

GESTÃO EMOCIONAL E TRANSFORMAÇÃO

NO LUTO | NO DIVÓRCIO | NO [IN]SUCESSO | NO ENVELHECIMENTO

BIBLIOTECA MUNICIPAL DO SABUGAL

1ª sessão: Luto: Pensar a Morte, Conversas Sobre a Vida
20 de janeiro de 2023 | 14h30-16h00

2ª sessão: Divórcio: Resignificar a Vida
17 de fevereiro de 2023 | 14h30-16h00

**3ª sessão: (In)sucesso - Envelhecimento Bem-Sucedido:
Uma Meta no Curso da Vida**
17 de março de 2023 | 14h30-16h00

4ª sessão: Envelhecimento - A Viagem da Vida
21 de abril de 2023 | 14h30-16h00

Organização:

Município do Sabugal | Centro Local de Aprendizagem
da Universidade Aberta no Sabugal | CLDS 4G-Sabugal Ativo

Inscrições:

Centro Local de Aprendizagem da Universidade Aberta no Sabugal



UNIVERSIDADE
ABERTA
www.uab.pt



ORGANIZAÇÃO:

