

24 NOV – 01 DEZ **OPORTUNIDADES ÚNICAS****AUTOMÓVEIS
DOMONDEGO**
Grupo**CORVAUTO****START
& GO**

📞 910 239 584 | 926 616 578 / geral@automondego.pt
Aveiro • Coimbra • Cantanhede • Figueira da Foz • Guarda • Gouveia • Castelo Branco

+300
viaturas
em stock

DIÁRIO
as beiras

f /diarioasbeiras 130 000

QUARTA
22 nov. 2023
0,80 € (iva incluído)

edição nº 9209

diretor: Agostinho Franklin

Europeu de Triatlo Multisport vai ser em Coimbra



União Europeia de Triatlo escolheu Coimbra para ser a antecâmara dos Jogos Olímpicos. Campeonato decorre entre 14 e 23 de junho de 2024. > Págs 18 e 19

Miro Cerqueira - Photography



DB-Ana Catarina Ferreira

**“Centro 2020
chega
ao fim com
uma execução
de 100%
dos fundos”**

Isabel Damasceno, presidente da CCDRC, faz o balanço do Centro 2020 em entrevista a publicar na revista 1000 Maiores Empresas do Centro, que será lançada amanhã na conferência promovida pelo DIÁRIO AS BEIRAS > Última

Figueira da Foz
Orçamento
do município ronda
os 90 milhões
de euros

> Págs 12 e 13

Coimbra Metade
dos resíduos
recolhidos no
concelho são
biodegradáveis

> Pág 4

Coimbra
Escavações
revelaram tanques
antigos da Fábrica
de Cerâmica

> Pág 8

Coimbra
Rendimentos
dos políticos
em plataforma
eletrónica segura

> Pág 5

Tábua Natal
iluminado
por 80 atividades
que decorrem
durante 45 dias

> Págs 14 e 15

**a nossa opinião, hoje,
no Diário As Beiras**



Raul Garcia

**Diabetes - Um flagelo
dos tempos modernos**



João
Rodrigues

Novo Ciclo Político (XV)
– SNS: Esperança ou desânimo por
falta de acordo com os médicos?



Luís Viegas
Cardoso

**Pensar o Futuro
da Europa**

**ganhe hoje
com este jornal**

**Jardim Zoológico
de Lisboa**



**JARDIM
ZOOLOGICO**
Lisboa Portugal

► 1 assinatura anual = 5 bilhetes

Hotel Rural Quinta da Geia



► 1 assinatura anual = 2 noites para
2 pessoas c/ pequeno-almoço incluído

**QH Hotels
Praia de Quiaios**



► 1 assinatura anual = 2 noites para
2 pessoas c/ pequeno-almoço incluído

*Estas promoções apenas podem ser obtidas
na sede do jornal, em dias úteis e limitadas
ao stock existente*

**Edifício AT Business Center
Manga da Granja
3060-071 Ançã
telefone 239 980 280**

➤ **A ANAI - Universidade de Tempo Livre (UTL)** em **Coimbra**, acolhe hoje o lançamento do livro “Contigo”. A autora é Milu Loureiro, aluna da UTL, e tem lugar no salão nobre, pelas **16H30**.

➤ **Os novos órgãos sociais** para o próximo biénio do Clube Automóvel do Centro (CAC) tomam posse, **hoje, pelas 19H00**, em **Coimbra**. A sessão tem lugar na sede do CAC.

➤ **A ESEC** promove, hoje, o “Café com Ciência”. A sessão tem início marcado para as **15H00** e surge no âmbito da Semana da Ciência e Tecnologia, em **Coimbra**, que decorre até **sexta-feira**.

Coimbra

hoje **12H00** Rua Vandelli

**Debate sobre
violência de género
no Seminário Maior**

●●● O IREFREA Portugal - Instituto Europeu para o Estudo dos Factores de Risco em Crianças e Adolescentes e o Euro-TC (European Treatment Centers for Drug Addiction) realizam um seminário sobre violência de género direcionado para o caso das mulheres dependentes de algum tipo de adição. A sessão de abertura, com início marcado para as 12H00, no Seminário Maior de Coimbra, conta com intervenções do padre Nuno Santos, Ana Cortez Vaz, vereadora da Câmara de Coimbra, uma comunicação gravada do Presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa, entre outros.

hoje **18H30** Rua Dr. Guilherme Moreira

**“Gaita, Sanfona
e Órgão”**

●●● A Capela de São Miguel da Universidade de recebe, hoje, pelas 18H30, a iniciativa “Gaita, Sanfona e Órgão”. No âmbito do ciclo de música “Orphika 2023”, vão marcar presença os Gaiteiros Rainha Santa, com gaitas de foles coimbrãs, Fernando Meireles toca sanfona e Paulo Bernardino toca órgão e sanfona.

hoje **10H30** Largo da Porta Férrea

**Faculdade de Letras acolhe
Congresso de Arqueologia**

●●● A Faculdade de Letras da Universidade de Coimbra (FLUC) é palco, até dia 25, do IV Congresso da Associação dos Arqueólogos Portugueses. No âmbito do seu 160.º aniversário, que se assinala, esta quarta-feira, a Associação dos Arqueólogos Portugueses realiza esta reunião científica, que teve a sua 1.ª edição

hoje **21H30** Praça da República



hoje **17H30** Rua Dr. Manuel Rodrigues

**“Liderança no
feminino” hoje**

●●● A Previdência Portuguesa promove a apresentação do livro “Liderança no Feminino e Masculino” de Catarina Ribeiro, Wander Carvalho e Alexandre Silva. A sessão tem lugar na Casa da Mutualidade, pelas 17H30. É possível adquirir o livro no local, com as receitas a reverter na totalidade para a Casa dos Pobres.



