magistral dos cursos de Doutoramento em Ciência e Tecnologia Web e de Mestrado em Engenharia Informática e Tecnologia Web, cuja organização foi da responsabilidade do DCeT e que decorreu em Ansião com o apoio da coordenadora do CLA e do Município de Ansião.

O papel que desempenham os CLA na promoção e acompanhamento da cooperação entre os municípios âncora e a Universidade Aberta reveste-se de grande relevância, em termos da projeção e divulgação da UAb, e tornando possível um dos desideratos estratégicos da Universidade que é o de estar presente em todo o território nacional, colocando os saberes, as artes, a ciência e a tecnologia, ao serviço da sociedade, contribuindo para o enriquecimento pessoal e profissional das populações e organizações locais. Este enriquecimento constitui-se como potencial de transformação das pessoas em agentes do desenvolvimento económico e social das suas regiões, pelo que os CLA continuarão a desenvolver, dinamizar e aprofundar as suas respetivas redes de parcerias locais.

- Centros Qualifica/CLA e respetivas iniciativas:

- CQ de Anadia e CLA de Cantanhede: **Conferência Internacional Educação de Adultos – inclusiva e sustentável** (ação de curta duração acreditada pelo Centro de Formação Intermunicipal Adolfo Portela, ao abrigo do Despacho n.º 5741/2015, de 29 de maio, para docentes do pré-escolar, dos ensinos básico e secundário e da educação especial (destacamos a participação de 422 pessoas);
- CQ dos Templários e CLA de Abrantes: **Jornadas de Educação;**
- CQ do Agrupamento de Escolas de Mértola e CLA de Reguengos de Monsaraz, Madeira, Praia da Vitória e Silves: **2º Encontro Nacional de Educação e Formação de Adultos - Aprendizagem ao Longo da Vida;**

- CQ do Agrupamento de Escolas de Anadia, do Agrupamento de Escolas Lima-de-Faria, de Pombal e da Sertã e CLA de Ansião e Cantanhede: Conferência sobre **Energia Nuclear como passo intermédio para a transição energética.**

- Participação em **reuniões de estruturas concelhias**: Conselho Municipal de Educação, Conselho Local de Ação Social, Comissão de Proteção de Crianças e Jovens, Plataformas Intermunicipais, Bancos de Voluntariado. Para além dos projetos mencionados no OP06, destacamos:

- no âmbito dos **Conselhos Municipais de Educação**, nos quais participam os coordenadores dos CLA, em representação do Vice-Reitor Domingos Caeiro, a UAb tem sido solicitada para elaborar a **Carta Educativa** e/ou o **Plano Municipal de Educação**, com o apoio dos docentes da UMCLA que tiveram a responsabilidade de elaborar estes documentos, encontrando-se em estudo a cooperação da UAb para a elaboração da Carta Educativa da Câmara Municipal de Silves. Estas colaborações com os municípios traduzem-se em receitas para a UAb.
- No âmbito dos **Contratos de Desenvolvimento Local** - CLDS 4G, foram organizados em parceria com os CLA 5 atividades: “Projeto **"#Deixa jogar... com atitude"**: ações de sensibilização junto das camadas jovens de futebol, sobre a importância do jogo em equipa e do *fairplay* no desporto”, “Webinar Prescrição Social”, “IV Feira de Apoio ao Empreendedor”, 21ª sessão do Clube de Leitura do Sabugal: Biblioterapia - Tertúlia "Ler para viver melhor", 23ª sessão do Clube de Leitura do Sabugal, apresentação do livro "Murro no Estômago" de Paulo Jorge Pereira.

### **OP03- Aumentar e diversificar a ações de divulgação da UAb**

- Nº Publicações no Facebook: 2.048
- Nº Seguidores no Facebook: 15.035
  - Nº Publicações no Instagram da UAb (\*): 64
  - Nº Seguidores no Instagram da UAb (\*): 851
- Nº Notícias no portal: 85;
- Nº Recortes de imprensa: 52;
- Nº Iniciativas: 23



(\*) O Instagram da UAb é gerido pelos coordenadores de Abrantes e de Coruche, com a supervisão do Gabinete de Comunicação e Relações Internacionais (GCRI).

