

II SEMANA DA SAÚDE E BEM-ESTAR

7 ABRIL | SÁBADO

MERCADO MUNICIPAL

10h00 | Showcooking "Mercado com Sabor"
| Chef Vitor Almeida | AESACADEMY

11h00 | Como atuar em Caso de Acidentes Domésticos
| Bombeiros Voluntários de Mêda

NAVE DE EXPOSIÇÕES

14h00 | Abertura da II Semana da Saúde e Bem-Estar

14h30 | Zumba Kids | Márcio Pereira

15h00 | Tertúlia Alimentação Saudável
| Celina Félix | Nutricionista ULS Guarda

16h00 | Aula Aberta de Zumba | Marisa Ramirez e Márcio Pereira

16h30 | I Concurso Gastronómico "Mêda com Sabor"
| Alimentação Vegetariana

17h00 | Exercícios de Manutenção Física para todos
| Ivon Brandão | Município de Mêda

17h30 | Entrega de Prémios do I Concurso Gastronómico "Mêda com Sabor"

18h00 | Workshop Cozinha Vegetariana | Gabriela Oliveira
| Jornalista | Inscrições obrigatórias (gratuitas) cultura@cm-meda.pt

21h00 | I Encontro de Coros de Mêda

ABRIL | MÊDA 2018

8 ABRIL | DOMINGO

9h30 | Trail dos Bombeiros Voluntários de Mêda

10h00 | Meditação | Sede do CLDS - 3G Mêda em Movimento (ATL)
| Inscrições obrigatórias (gratuitas) medaemmovimento.clds@gmail.com

NAVE DE EXPOSIÇÕES

15h00 | Atuação do Grupo de Cavaquinhos
| Academia Sénior de Mêda

15h30 | Sessão sobre Doenças Osteoarticulares
| Dr^a Teresa Marques | ULS Guarda e Tiago Almeida | Fisiostatus Mêda

17h00 | Atuação do Rancho Folclórico
| Centro Cultural e Recreativo de Mêda

17h30 | Exercícios de Postura Corporal
| Ivon Brandão | Município de Mêda

18h30 | Showcooking "Nutrição Desportiva"
| António Pedro Mendes | Nutricionista do F.C. Porto

9 ABRIL | SEGUNDA

NAVE DE EXPOSIÇÕES

9h30 | Cães Perdidos? O que deve fazer...
Animais de Produção e a sua Saúde
| Catarina Gomes | Município de Mêda

10h30 | Reprodução Canina e Felina: O que fazer e
como evitar.
Leishmaniose: A Doença, Tratamento e
Prevenção | Maria Paula Ribeiro | Bandarravet

Área de Exposições | Rastreios Gratuitos | Debates

ORGANIZAÇÃO



APOIO



Intermarché