região

hoje **15H00** Rua Bairro do Ciclo

Condeixa-a-Nova

**Loja Social
Juvenil
abre hoje**

●●● A Santa Casa da Misericórdia de Condeixa-a-Nova inaugura, hoje, uma Loja Social Juvenil. A sessão acontece, pelas 15H00, nos Pezinhos de Lã. Este projeto solidário visa apoiar as famílias do concelho mais necessitadas, a nível de vestuário, higiene, material escolar, brinquedos, entre outros.

hoje **00H00** Vários locais

Tábua

**“Concurso
de Montras
Ecológicas”**



●●● O Município de Tábua e a Associação de Municípios da Região do Planalto Beirão realizam mais uma edição do “Concurso de Montras Ecológicas”. Aproveitando a época de Natal, este concurso dirigido ao sector do comércio e serviços, pretende incentivar os comerciantes a fazerem o seu estabelecimento distinguir-se dos demais, com decorações feitas a partir de materiais reutilizados. As candidaturas estão abertas até dia 3 de dezembro e haverá prémios monetários para os três primeiros classificados.

piquete



➤ **Embate provocou danos materiais** materiais nas duas viaturas ligeiras de passageiros envolvidas. Segundo a PSP, o acidente aconteceu anteontem, às 18H15, na Rotunda Vale Figueiras, em **Coimbra**.



➤ **Veículo ligeiro de passageiros ficou danificado**, devido a abatimento da faixa de rodagem. De acordo com a polícia, a ocorrência foi registada na segunda-feira, às 18H20, na rua Mário Simões da Costa (**Coimbra**).

Um ferido grave em despiste seguido de capotamento

Um homem de 80 anos ficou ferido com gravidade, num acidente registado ontem de manhã, em Campizes (Condeixa-a-Nova)



Viatura ligeira de passageiros ficou imobilizada fora da estrada

●●● O despiste de uma viatura ligeira de passageiros, seguido de capotamento, provocou ontem ferimentos considerados graves num homem de 80 anos, revelou ao DIÁRIO AS BEIRAS Tiago Picão, comandante dos Bombeiros Voluntários de Condeixa-a-Nova. Segundo o responsável, o acidente provocou ainda um outro ferido, um homem de 83 anos, que recusou transporte hospitalar.

À chegada ao local, acrescentou, os bombeiros depararam-se com a

viatura imobilizada com os dois octogenários “no interior, depois de vários capotamentos”.

Tiago Picão precisou que a vítima grave apresentava “lesões várias, sobretudo ao nível da cabeça”, sendo transportada para os Hospitais da Universidade de Coimbra.

O acidente, informou o comandante, aconteceu na estrada que liga Ega a Campizes (no concelho de Condeixa-a-Nova), com alerta acionado às 11H10.

No teatro de operações estiveram 15 operacio-

nais apoiados por quatro viaturas dos Bombeiros Voluntários de Condeixa-a-Nova, bem como uma equipa da Viatura Médica de Emergência e Reanimação (VMER) do Hospital Geral de Coimbra.

A GNR tomou conta da ocorrência e fez deslocar para o local elementos do Núcleo de Investigação de Crimes em Acidentes de Viação (NICAV).

O trânsito na via esteve interdito durante cerca de 45 minutos, concluiu Tiago Picão.

| José Armando Torres

Câmara Municipal de Pombal apoia compra de ambulância de socorro

●●● A Câmara de Pombal aprovou, por unanimidade, atribuir à Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Pombal um apoio financeiro no valor de 73.683 euros destinado à aquisição de uma nova ambulância de socorro.

“O novo veículo de socorro, que se destina a reforçar os meios da 4.ª Companhia do corpo de bombeiros, localizada no Lourical, está equipada para o transporte e prestação de cuidados de emergência médica a doentes urgentes e emer-

gentes”, divulgou aquela autarquia do distrito de Leiria.

Segundo o município, o “apoio corresponde ao custo integral do fornecimento da nova ambulância, devidamente adaptada e equipada para os fins a que se destina”. | Lusa

Detenção por conduzir com 2,18 g/l de álcool

●●● Um homem de 51 anos foi detido esta segunda-feira pela PSP, “por condução sob efeito do álcool”, revelou ontem a força de segurança em comunicado enviado ao DIÁRIO AS BEIRAS.

Segundo o documento, a detenção, efetuada por elementos afetos à Esquadra de Intervenção e Fiscalização Policial do Comando de Coimbra, ocorreu às 15H25, na rua da Sofia, em Coimbra.

“O indivíduo acusou



DB-Pedro Ramos

uma taxa de álcool no sangue (TAS) de 2,18 gramas por litro (g/l)”, precisa o documento policial. J.A.T.

Detido para cumprir prisão com mandado europeu pendente



Arquivo-Pedro Ramos

●●● O Comando Territorial da GNR de Viseu, através do Posto Territorial de Nelas, deteve, na passada sexta-feira, “um homem de 44 anos, para cumprimento de pena de prisão efetiva, no concelho de Nelas”, foi ontem anunciado.

Numa nota de imprensa enviada ao DIÁRIO AS BEIRAS, a força militar explica que, “na sequência de uma denúncia sobre a circulação de um indivíduo suspeito na vila de Nelas, os militares realizaram diligências policiais que permitiram localizar o mesmo”.

No decorrer da ação, continua a GNR, “foi possível apurar que pendiam dois mandados de detenção sobre o suspeito, um emitido pelas autoridades judiciais portuguesas, para cumprimento

de pena de prisão pelos crimes de falsificação de documento, associação criminosa, auxílio à emigração ilegal e uso de documento de identificação alheia, e um mandado de detenção europeu, emitido pelas autoridades judiciais alemãs, pelas quais o indivíduo é considerado perigoso”.

De acordo com o comunicado, o suspeito encontrava-se a cumprir pena de prisão e, em 2012, após uma licença de saída jurisdicional, “não regressou ao estabelecimento prisional, acabando por ser declarado contumaz em 2015 e tendo mais de quatro anos de pena por cumprir”.