Destacamos o nº de seguidores do Facebook dos CLA (15.035) pelo que representa em termos de visibilidade da marca UAb e da confiança que esta tem conquistado junto do público, fruto do engajamento da rede de CLA com os seus seguidores.

- **Projeto “3 Pontos”**: 4 CLA estão a desenvolver o Programa “3 Pontos”, que pretende reforçar o papel da Universidade Aberta num mundo em mutação, demonstrando que é uma Universidade de futuro, com ligação aos territórios e com preocupação em desempenhar um papel de liderança na discussão dos temas de interesse da atualidade. A dinâmica passa por convidar um especialista sobre um tema de interesse da atualidade, para responder a três questões, cujas respostas serão depois editadas para publicação nos meios digitais CLA/UAb e no formato podcast. Neste momento encontra-se em fase de edição o 1º programa dedicado ao “Lixo Marinho” com a colaboração da Professora Sandra Caeiro.

- Através dos CLA, a UAb marcou presença em 8 feiras e exposições (feiras do livro, educação, formação e empreendedorismo), nas quais é divulgada a oferta educativa da UAb, as condições de acesso e o modelo pedagógico virtual.

- Foram realizados 8 eventos com o objetivo específico de dar a conhecer a oferta formativa da UAb, bem como as respetivas condições de acesso – participaram nestes eventos 312 pessoas.

- Organização de 6 eventos com a colaboração de docentes da UAb para promover a oferta formativa.

#### **OP04- Contribuir para a criação de oferta formativa ALV e AulaAberta**

#### **OP05- Promover iniciativas que ajudem os estudantes a melhorar a qualidade da aprendizagem**

- Foram realizados **7 eventos** destinados sobretudo aos **estudantes da UAb**, com o **objetivo de melhorar as suas competências académicas** – participaram nestes eventos 616 pessoas, sendo a maioria estudantes da UAb.

Temáticas abordadas: Leitura crítica de textos e práticas de escrita no ensino superior, escrita Académica, abordagens e estratégias do aluno em ensino a distância, ser estudante digital, fontes e pesquisa de informação científica na UAb, citar e referenciar, orientações para evitar o plágio na escrita académica,



escrita científica de teses e dissertações, pesquisa e visualização de ebooks em português e outros idiomas e técnicas de comunicação oral no Ensino Superior.

Em resposta ao inquérito de satisfação, os participantes destes eventos manifestaram o seu elevado interesse por este tipo de atividades, deixando inclusivamente várias sugestões para outras temáticas, nas quais também sentem algumas fragilidades.

#### **OP06- Participar em projetos locais da rede de CLA**

##### **Participação de 9 CLA em 13 projetos em desenvolvimento na rede territorial dos CLA:**

- CLA de São João da Madeira: Grupo de Trabalho do Eixo Diagnóstico da Comissão para a Proteção de Crianças e Jovens (CPCJ) para a elaboração do PLPDPCJ 2022 (Plano Local de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens), no âmbito do **Projeto Adélia**;
- CLA de Ponte de Lima: Grupo de Trabalho do Eixo Diagnóstico da CPCJ para a elaboração do PLPDPCJ 2022, no âmbito do **Projeto Adélia**;
- CLA de Peso da Régua: Grupo de Trabalho para a elaboração do PLPDPCJ, no âmbito do **Projeto Adélia**;
- CLA de São João da Madeira: **Núcleo Executivo do Conselho Local de Ação Social** da Rede Social de São João da Madeira, concretamente, no Grupo de trabalho que elaborou o Diagnóstico Social e o Plano de Desenvolvimento Social de São João da Madeira 2022-2023;
- CLA de Peso da Régua: **Rede Social** de Peso da Régua;
- CLA de Ansião: **Equipa para a Igualdade na Vida Local** do Município Ansião;
- CLA de Ponte de Lima: **Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação** de Ponte de Lima, enquanto Conselheira Externa na EIVL – Equipa para a Igualdade.
- CLA de Grândola: Ponto Focal na Comissão Técnica de Acompanhamento do Protocolo para a **Territorialização da Rede Nacional de Apoio às Vítimas de Violência Doméstica, dos Municípios de Alcácer do Sal, Grândola, Santiago do Cacém e Sines**;
- CLA da Mêda: Focus Group para a elaboração do **Plano Municipal para a Igualdade de Mêda** – Casa da Igualdade de Mêda, no âmbito da candidatura ao Aviso n.º POISE -22-2020-03.
- CLA de Reguengos de Monsaraz: **Projeto Boomerang**, através do docente Paulo Costa - estudo sobre as perceções do impacto económico da partilha

