



ID: 91372344

23-02-2021

## CLA Cantanhede dinamiza “webinar” sobre desafios

**FORMAÇÃO** “Desafios da Parentalidade em tempos de pandemia” é o título do webinar que o Centro Local de Aprendizagem (CLA) de Cantanhede da Universidade Aberta (UA) vai dinamizar no próximo sábado, entre as 10h30 e as 12h00, na plataforma Zoom.

«A pandemia trouxe novos desafios a pais e educadores. Uma nova realidade que exige equilíbrio dinâmico e gestão emocional» adiantam os responsáveis, antes de apresenta-

rem Sónia Araújo, psicóloga e facilitadora de parentalidade positiva e consciente, como orientadora da iniciativa.

“Como lidar com estes desafios a partir da parentalidade positiva e consciente” e “Stress e burnout na pandemia: quando procurar ajuda profissional” os temas que serão focados no webinar. A participação é gratuita e a inscrição deverá ser efectuada até sexta-feira em <http://bit.ly/3duSnyP>.◀