No seguimento das diligências policiais, foi conduzido ao Estabelecimento Prisional de Viseu. J.A.T.



Condutor de trotineta ferido em Coimbra



► Um jovem de 29 anos que conduzia uma trotineta sofreu ferimentos considerados ligeiros, na sequência de uma colisão que envolveu uma viatura ligeira. Em nota enviada ao DIÁRIO AS BEIRAS, a PSP explica que o acidente foi às 18H50 da passada segunda-feira, na Estrada de Eiras, em Coimbra. J.A.T.

Três colisões seguidas de fuga

► A PSP de Coimbra registou, esta segunda-feira, três colisões com danos materiais seguidas de fuga de um dos condutores envolvidos. Em comunicado, a polícia revela que, às 10H30, na avenida Fernão de Magalhães, ocorreu uma colisão num veículo que se encontrava estacionado. A segunda ocorrência foi às 15H30, no estacionamento dos Hospitais da Universidade de Coimbra, e envolveu duas viaturas ligeiras. Por último, às 19H30, no Centro de Saúde de São Martinho do Bispo, uma viatura estacionada sofreu danos, após embate, “com abandono do local por parte do condutor”, precisa o relatório de acidentes da polícia ontem enviado ao DIÁRIO AS BEIRAS. J.A.T.

coimbra



protagonista

➤ **Carlos Robalo Cordeiro** foi reeleito como diretor da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra (FMUC), para o biênio 2023-2025. A votação foi realizada na segunda-feira (dia 20), em reunião da Assembleia da Faculdade, com Carlos Robalo Cordeiro a ser eleito por unanimidade.

DB-Pedro Ramos



50% dos resíduos

recolhidos

no concelho

são biodegradáveis

Estudo de Biorresíduos para Coimbra foi ontem apresentado

●●● Das 53 mil toneladas de resíduos recolhidas no concelho de Coimbra em 2021, mais de 26 mil são de resíduos biodegradáveis, o que

que está a ser prejudicada.

Também o diretor do Departamento do Ambiente e Sustentabilidade, António Martins, frisou que é necessário criar soluções para os

captura de recolha seletiva de biorresíduos no concelho seja de 65% e que a taxa de reciclagem seja de 5%.

O vereador da Câmara Municipal de Coimbra com o pelouro do Ambiente, Clima, Energia e Sustentabilidade, Carlos Matias Lopes, realçou a necessidade de mudança nos hábitos.

“Precisamos de mudar o paradigma da recolha de biorresíduos. É um caminho que temos todos que fazer”, disse.

Três milhões de possível investimento

João Pardal clarificou que o município traçou dois cenários, um positivo, em que obtinham financiamento europeu,

e um negativo.

Caso a câmara não obtenha qualquer financiamento europeu, investirá três milhões e 600 mil euros. Caso consiga financiamento, o investimento ficará nos 982 mil euros.

Este montante será utilizado para adquirir 3.200 contentores de recolha de 800 litros, 18 compostores comunitários, sete viaturas de recolha, 28.900 contentores de separação, de sete litros, para oferecer às famílias e 400 contentores de recolha de 80 litros para os estabelecimentos de restauração. Será ainda feita uma campanha de informação/sensibilização.

| **António Cerca Martins**

corresponde a 50%.

Na conferência de imprensa de apresentação do Estudo de Biorresíduos para Coimbra, o chefe da Divisão de Economia Circular, Proteção Ambiental e Florestas, João Pardal, revelou estes números para mostrar a potencialidade dos resíduos

“biorresíduos entrarem em ciclos de valorização e não em aterros”.

Neste sentido, o executivo municipal para respeitar a Diretiva UE 2018/851 que obriga os biorresíduos a serem separados e reciclados na origem ou recolhidos seletivamente – pretende que, até 2030, a taxa de

projeto-piloto na Solum

●●● A zona da Solum, com 8.858 alojamentos e 14.849 habitantes, será o local onde a câmara vai começar, até ao final do ano, o projeto-piloto. Vão ser instalados 200 contentores de 800 litros para biorresíduos, dotados de um sistema de controlo de acesso com abertura por cartão com identificador ou através de uma aplicação. Este projeto foi financiado em 100 mil euros pelo POSEUR, da União Europeia. Serão oferecidos 8.500 contentores de separação, de sete litros, para as habitações.

projeto-piloto na Baixa e Alta

●●● Outro projeto que vai arrancar nas próximas semanas será na Alta e na Baixa da cidade e é destinado para a restauração e habitação. Através do canal HORECA, 154 estabelecimentos vão receber 400 contentores de 80 litros para fazerem a separação dos biorresíduos. A autarquia vai também comprar um veículo elétrico, de quatro metros cúbicos, para garantir a recolha dos resíduos produzidos pelos estabelecimentos. O projeto Fundo Ambiental, da União Europeia, financiou os 400 contentores.

Município vai colocar 3.200 contentores de recolha de biorresíduos para evitar desperdício. Dois projetos-piloto arrancam nas próximas semanas



➤ **“ANIMALIUM- alma e espelho”**, uma exposição de pintura da artista plástica Teresa Ribeiro, é inaugurada às 15H00 de sábado, 25 de novembro, na Galeria Almedina. A temática é da pré-história, à semelhança de desenhos e pinturas nas rochas das cavernas, com tons terra e iconografia animal.

Rendimentos de políticos em plataforma eletrónica de segurança máxima



A docente de Direito da UC, Ana Raquel Moniz, preside à entidade

●●● A garantia de total segurança dos dados pessoais guardados na plataforma eletrónica da Entidade para a Transparência (EpT) é a questão mais sensível no processo de plena entrada em funcionamento do organismo, instalado há pouco mais de dois meses no Palácio dos Grilos, na Alta de Coimbra.

Dependente do Tribunal Constitucional (TC), vai fiscalizar os rendimentos e património dos políticos, reunindo as suas declarações, mas também as de altos cargos públicos, bem como de interesses, incompatibilidades e impedimentos.

