

Ciclo de Oficinas Online para **Estudantes** da **Universidade Aberta [UAb]**

18h30-19h30 | ONLINE

15 DE NOVEMBRO DE 2023

MÉTODOS E HÁBITOS DE ESTUDO NO ENSINO SUPERIOR A DISTÂNCIA
Melanie Magalhães, UAb

10 DE JANEIRO DE 2024

ANSIEDADE FACE ÀS AVALIAÇÕES
Fátima Goulão, UAb

20 DE MARÇO DE 2024

GESTÃO DO TEMPO
Fátima Goulão, UAb