



## SESSÕES DE INFORMAÇÃO

**-1ª sessão: Luto: Pensar a Morte, Conversas sobre a Vida.**  
**20 de janeiro de 2023 | 14h30-16h00**

Oradoras: Susana Sérgio (Psicóloga e MasterCoach); Soraia Pestana (CLDS 4G-Sabugal Ativo)  
Moderadora: Ana Morgado (Município do Sabugal)

**-2ª sessão: Divórcio: Resignificar a Vida.**  
**17 de fevereiro de 2023 | 14h30-16h00**

Oradoras: Susana Sérgio (Psicóloga e MasterCoach); Carla Vaz e Paula Domingues (CLDS 4G-Sabugal Ativo)  
Moderadora: Amália Fonseca (Universidade Aberta)

**-3ª sessão: (In)sucesso - Envelhecimento Bem-Sucedido: uma Meta no Curso da Vida.**  
**17 de março de 2023 | 14h30-16h00**

Oradoras: Nélia Carrilho (Agrupamento de Escolas Afonso de Albuquerque da Guarda); Maria do Céu Batista e Sara Duarte (CLDS 4G-Sabugal Ativo)  
Moderadora: Amália Fonseca (Universidade Aberta)

**-4ª sessão: Envelhecimento - A Viagem da Vida.**  
**21 de abril de 2023 | 14h30-16h00**

Oradoras: Ana Morgado (Socióloga - Município do Sabugal); Nélia Carrilho (Agrupamento de Escolas Afonso de Albuquerque da Guarda)  
Moderadora: Fátima Pinheiro (Município do Sabugal)

A inscrição nas sessões é gratuita, mas carece de inscrição prévia.

### Inscrições:

-Online: [bit.ly/3WVQQ8s](https://bit.ly/3WVQQ8s)

-CLA da Universidade Aberta | Tlm: 915 676 356 | Email: [CLA.Sabugal@uab.pt](mailto:CLA.Sabugal@uab.pt) (Indicar a(s) sessão(ões) a que pretende assistir)