Perante as questões colocadas pelo DIÁRIO AS BEIRAS, o gabinete de comunicação do TC explicou que foram “verificadas e adotadas as medidas necessárias à garantia de segurança da rede de comunicações eletrónicas e acesso à plataforma eletrónica que constitui instrumento nuclear da atividade da EpT”, acrescentando que “também já decorreu a fase de for-

mação dos colaboradores e está a proceder-se à revisão final e eventuais ajustamentos da plataforma eletrónica”.

A direção da EpT tomou posse a 15 de fevereiro, mas só em agosto passou a ter instalações, situadas no Palácio dos Grilos, por arrendamento à Universidade de Coimbra.

Até agora, a atividade da EpT, está “em fase meramente interna”, mas já com a formalização de “contratos de segurança, vigilância, fornecimento de energia e outros”, refere o gabinete do TC.

Formação específica de recursos humanos

Também já decorreu a fase de formação dos colaboradores e está a proceder-se à “revisão final e eventuais ajustamentos da plataforma eletrónica”, de forma a que “a atividade da EpT possa vir a iniciar-se em pleno, de forma segura e com os meios indispensáveis, tão brevemente quanto possível”, refere a informação.

Recorde-se que a entida-

de foi criada há cerca de quatro anos, por iniciativa da Assembleia da República. Além da própria direção, presidida por Ana Raquel Moniz, e com os vogais Mónica Bessa Correia e Pedro Mascarenhas Nunes, “a EpT dispõe de diversos técnicos superiores recrutados em regime de mobilidade na função pública, com formação jurídica ou em gestão/auditoria, que se estima serem suficientes para o início da atividade a breve trecho”, conclui a informação do TC.

O DIÁRIO AS BEIRAS avançou, na passada sexta-feira, que remonta a 10 de maio de 2022 o concurso para a “aquisição de serviços de desenvolvimento de plataforma eletrónica para tramitação da Declaração Única de Rendimentos, Património, Interesses, Incompatibilidades e Impedimentos”, por cerca de 280 mil euros, complementada com a aquisição, já este ano, pela infraestrutura informática e firewall.

| **António Rosado**

conferência

O desafio da inflação na área do comércio e internacionalização

- **Rui Constantino** | Economista-chefe, Banco Santander Totta
- **José Figueiredo** | Presidente do Conselho de Administração, Agrogarante
- **Inês Dourado** | Partner Deal Advisory, KPMG



23 | novembro
17H00 | ISEC
Instituto Superior de Engenharia
de Coimbra

R. Pedro Nunes, 3030-199 Coimbra
40.192807, -8.411622

contacte-nos através do
239 980 289 ou pelo email:
publicidade@asbeiras.pt

as beiras

Concurso de Gastronomia da Coreia na EHTC



Iniciativa é dinamizada pela embaixada

●●● A realização de um concurso de Gastronomia Coreana (Coreia do Sul), hoje, na Escola de Hotelaria e Turismo de Coimbra (EHTC), é motivo suficiente para a presença do embaixador da República da Coreia, Cho Yeong-moo, no evento, que vai decorrer das 09H00 às 14H00.

Cho Yeong-moo assumiu o cargo de embaixador da República da Coreia em Portugal em abril de 2022. Funcionário do ministério sul-coreano dos Negócios Estrangeiros desde maio de 1995, integrou as representações diplomáticas do seu país na Áustria, Etiópia, Tailândia, Iraque e Qatar. Fez igualmente parte da missão permanente da Coreia do Sul junto das Nações Unidas, em Nova Iorque, nos EUA.

Vem a Coimbra para assistir a um concurso em que a embaixada se envolveu fortemente, como forma de difusão da cultura daquele país asiático.

O Hansik Contest – Concurso de Gastronomia Coreana é promovido pela Embaixada da República da Coreia do Sul em Portugal com a Direção de Formação do Turismo de Portugal.

Dar a conhecer a cozinha tradicional

A iniciativa junta 24 alunos das 12 escolas do Turismo de Portugal e

pretende “dar a conhecer a cozinha tradicional coreana aos futuros profissionais e à sociedade em geral, produtos, receitas, tradições e cultura”, adianta um comunicado da instituição dirigida por José Luís Marques.

Embaixada entrega prémios aos melhores

O embaixador da República da Coreia em Portugal estará presente ao longo de todo o concurso, designadamente no almoço e cerimónia de entrega de prémios, ao lado do vereador da Câmara Municipal de Coimbra, Miguel Fonseca, e do diretor do Departamento de Dinamização Escolar e Cooperação Internacional do Turismo de Portugal, Paulo Revés.

O início da competição está agendado para as 09H00 nas cozinhas da EHTC, com o fim das provas e apresentação dos pratos ao júri marcadas para duas horas depois.

A degustação dos pratos pelos jurados decorrerá no anfiteatro técnico da EHTC com as respetivas deliberações, seguidas de almoço, anúncio de resultados e atribuição dos prémios pela Embaixada da República da Coreia em Portugal: são cartões-presente de 600, 400 e 300 euros, de acordo com as posições alcançadas.

| **António Rosado**

Aluna de Engenharia Eletrotécnica ganha bolsa da E-Redes



Daniela Fernandes

●●● Daniela Cristina Fernandes – aluna de mestrado do Departamento de Engenharia Eletrotécnica e de Computadores (DEEC) da Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade de Coimbra (FCTUC) – é uma das alunas do ensino superior que conquistou uma bolsa de mérito da E-Redes.

“Sinto-me extremamente honrada e agradecida por receber esta bolsa, bem como por ter sido reconhecida por uma empresa tão relevante como a E-redes. Ter ganho esta bolsa constitui uma grande ajuda para suportar as despesas específicas deste mestrado e dos meus estudos”, afirma a estudante.