desigual do trabalho não pago nas vidas de mulheres e homens imigrantes em Portugal, promovido pelo Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas da Universidade de Lisboa (ISCSP-ULisboa) e financiado pelo Programa Conciliação e Igualdade de Género do Mecanismo Financeiro do Espaço Económico Europeu - EEA Grants (homens e mulheres imigrantes de nacionalidades brasileira, cabo-verdiana e ucraniana a residir em Portugal para efetuar três focus groups na área geográfica do Alentejo).

- CLA de Reguengos de Monsaraz: Grupo de Planeamento e Ação Local de Reguengos de Monsaraz, no âmbito do **Projeto RURBANLINK**, o qual visa desenvolver um sistema alimentar urbano/rural que otimize o fluxo de produtos desde a produção até ao processamento, distribuição e consumo e a consequente otimização da redução de emissão de gases de efeito de estufa e de desperdício alimentar.

- CLA da Madeira: Grupo de Planeamento e Ação Local de Câmara de Lobos, no âmbito do **Projeto RURBANLINK**.

- UMCLA/CLA: Programa **EuSouDigital**, criado pelo Movimento pela Utilização Digital Ativa (**MUDA**), para a criação de uma rede de voluntariado nacional, com vista à capacitação digital de adultos, no âmbito do Plano de Ação para a Transição Digital, aprovado pelo **Conselho de Ministros do Governo de Portugal em 2020**, que define as medidas estratégicas a implementar no âmbito da digitalização do Estado, das empresas e dos cidadãos em geral. O projeto consiste em utilizar a rede de CLA, em parceria com os municípios âncora, como rede de centros de capacitação digital de adultos. Neste momento o projeto encontra-se numa fase piloto, com os CLA de Cantanhede, onde já decorreu a ação municipal de apresentação, formação de voluntários e capacitação de 27 formandos, Abrantes, Ansião, Madeira, Ponte de Lima e São João da Madeira.

#### **OP07- Promover iniciativas que divulguem a investigação produzida na UAb**

- Foram organizados 28 eventos, nos quais participaram **colaboradores da UAb** (docentes e investigadores), como oradores e moderadores, nas áreas de história, empreendedorismo, sustentabilidade, língua portuguesa, educação, educação digital, formação ALV, igualdade, inclusão social, envelhecimento e sociedade civil, gestão das emoções, inclusão digital, comunicação online e ambientes imersivos, dependências online, cibersegurança, pesquisa de informação, citações e referenciação, plágio, sustentabilidade, energia nuclear. (Colaboradores: Domingos Caeiro, António Moreira, João Caetano, Cristina Vieira, Leonel Morgado, Mário Negas, Daniela Melaré, Fernando Caetano, José Sales, Diogo Casa Nova, Marc Jaquinet, Susana Mota, Glória Bastos, Henrique São Mamede, Dionísio Vila Maior, Paulo Costa, Júlio Martín da Fonseca, Sandra





Caeiro, Nuno Sousa, Paulo Nunes da Silva, Ana Isabel Silva, Liliana Vasques, Madalena Carvalho, Sandro Jorge, Rute Rosa).

Entre estes eventos contamos:

- Retiro Doutoral e Magistral dos cursos de Doutoramento em Ciência e Tecnologia Web e de Mestrado em Engenharia Informática e Tecnologia Web, cuja organização foi da responsabilidade do DCeT e que decorreu em Ansião com o apoio da coordenadora do CLA e do Município de Ansião.
- Semana Presencial de Trabalhos de Campo II - Objetivos do Desenvolvimento Sustentável - O Papel do Cidadão, da Licenciatura em Ciências do Ambiente, cuja organização foi da responsabilidade da Coordenação do curso, e que teve lugar em Peso da Régua, com o apoio do CLA e do Município do Peso da Régua.

