
WEBINAR

OS BENEFÍCIOS DO MINDFULNESS NA SAÚDE MENTAL

7 de junho de 2023 | 14h00 -15h30

ORADOR

Marcelo Demarzo

Universidade Federal de São Paulo | Escola Paulista de Medicina

MODERADORA

Sara Monteiro

Universidade Aberta

ONLINE

Organização:



CLA de Ansião | Grândola | Mêda | Reguengos de Monsaraz | Sabugal | São João da Madeira