A iniciativa “Top-Woman Scholarship” destina-se a alunas finalistas de 23 cursos de mestrado de engenharia eletrónica e de informática de norte a sul do país.

Trinta bolsas para alunas da área

No total, a E-Redes atribuiu 30 bolsas de mérito no valor unitário de dois mil euros, num programa que terá início já em dezembro.

“Uma vez que sou estudante de engenharia eletrotécnica, ramo ainda maioritariamente dominado pelo sexo masculino, considero de extrema importância lutar pela igualdade de oportunidades e pelo aumento de pessoas do sexo feminino nesta área”, conclui.

Daniela e as restantes vencedoras terão agora acesso a um programa de mentoring, com acompanhamento personalizado para conhecer melhor a atividade de Operador de Rede de Distribuição Elétrica.



Estudo na União de Freguesias de Assafarge e Antanhol e Freguesia de Cernache

SMTUC faz inquérito nas freguesias sobre transporte público

●●● Reduzir o uso de carros particulares, a favor do transporte público e de meios não motorizados, é o objetivo de um projeto – a médio/longo prazo – dos Serviços Municipalizados de Transportes Urbanos de Coimbra (SMTUC).

Para esse efeito, num primeiro momento, está a decorrer um inquérito online em Assafarge, Antanhol e Cernache, para aferir da opinião dos munícipes sobre a constituição de um sistema de mobilidade partilhado e integrado.

Baixa densidade

Trata-se de uma zona do concelho com territórios de baixa densidade, com habitação dispersa, em que parte da população está a mais de 600 metros

das paragens de transporte público. Por isso, é necessário diminuir as distâncias até à rede de transporte público.

Coimbra é um dos nove municípios-piloto do projeto europeu “Seamless Shared Mobility” (SUM), financiado pelo programa de pesquisa e inovação Horizon.

Contempla a realização do inquérito, que conta com a colaboração das duas freguesias: pretende-se caracterizar o serviço atual, bem como avançar para o modelo a realizar, “sempre como foco em transformar as redes de mobilidade atuais em inovadores sistemas de mobilidade partilhados e integrados”, refere o município.

O “Questionário sobre Preferências de Viagens

e Políticas de Transportes em Coimbra” tem 34 perguntas e leva 10 a 12 minutos, no máximo, a ser concluído.

Transporte porta a porta muda comportamentos

Pretende-se reduzir os tempos totais de viagem porta a porta usando um novo sistema integrado. Isso pode mudar o comportamento de 34% dos utilizadores habituais de carros particulares e 17% dos “viajantes céticos” quanto ao uso de meios não motorizados.

Coimbra está neste projeto ao lado de Munique (Alemanha), Genebra (Suíça), Jerusalém (Israel), Atenas – Penteli (Grécia), Roterdão (Holanda), Cracóvia (Polónia), Fredrikstad (Noruega) e Larnaca (Chipre).

Software de prevenção e combate a incêndios em debate no ISEC

●●● O desenvolvimento de software na área de sistemas de incêndio para edifícios é uma das áreas sensíveis da segurança urbana, o que justifica a realização de um seminário, amanhã, no Instituto Superior de Engenharia/Politécnico de Coimbra. É um antigo licenciado

da casa, em Engenharia Informática e de Sistemas, que fará a palestra – Ricardo Santos – beneficiando da sua experiência profissional, assumindo, atualmente, a função de team leader na Bosch – Security Systems, onde faz a gestão de um grupo de desenvolvimento de 30

pessoas em várias áreas (embedded software, desktop application, mobile e data science).

O seminário “Desenvolvimento on FIRE” tem lugar às 21H00, no âmbito da Unidade Curricular de Seminários Industriais, do Mestrado em Engenharia Informática.



Um dos acidentes registados pelo município

Residente pede alteração na rotunda da Fernando Namora

●●● Alertar para o facto de a rotunda ter “particular incidência de sinistralidade, pelas suas características físicas no terreno” é a intenção de um mail que um município de Coimbra endereçou à Metro Mondego e à Câmara Municipal de Coimbra, referindo-se à rotunda da av. Fernando Namora, que entronca com a rua Jorge Anjinho.

José Luiz Luzio, residente na avenida Fernando Namora, pede a alteração do formato da rotunda, aproveitando o facto do local estar a ser, atualmente, intervencionado, para instalar o corredor do Metrobus que interceta a rotunda.

O autor do email diz-se “motivado a contribuir com ideias para melhorar a cidade e a segurança rodoviária”. Segundo o cidadão, esta é uma rotunda “sem visibilidade para quem chega da entrada nascente, assim como em trânsito na avenida, no sentido da Casa Branca para a Solum”.

Neste sentido, José Luiz Luzio sugere, no email enviado, que, “para benefício público, a rotunda pudesse ser alterada do formato circular para oval e/ou ligeiramente afastada (cinco a sete



Morador pede mudança na rotunda

- 1 **Alteração da rotunda de circular para oval e/ou ligeiramente afastada na direção da rua Jorge Anjinho**
- 2 **Câmara vai garantir fisicamente a redução da velocidade na entrada na rotunda**

metros) na direção da rua Jorge Anjinho”.

Executivo tem outras medidas pensadas

Em resposta, ao DIÁRIO AS BEIRAS, a vereadora da Câmara Municipal de Coimbra com o pelouro das Infraestruturas e Espaços Públicos, Ana Bastos, clarificou que a proposta feita pelo município iria “agravar o descentramento atual já registado na avenida, desequilibrando os princípios básicos da deflexão dos movimentos, impondo níveis acima dos admissíveis no movimento norte-sul e criando uma entrada tangencial nos

movimentos sul-norte”.

A vereadora esclareceu que – segundo a lista de acidentes rodoviários registados oficialmente por parte da Autoridade Nacional de Segurança Rodoviária – “os acidentes ocorridos nesta interceção são todos de pequena gravidade, associados apenas a danos materiais”. Segundo Ana Bastos, a alternativa “tenderia a traduzir-se num aumento da sinistralidade nos movimentos principais associados”, frisando que haveria um aumento da gravidade dos acidentes.