#### **OP08- Promover iniciativas em parceria com os órgãos e estruturas representativas dos estudantes e dos ex-estudantes**

Dois CLA da zona centro (Ansião e Cantanhede) organizaram o **Encontro de Estudantes e Antigos Estudantes**, em parceria com a **AAUAb** e a **Alumni**, no qual participaram 90 pessoas, 20 das quais estudantes e ex-estudantes da UAb. Neste encontro, participaram também o Pró-Reitor, João Caetano e o Vice-Presidente do Município de Cantanhede.

#### **OP09- Promover iniciativas que aumentem a motivação dos colaboradores da UAb**

- Foram organizados 45 eventos, nos quais participaram **colaboradores da UAb** (docentes e não docentes), como oradores e moderadores (ver OP07);
- Foram realizadas 10 reuniões entre o Gabinete de Comunicação e Relações Internacionais (GCRI) e os coordenadores dos CLA, com vista ao acompanhamento da colaboração desenvolvida entre ambas as estruturas.
- O GCRI tem trabalhado em estreita colaboração com a rede de CLA em diversas áreas da sua atuação:
  - Gestão das **redes sociais da UAb** com a colaboração dos CLA de Praia da Vitória, Reguengos de Monsaraz e Sabugal (Facebook) e Abrantes e Coruche (Instagram);
  - Relações Internacionais com a colaboração dos CLA de Praia da Vitória e Sabugal;



- Construção e execução do programa **Três Pontos** (ver OP03) por parte dos CLA de Coruche, Ansião, Montijo e Porto de Mós, com a colaboração do GCRI e dos Serviços de Produção Digital.

- Foi criado o sub-portal UMCLA, cujos conteúdos estão a ser geridos pela UMCLA, com a colaboração dos coordenadores dos CLA de Cantanhede e da Madeira. Neste sub-portal encontra-se disponível informação sobre a UMCLA e os CLA, bem como um espaço para a divulgação das atividades desenvolvidas pelos CLA, no âmbito da sua intervenção com a sociedade, em termos culturais e educativos, enquadrada nas dinâmicas locais e de acordo com as especificidades das suas respetivas áreas de influência.

- Colaboração com o Departamento de Ciências e Tecnologia (DCeT)

- . Retiro Doutoral e Magistral dos cursos de Doutoramento em Ciência e Tecnologia Web e de Mestrado em Engenharia Informática e Tecnologia Web, cuja organização foi da responsabilidade do DCeT e que decorreu em Ansião com o apoio da coordenadora do CLA e do Município de Ansião.

- . Semana Presencial de Trabalhos de Campo II - Objetivos do Desenvolvimento Sustentável -O Papel do Cidadão, da Licenciatura em Ciências do Ambiente, cuja organização foi da responsabilidade da Coordenação do curso, e que teve lugar em Peso da Régua, com o apoio do CLA e do Município do Peso da Régua.

### **OP10- Promover ações e iniciativas que reforcem a responsabilidade social e ambiental da UAb**

- Foram realizados **27 eventos** no âmbito da **responsabilidade social e ambiental**. As temáticas abordadas foram: igualdade de género, inclusão digital, formação de adultos, prescrição social, comportamentos de risco e dependência online, envelhecimento ativo, envelhecimento e sociedade civil, mediação parental no uso da internet, literacia e promoção da leitura, gestão emocional, combate ao isolamento de populações mais vulneráveis, capacitação para uma cidadania ativa, *fairplay* no desporto de jovens, empregos verdes, fogo e paisagem e energia nuclear;

Neste ponto, gostaríamos de referir o papel que têm desempenhado as coordenadoras dos CLA da Mêda e do Sabugal na dinamização dos respetivos Clubes de Leitura, contribuído para levar às pessoas oportunidades de enriquecimento cultural e desenvolvimento do seu espírito crítico, através da leitura de livros de autores de língua portuguesa e de conversas com diversas personalidades, com a preocupação de valorizar sempre as ligações à região. O reconhecimento pelo trabalho que tem sido desenvolvido evidencia-se no aumento do número de membros que integram os Clubes de Leitura.



