

▶ **CANTANHEDE** Está a decorrer o ciclo de oficinas virtuais promovidas pelo Centro Local de Aprendizagem da Universidade Aberta em Cantanhede. As próximas sessões estão marcadas para dia 1 e dia 8 de abril, ambas às 15H00. A primeira, pela psicóloga especializada Ana Filipa Peres, tem como tema “Espiritualidade” e a segunda “Coma bem, com escolhas saudáveis” (a cargo da nutricionista Odete Vicente).