“A reposição da rotunda na direção da rua Jorge Anjinho, dada a limitação de espaço para permitir a adaptação do traçado do ramo, iria agravar esta situação e por inerência a gravidade dos acidentes”, frisou.

Por outro lado, Ana Bastos revelou que a autarquia vai “monitorizar a situação no sentido de garantir fisicamente a redução da velocidade nos diversos movimentos de entrada”.

Contactada pelo DIÁRIO AS BEIRAS, fonte da empresa Metro Mondego respondeu que a responsabilidade do espaço público é da câmara.

| **António Cerca Martins**

cenografia, figurinos e adereços ANDRA BADULESCU
coreografia MALINA ANDREI
música original CLAUDIU URSE
luz DANILO PINTO
vídeo MATÉI VISNIEC, EDUARDO PINTO

participação especial de MIRCEA CANTOR
com os filmes “Vertical attempt” (2009) e “Wind orchestra” (2012)

actores
ANA TERESA SANTOS, IGOR LEBREAUD, MARIA QUINTELAS,
MIGUEL MAGALHÃES, RICARDO KALASH

texto e encenação

MATÉI VISNIEC



9 a 30 Nov. 2023

TEATRO DA CERCA DE SÃO BERNARDO

quartas e quintas 19h00

sextas e sábados 21h30

domingos 16h00

M/14 > 90 min



apoios



10082

weblog.aescoladanoite.pt geral@aescoladanoite.pt 239 718 238 966 302 488

Greve anunciada para refeitórios de escolas e hospitais

●●● O serviço de refeições em cantinas e refeitórios de escolas, hospitais e valências públicas sociais, bem como de fábricas deverão ser afetados depois de amanhã, dia 24, devido a uma greve dos trabalhadores.

A convocatória partiu do Sindicato dos Trabalhadores da Indústria de Hotelaria, Turismo, Restaurantes e Similares do Centro, que sinaliza “salários muito baixos”, com “a esmagadora maioria dos trabalhadores a receberem apenas o Salário Mínimo Nacional”.

A estrutura sindical acusa “a associação patronal AHRESP – de que fazem parte as empresas, Uniself, Eurest, Itau/Gertal, Ica, Nordigal, Euroessen,

Rescater, Sinal Mais e outras – de usar a UGT para impôr aos trabalhadores esta política de baixos salários”.

Na última tabela salarial assinada pelos sindicatos de classe da CGTP-IN em 2003, os empregados de refeitório recebiam aci-

ma do SMN 76,90 euros e agora recebem apenas dois euros, as cozinheiras de 3.^a recebiam acima do SMN 123 euros e agora recebem apenas 42 euros e as cozinheiras de 2.^a recebiam acima do SMN 161,90 euros e agora recebem apenas 88 euros.



Paralisação agendada para sexta-feira, dia 24



Infraestruturas remontam ao século XIX e fazem parte da história da Baixa da cidade

Arqueologia descobriu tanques antigos da Fábrica de Cerâmica

●●● Escavações realizadas na rua Direita, na Baixa de Coimbra, puseram a descoberto infraestruturas de pedra com 200 anos que foram utilizadas para fazer as misturas de barro a utilizar na produção da tradicional faiança de Coimbra que ali existiu.

A descoberta é um contributo para uma certa perspetiva da história da cidade, tendo resultado de trabalhos arqueológicos realizados nos números 134-138 da referida artéria e no Adro de Santa Justa (número 22), no âmbito da reabilitação e ampliação de imóveis existentes nessa morada, numa empreitada levada a cabo pela Câmara Municipal de Coimbra.

Os tanques, em formato quadrangular, foram construídos por volta do ano de 1824, mantendo-se em utilização até à década de 80 do século XX, época em que o setor cerâmico deixou de tratar o barro na olaria, optando pela compra das pastas, já preparadas, a fornecedores industriais.

"Sociedade Cerâmica Antiga de Coimbra, Lda."

Agora, a equipa no terreno confrontou-se com

os antigos tanques, propriedade da “Sociedade Cerâmica Antiga de Coimbra, Lda.”, localizados num quintal.

A intenção é fazer a integração e manutenção dos vários tanques e demais estruturas associadas, em harmonia com o projeto de arquitetura a desenvolver, por forma a preservar as evidências da importância arqueológica deste microterritório e da sua ligação à produção da louça de Coimbra.

Sondagens prévias no verão de 2022

As sondagens arqueológicas de diagnóstico prévio haviam sido realizadas em julho e agosto de 2022, sob a responsabilidade científica do arqueólogo Sérgio Madeira, em codireção com a arqueóloga Joana Garcia, numa equipa em que também participaram as arqueólogas Ana Sofia Gervásio e Clara Sousa e os assistentes operacionais António Monteiro e Delfim Almeida.

A área envolvente e os tanques foram limpos, constatando-se que se encontravam num local contíguo à antiga fábrica, situada entre o Quin-

tal do Prior (que tomou a designação de Terreiro da Erva a partir de 1959) e a rua Direita.

Recorde-se que na Baixa de Coimbra não existiam barreiros disponíveis para a extração do barro necessário à produção da faiança de Coimbra, razão pela qual foram construídas estas estruturas.