- Integração de 6 coordenadoras dos CLA de Ansião, Mêda, Peso da Régua, Ponte de Lima, Reguengos de Monsaraz e São João da Madeira nas equipas municipais que estão a desenvolver projetos no âmbito da igualdade e não discriminação e proteção de crianças e jovens:

- A integração da coordenadora de Ansião na equipa para a **Igualdade na Vida Local** do Município Ansião;
- A integração da coordenadora de Ponte de Lima no grupo que está a preparar o **Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação** da Autarquia de Ponte de Lima;
- A integração da coordenadora do CLA de Peso da Régua na equipa nomeada para a construção do **Plano Local de Promoção dos Direitos das Crianças e Jovens** do Concelho de Peso da Régua, e como membro do núcleo da **Rede Social de Peso da Régua**;
- A integração da coordenadora de Reguengos de Monsaraz no **Projeto Boomerang**, promovido pelo Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas da Universidade de Lisboa (ISCSP-ULisboa) e financiado pelo Programa Conciliação e Igualdade de Género do Mecanismo Financeiro do Espaço Económico Europeu - EEA Grants;
- A nomeação da coordenadora de São João da Madeira como membro do Grupo de Trabalho do Eixo Diagnóstico da CPCJ, para a elaboração do **PLPDPCJ 2022** (Plano Local de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens), no âmbito do **Projeto Adélia**, e como membro do núcleo da **Rede Social de São João da Madeira**;
- Integração da coordenadora do CLA de Ponte de Lima no Grupo de Trabalho do Eixo Diagnóstico da CPCJ para a elaboração do **PLPDPCJ 2022** (Plano Local de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens), no âmbito do **Projeto Adélia**;
- Integração da coordenadora do CLA de Peso da Régua no Grupo de Trabalho para a elaboração do **PLPDPCJ** (Plano Local de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens), no âmbito do **Projeto Adélia**;
- A integração da coordenadora do CLA de Mêda no Focus Group, na área da educação, com vista à elaboração do **Plano Municipal para a Igualdade de Mêda**, no âmbito da candidatura ao Aviso n.º POISE -22-2020-03, por parte da Casa da Igualdade de Mêda, criada pelo Município da Mêda com o objetivo de desenvolver ferramentas de promoção da igualdade. A Casa da Igualdade de Mêda é um projeto promovido pela Câmara Municipal de Mêda que visa a criação de importantes.

- Organização de 5 atividades no âmbito da parceria entre a UAb e os **Contratos de Desenvolvimento Local** (Ver OP02)

- Integração de 2 coordenadores da Madeira e Reguengos de Monsaraz no Projeto RURBANLINK: Planeamento e Ação Local, cujo principal objetivo é “promover ligações funcionais circulares entre áreas urbanas e rurais, enquanto alavancas do desenvolvimento territorial integrado e de processos colaborativos de base local”;

Para além destes projetos, os coordenadores também participaram, em representação do Vice-Reitor, Professor Domingos Caeiro, em 17 reuniões dos Conselhos Municipais de Educação, Conselhos Locais de Ação Social, Comissão para a Proteção de Crianças e Jovens, Bancos de Voluntariado, Protocolo para a Territorialização da Rede Nacional de Apoio às Vítimas de Violência Doméstica.

## Anexo

- Nº total de **eventos** realizados – **72** (50 CLA individualmente e 22 em parceria interCLA)
- Nº total de **participantes** – **3.186**.

### Lista das notícias e recortes de imprensa:

#### Notícias

- “Alimentação sustentável e saudável: desperdício entre os consumidores”
- “6 ao Centro: O que nos diz a guerra na Ucrânia”
- Clube de Leitura do Sabugal
- “EmocionalMENTE – Gestão Emocional Para Uma Vida Saudável”
- Conferência Internacional “Educação de Adultos – Inclusiva e Sustentável”.
- “6 ao Centro”, tem como título “A energia nuclear como passo intermédio para a transição energética”
- II Encontro Nacional de Educação e Formação de Adultos.
- “Tutankhamon em Portugal. Relatos na imprensa portuguesa (1922-1939)”
- “Prescrição Social: E se o seu médico lhe receitasse um voucher para visitar um museu ou fazer aulas de pintura?”
- “Leitura crítica de textos e práticas de escrita no ensino superior”
- “Encontro de Estudantes da Universidade Aberta”
- “O contributo dos empregos verdes para a transição ecológica”

