

“Viver com Vital_IDADE” apresentado quinta-feira

INICIATIVA “Viver com Vital_IDADE” é o tema do Ciclo de Oficinas que será apresentado na quinta-feira pelos Centros Locais de Aprendizagem da Universidade Aberta em Cantanhede, Madalena (Açores), Peso da Régua, Ponte de Lima, São João da Madeira e Grândola.

A sessão de boas-vindas contará com a presença de Domingos Caeiro, vice-reitor da Universidade Aberta para o Desenvolvimento e Cooperação Institucional, e de Maria João

Quintela, vice-presidente da Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia.

O envelhecimento populacional está prestes a tornar-se numa das transformações sociais mais significativas do século XXI, com implicações transversais a todos os setores da sociedade. Assim, este ciclo incide em várias temáticas que abrangem a saúde mental e física, segurança e relações sociais.

O acesso é gratuito, mas requer inscrição obrigatória.◀