Antigo local de fabrico é núcleo artesanal

A antiga olaria, também conhecida por “Fábrica do Lagar” – devido ao facto de, anteriormente, ter lá funcionado um – foi sobrevivendo ao longo dos anos, adaptando-se aos tempos, e hoje em dia é um espaço renovado, assumindo-se como um “pequeno núcleo onde é desenvolvida a produção artesanal tradicional de louça de Coimbra, articulando matérias e técnicas tradicionais com soluções contemporâneas”. O conceito já mereceu várias distinções, entre elas o Prémio Nacional de Reabilitação Urbana 2017, Prémio Municipal de Arquitetura Diogo de Castilho 2019 e Prémio Nuno Teotónio Pereira 2019. | **António Rosado**

100503

26^{16h}
NOV
2023

COIMBRA
PAVILHÃO
CENTRO DE
PORTUGAL

APRESENTAÇÃO DO LIVRO “MEMÓRIA E REFLEXÕES”

APRESENTAÇÃO POR
HENRIQUE VILAÇA RAMOS

DE A.J. LINHARES FURTADO

18H30

CONCERTO
ORQUESTRA CLÁSSICA
DO CENTRO
MAESTRO DIOGO COSTA

Entrada gratuita
Lugares limitados ao espaço existente

ORQUESTRA
CLÁSSICA
DO CENTRO

Agência Interinstitucional

REPÚBLICA
PORTUGUESA
CULTURA



O Centro Ciência Viva está a celebrar 28 anos

UC Exploratório assinala aniversário e Semana da Ciência

●●● A assinalar o 28.º aniversário, o UC Exploratório inaugura na próxima sexta-feira (dia 24), às 11H00, a exposição “Pequenos Tesouros: larvas de peixes dos Açores”, na sua Science Photo Gallery.

No programa integrado na Semana da Ciência e da Tecnologia, o UC Exploratório celebra amanhã, às 14H00, um protocolo de colaboração com o Centro de Neurociências e Biologia Celular da Universidade de Coimbra (CNC UC).

No mesmo dia – e no âmbito do protocolo –, nesse mesmo dia, as investigadoras do CNC Sandra Amaral e Renata Tavares, estarão a participar no Encontro com Cientistas da Escola Ciência Viva do UC Exploratório, frequentada esta

semana pelo Jardim de Infância do Ingote.

Primeiro centro interativo

Ainda na quinta-feira, terá lugar uma sessão para estudantes do Programa Doutoral em Biologia Experimental e Biomedicina do CNC UC, no âmbito do curso avançado Connecting Researchers with the Society and Industry. No mesmo dia, irá decorrer uma visita de um grupo de alunos do mestrado em Educação Pré-Escolar do Instituto Politécnico de Leiria.

A culminar uma semana de celebração, no sábado, 25 de novembro, entre as 20H30 e as 23H30, o programa “Pais não venham cedo” desafia todos os jovens exploradores a saírem à noite, numa grande festa da

ciência a assinalar o 28.º aniversário do centro.

O UC Exploratório – Centro Ciência Viva da Universidade de Coimbra é um espaço de promoção da ciência e da cultura científica, com atividades destinadas a todos os públicos. Foi, em 1995, o primeiro centro interativo de ciência a ser criado em Portugal, numa forte ligação à UC, e integra a Rede Nacional de Centros Ciência Viva.

Situado no Parque Verde do Mondego, o UC Exploratório tem desenvolvido ao longo destas quase três décadas de atividade um programa para a cidade, para o país e, cada vez mais, com ligações internacionais, no propósito fundamental de promoção e divulgação da cultura científica. **P.C.A.**

SASUC promovem prova de pastelaria de Natal

●●● Os Serviços de Ação Social da Universidade de Coimbra (SASUC) promovem, amanhã, uma prova gratuita de pastelaria de Natal, no hall de entrada do Student Hub, entre as 12H30 e as 16H00.

O objetivo é dar a conhecer à comunidade UC os produtos que podem adquirir neste período festivo, bem como aqueles que podem ser comprados ao longo de todo o ano.

As encomendas realiza-

das no dia da prova usufruem de um desconto de 10%.

Também neste dia serão dadas a conhecer as ementas disponíveis para os almoços e jantares de Natal para grupos no Centro Cultural D. Dinis.

Semana Europeia da Prevenção de Resíduos no IPC

●●● O Serviço de Saúde Ocupacional e Ambiental (SSOA) do Politécnico de Coimbra (IPC) realiza, no próximo dia 24, pelas 09H45, o webinar “Embalagens e Sustentabilidade: Estratégias embaladas para um futuro melhor”.

O evento realiza-se no âmbito da comemoração da Semana Europeia da Prevenção de Resíduos (SEPR), que se celebra desde o dia 18 até dia 26 de novembro e dará especial destaque à temática do ano “Embalagens”: produtos a granel e seu impacto no consumo de embalagens, economia circular, compras conscientes e compostagem de embalagens biodegradáveis serão os prin-

cipais temas abordados.

O webinar contará com presenças como Susana Paixão, docente da Unidade Científico-Pedagógica de Saúde Ambiental da Escola Superior de Tecnologia da Saúde do Politécnico de Coimbra, Catarina Barreiros, fundadora & CEO da “Do Zero”, Ana Patrícia Pinto, responsável pela mercearia Nutrição a Granel, Carolina Bianchi, fundadora da MudaTuga, Jorge Conde, presidente do IPC, e Ana Ferreira, vice-presidente da instituição e coordenadora do Serviço de Saúde Ocupacional e Ambiental do IPC.

O acesso é aberto a qualquer pessoa que se inscreva previamente. A inscrição é gratuita.

“Arte de Bolso” regressa à Galeria Sete

●●● A iniciativa da exposição “Arte de Bolso” da Galeria Sete remonta a 2012 e vai na 12.ª edição. Nesta edição participarão de cerca de 150 artistas, a maior de sempre.

Nesta exposição, a Galeria (localizada na avenida Elísio de Moura) mantém “uma grande diversidade e liberdade de meios, formato e apresentação”.

Procura, contudo, selecionar trabalhos representativos da obra de artistas consagrados e jovens que contribuem com a sua generosidade.

Pretende-se que esta iniciativa seja uma oportunidade para apoiar artistas plásticos portugueses, ao mesmo tempo que é possível adquirir obras de arte a preços acessíveis.

Proteja as suas raízes e valorize o seu legado.