- “O novo paradigma: Fogo e Paisagem”
- “Reflexões sobre a escrita académica”
- “6 ao Centro: Aprender e comunicar complexidade online, com jogos e ambientes imersivos”
- EU SOU DIGITAL: ação de capacitação digital de adultos
- 23.ª Feira do Livro de Reguengos de Monsaraz
- Ciclo de Conversas às Quartas, intitulada “As Emoções nas Crianças: identificar e valorizar”
- Oficina Virtual intitulada “Técnicas de Comunicação Oral no Ensino Superior”
- “Objetivos de Desenvolvimento Sustentável. O Papel do Cidadão”
- “Estudar na Universidade Aberta”
- I Encontro “Cantanhede – História, Arte e Património”.
- Jornadas de Educação de Abrantes
- Sessão de Esclarecimento intitulada “Ensino Superior: uma oportunidade à sua medida”
- Ciclo de Encontros Online de Estudantes da UAb 2022: “Fontes e pesquisa de informação científica na UAb”
- “Ser Estudante Digital”
- “Oficina de Envelhecimento Ativo”
- Exposição “Portugal de Norte a Sul pela E.N. 2 – Uma viagem fotográfica”, da autoria de Nuno Furet
- Ciclo de Conversas às Quartas: “Mediação parental no uso da Internet e das Tecnologias”
- “Envelhecimento e Sociedade Civil: que desafios?”
- Seminário “Igualdade de Género no Desporto”
- Ação de informação online intitulada “Ensino Superior: uma escolha possível”
- “Acesso ao Ensino Superior: que oportunidades na UAb?”

## Recortes de Imprensa

- 21-06-2021 | [Ponte Lima recebe Feira do Livro em julho](#) | A Aurora do Lima
- 14-06-2022 | [Workshop Emocionalmente](#) | Sapo.pt
- 30-05-2022 | [26.ª sessão do Clube de Leitura do Sabugal levou grupo a Espanha](#) | Mais Beiras Informação Online
- 27-05-2022 | [Passeio anual do Clube de Leitura passa por Fóios e Navasfrías](#) | A Guarda
- 25-05-2022 | [Semana da Juventude no Montijo](#) | Diário do Distrito
- 20-05-2022 | [Clube de Leitura do Sabugal volta a realizar um passeio anual](#) | Mais Beiras Online
- 20-05-2022 | [Clube de Leitura do Sabugal dedicada à Literatura na Arte](#) | A Guarda
- 13-05-2022 | [Formação de adultos](#) (declarações do professor José António Moreira – vídeo) | RTP Madeira
- 11-05-2022 | [Madeira reúne especialistas para refletir sobre formação de adultos](#) | dnoticias.pt
- 11-05-2022 | [Fórum de reflexão chega a escolas no Caniço e Câmara de Lobos](#) | JM Madeira
- 10-05-2022 | [25.ª sessão do Clube de Leitura do Sabugal](#) | Cinco Quinas
- 04-05-2022 | [Incentivar o Hábito de leitura](#) | Boletim Municipal do Sabugal (abril-junho)
- 04-05-2022 | [Apresentação do Livro “O Guarda Daniel” no decorrer da 23.ª Feira do Livro de Reguengos de Monsaraz](#) | Diário do Sul
- 02-05-2022 | [24.ª sessão do Clube de Leitura do Sabugal](#) | Cinco Quinas
- 02-05-2022 | [Cantanhede aposta na infoinclusão com projeto EUSOUDIGITAL](#) | Jornal da Bairrada
- 28-04-2022 | [Projeto EUSOUDIGITAL apresentado em Cantanhede](#) | Campeão das Províncias
- 27-04-2022 | [Projeto EUSOUDIGITAL apresentado em Cantanhede](#) | Jornal da Mealhada
- 13-04-2022 | [23.ª Sessão do Clube de Leitura do Sabugal](#) | Cinco Quinas
- 12-04-2022 | [Clube de Leitura da BMF a 27 de abril](#) | Jornal da Madeira
- 09-04-2022 | [1.º Encontro: Cantanhede – História, Arte e Património](#) | As Beiras
- 06-04-2022 | [Especialistas reunidos sobre Património](#) | As Beiras
- 05-04-2022 | [23.ª Sessão do Clube de Leitura do Sabugal](#) | Beira.pt

