

UNIVERSIDADE AbERTA www.uab.pt	MEIO DE COMUNICAÇÃO	DATA DE PUBLICAÇÃO
	A Defesa	09-03-2022



09-03-2022

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Semanal
Âmbito: Regional

Pág: 9
Cores: Cor
Área: 6,82 x 10,43 cm²
Corte: 1 de 1



■ REGUENGOS DE MONSARAZ

Oficina de Envelhecimento Ativo

O Centro Local de Aprendizagem da Universidade Aberta em Reguengos de Monsaraz e a Junta de Freguesia de Reguengos de Monsaraz, realizam de forma presencial, ao longo do mês de março, a iniciativa "Oficina de Envelhecimento Ativo", com dinamização do médico de Medicina Geral e Familiar José Pepo. O evento destina-se a toda a comunidade que tenha interesse no tema, em especial, à população adulta e sénior. É possível participar no evento na seguinte data, hora e local: 16 de março, às 15h00, Sociedade União Perolivense, em Perolivas; 23 de março, às 15h00, Centro Cultural Caridadense Primeiro de Maio, em Caridade; 30 de março, às 15h00, Sede da Junta de Freguesia, em Reguengos de Monsaraz. A iniciativa é gratuita e pretende sensibilizar os indivíduos para que tenham um papel relevante na sua própria saúde e que possam passar de atores passivos para agentes ativos com vista à procura de estilos de vida mais saudáveis. A promoção de um envelhecimento ativo levará as pessoas à adoção de comportamentos de saúde, prevenindo doenças e melhorando a gestão de doenças que já existem.

Centro de testagem à covid-19 encerrado

O centro de testagem à covid-19 instalado na Biblioteca Municipal de Reguengos de Monsaraz, encerrou na sexta-feira, dia 4 de março, devido à pouca afluência, mas poderá ser reativado, se for necessário. Segundo a câmara municipal, este centro de testagem poderá ser reaberto, se for considerado necessário. Atualmente, indicou, quem necessitar de efetuar testes à covid-19 poderá dirigir-se às farmácias Martins e Moderna, em Reguengos de Monsaraz.