



25ª sessão do Clube de Leitura do Sabugal

10 Maio, 2022 Por: admin

CATEGORIA: ULTIMAS NOTICIAS 0

A 25ª sessão do Clube de Leitura do Sabugal, promovida pelo Município do Sabugal e pelo Centro Local de Aprendizagem da Universidade Aberta, realizou-se no dia 9 de maio, na Biblioteca Municipal do Sabugal.

Este encontro, dedicado à Literatura na Arte e intitulado "Da Página para o Palco", teve como enfoque principal a transposição do texto literário para o teatro. Para dinamizar a sessão, foi convidado Júlio Martín da Fonseca, Professor Auxiliar Convidado da Universidade Aberta, mas também ator, encenador, investigador, Director Artístico do Teatro Académico da Universidade de Lisboa, Coordenador do Gabinete de Estudos de Cultura, Artes Performativas e Audiovisuais do CLEPUL, e membro do Teatro Maizum que tem dado a conhecer a obra de autores portugueses e, nomeadamente, o Teatro Clássico Português. Como ator, tem trabalhado com diversos encenadores e realizadores, em Portugal e noutros países, e participou em inúmeras produções de teatro, ópera, dança, televisão e cinema.

Devido à impossibilidade de o Professor Júlio Martín da Fonseca se deslocar ao Sabugal, a sessão foi realizada via Zoom/Colibri, com os participantes presentes na Biblioteca. O convidado conjugou uma vertente mais informativa, onde abordou, em linhas gerais, a transposição de uma obra literária para os palcos, com uma vertente mais prática, onde realizou, com os participantes, exercícios de relaxamento, com técnicas de respiração, de dicção, de aquecimento e de projecção de voz.

Tendo em conta que muitos dos membros do Clube de Leitura do Sabugal participam em peças de teatro amador, no âmbito da Universidade Sénior, esta sessão permitiu-lhes adquirir algumas técnicas de consciencialização corporal e vocal, destinadas a facilitar o desenvolvimento das competências comunicacionais e relacionais. Mas para além de um momento de aprendizagem, este encontro foi, sobretudo, palco de uma conversa dinâmica, informal e descontraída, durante a qual os participantes puderam pôr em prática as técnicas ensinadas e sentir os benefícios de um corpo mais disponível e expressivo, em conexão com o espaço.

A próxima sessão do Clube de Leitura do Sabugal realiza-se no dia 27 de maio, com o tradicional passeio anual, que levará os participantes na Rota do Contrabando, entre Foios e o município raiano espanhol Navasfrías.

*Amália Fonseca
Coordenadora do Centro Local de Aprendizagem
da Universidade Aberta no Sabugal*