- 05-04-2022 | [23.ª Sessão do Clube de Leitura do Sabugal](#) | Jornal Cinco Quinas
- 04-04-2022 | [I Encontro Cantanhede – História, Arte e Património](#) | Mundial
- 04-04-2022 | [23.ª sessão do Clube de Leitura no município do Sabugal](#) | Mais Beiras
- 31-03-2022 | [Clube de Leitura da Biblioteca de Porto de Mós reúne-se hoje](#) | Região Cister
- 30-03-2022 | [22.ª sessão do Clube de Leitura do Sabugal](#) | Mais Beiras
- 29-03-2022 | [22.ª Sessão do Clube de Leitura do Sabugal](#) | Cinco Quinas
- 25-03-2022 | [22.ª sessão do Clube de Leitura do Sabugal](#) | Beira.pt
- 23-03-2022 | [21.ª sessão do Clube de Leitura do Sabugal dedicada à Biblioterapia](#) | Mais Beiras
- 22-03-2022 | [21.ª sessão Clube de Leitura do Sabugal](#) | Cinco Quinas
- 18-03-2022 | [Violência doméstica marcou Dia Internacional da Mulher](#) | Terras de Sicó
- 09-03-2022 | [Oficina de Envelhecimento Ativo](#) | A Defesa
- 14-03-2022 | [Palestra assinalou Dia Internacional da Mulher em Ansião](#) | Diário de Leiria
- 09-03-2022 | [Ansião assinala o Dia Internacional da Mulher com palestra](#) | Sapo.pt
- 04-03-2022 | [Portugal de Norte a Sul pela EN2 na FotografARTE](#) | Diário de Coimbra
- 03-03-2022 | [Sessão da FotografARTE na Biblioteca Municipal de Cantanhede](#) | Mundial
- 02-03-2022 | [20.ª sessão Clube de Leitura do Sabugal](#) | Cinco Quinas
- 02-03-2022 | [20.ª Sessão do Clube de Leitura do Sabugal](#) | MaisBeira.pt
- 26-02-2022 | [Oficina de Envelhecimento Ativo em março em Reguengos](#) | Rádio Elvas
- 24-02-2022 | [Biblioteca Municipal do Sabugal acolhe 20.ª sessão do Clube de Leitura](#) | Beira.pt
- 21-02-2022 | [Reguengos de Monsaraz recebe ação de promoção ao envelhecimento ativo](#) | Digital online
- 16-02-2022 | [19.ª Sessão do Clube de Leitura do Sabugal](#) | Cinco Quinas
- 15-02-2022 | [19ª sessão do Clube de Leitura do Sabugal dedicada a autores do concelho do Sabugal](#) | MaisBeiras.pt
- 09-02-2022 | [19.ª sessão do Clube de Leitura do Sabugal](#) | Mais Beiras Informação
- 08-02-2022 | [Cantanhede: Universidade Aberta organiza Webinar sobre Envelhecimento](#) | Rádio Regional do Centro
- 08-02-2022 | [19.ª sessão do Clube de Leitura do Sabugal](#) | Beira.pt
- 01-02-2022 | [18.ª Sessão do Clube de Leitura do Sabugal](#) | Cinco Quinas
- 27-01-2022 | [18.ª sessão do Clube de Leitura no Sabugal](#) | Beira.pt
- 27-01-2022 | [18.ª sessão do Clube de Leitura no Sabugal](#) | Mais Beiras Informação
- 28-01-2022 | [Ansião: Igualdade de Género no Desporto em debate](#) | Sapo.pt
- 07-01-2022 | [Ansião: Igualdade de Género no Desporto em debate](#) | A Nação

Elaborado em 15-07-2022, por UMCLA – Graça Nunes