

Ciência

Novembro 2022 – Abril 2023

Contemplação e Sustentabilidade

Perspetivas Históricas

Seminário

Uma abordagem da Sustentabilidade
Ambiental sob o prisma das
Ciências Contemplativas

BLOCO 1

Da introdução do Mindfulness (Jon Kabat-Zinn) à investigação neurocientífica dos efeitos da meditação (R. Davidson, C. Saron, T. Singer, A. Lutz, et. al.) culminando na invenção da Neurofenomenologia (F. Varela, E. Thompson, N. Depraz, E. Rosch et al.) e das Ciências Contemplativas (Alan Wallace, Arthur Zajonc, et al.).

BLOCO 2

Os “Mind and Life Dialogues” entre as ciências e as tradições contemplativas (1987-2022). Temas atuais: Resiliência (2022) e Crise Climática (2021). Anteriormente: Neurociências, Educação, Psicologia, Física (astrofísica e quântica). Ciências da Cognição (1987) na sessão inaugural.

BLOCO 3

Os processos de apropriação e de secularização de técnicas contemplativas oriundas de diversas formas de religiosidade e espiritualidade para o âmbito de práticas seculares, pedagógicas, terapêuticas e científicas. Estudo teórico e prático.

BLOCO 4

Os antecedentes históricos dos debates científico-contemplativos nas instituições de ensino (Vihara) da Antiguidade na Índia e as suas repercussões filosóficas e institucionais sobre a Civilização Árabe e sobre o eclodir do Colégio e da Universidade na Europa Medieval.

BLOCO 5

Com base nos estudos dos blocos anteriores, abordaremos as problemáticas inerentes à Sustentabilidade ambiental, explorando os novos ângulos de abordagem que as interações entre Ciência e Contemplação têm vindo a oferecer.

Docente:

Bruno Antunes (PhD) HU-Berlin (Lehrauftrag / Mobility for Teaching)

Comissão Científica:

Fátima Alves

Coordinator of Research Line Societies and Environmental Sustainability, Centre for Functional Ecology, Science for People & the Planet, University of Coimbra, University Aberta

Joseph Vogl

Humboldt-Universität ZU Berlin

Presencial: **Universidade Aberta, Coimbra**
Online: **Zoom**

Seminário gratuito, mas com
Inscrição obrigatória: brunantes@hotmail.com