Identifique e registe os seus terrenos de forma simples e gratuita.

bupi.gov.pt

BUPI ASSOCIAÇÃO NACIONAL DO PEQUENO

REPUBLICA PORTUGUESA

ICNF

recuperarportugal.gov.pt

coimbra fotográfica**Exposição revela fotografias de Uliano Lucas**

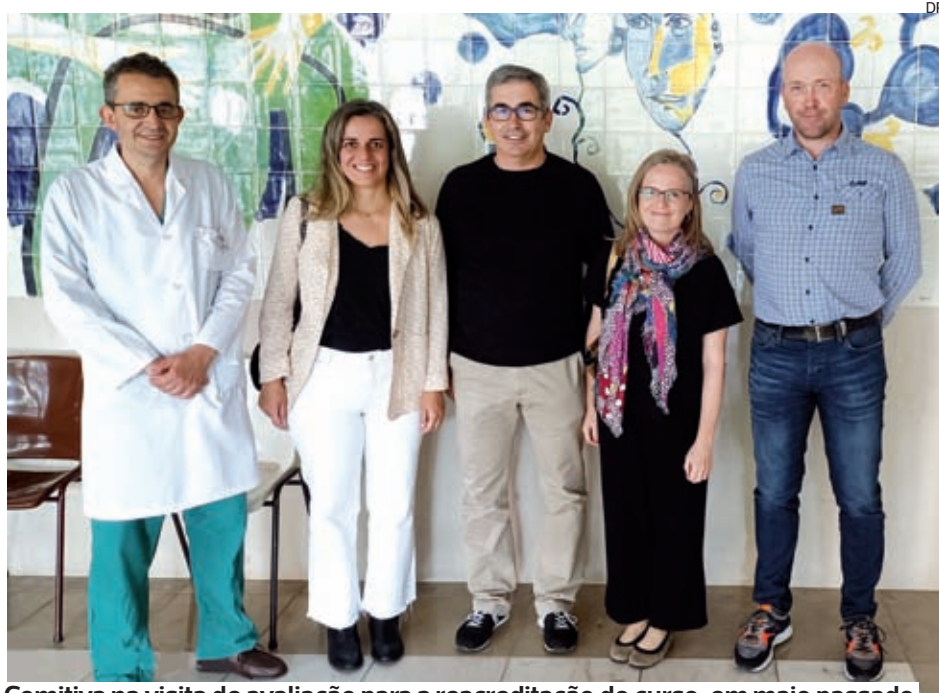
●●● A exposição “Revoluções: Guiné-Bissau, Angola e Portugal (1969-1974)”, com fotografias de Uliano Lucas, foi inaugurada na sexta-feira, na Galeria Pedro Olayo (filho) do Convento São Francisco. As 56 fotografias, algumas inéditas, constituem uma amostra do acervo de imagens de Uliano Lucas. São expostas pela primeira vez em Coimbra e trazem de volta “a memória de passados que marcaram a história do século XX”.

**“Arcádia: um negócio familiar com quatro gerações”**

●●● A Faculdade de Economia da UC recebeu, na semana passada, mais uma sessão do ciclo de seminários BusinessCases@FEUC, onde as empresas são convidadas a partilhar casos em áreas relevantes, com o propósito de aproximar os estudantes dos desafios vivenciados em contexto empresarial. A sessão teve como tema “Arcádia: um negócio familiar com quatro gerações” e foi proferida por Francisco Bastos, CEO da Arcádia.

**Requalificação da área pedonal e ciclovias em Eiras**

●●● A União das Freguesias de Eiras e São Paulo de Frades, em parceria com o Município de Coimbra, iniciou a requalificação da área pedonal e ciclovias situada na Avenida José Sousa Fernandes, entre Lordemão e o Bairro do Ingote. Esta requalificação passa pela pintura de toda a extensão da área pedonal e ciclável e a colocação de novas balizas flexíveis, por questões de segurança dos utilizadores daquele equipamento.



Comitiva na visita de avaliação para a reacreditação do curso, em maio passado

ESTeSC é escola de referência na perfusão cardiovascular

●●● A Escola Superior de Tecnologia da Saúde do Politécnico de Coimbra (ESTeSC-IPC) é a única instituição de ensino superior portuguesa a garantir, ininterruptamente (desde 2012), o reconhecimento da European Board of Cardiovascular Perfusion (EBCP).

O programa de formação de perfusionistas da ESTeSC-IPC – desenvolvido em parceria com o Centro de Cirurgia Cardiorrástica e Transplantação de Órgãos Torácicos do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra – foi recentemente reacreditado pela EBCP, permitindo aos seus licenciados em Fisiologia Clínica e Cardiopneumo-

logia realizar o exame de acesso à prática da Perfusão Cardiovascular em todo o espaço europeu.

O perfusionista é um elemento essencial da equipa de cirurgia cardíaca, trabalhando com dispositivos que permitem manter vivo o paciente sempre que é necessário o suporte ou substituição das funções desempenhadas pelo coração e pulmões, como são exemplo a circulação extra-corporal e a ECMO.

“Durante vários anos, a ESTeSC foi a única instituição de ensino superior portuguesa com um programa de formação em perfusão acreditado pelo EBCP. O curso foi agora reacreditado por mais

cinco anos, o que significa que, até 2027, todos os licenciados em Fisiologia Clínica (ou da antiga licenciatura em Cardiopneumologia) da ESTeSC que façam o complemento de formação nos CHUC poderão realizar o exame de certificação da EBCP e ficar aptos ao desempenho da profissão em qualquer país europeu”, refere, numa nota de imprensa, a ESTeSC.

O programa de formação de perfusionistas da ESTeSC é coordenado pelos docentes Helder Santos e António Ribeiro (que é também chefe da Perfusão do Centro de Cirurgia Cardiorrástica dos CHUC).

| **Patrícia Cruz Almeida**

Escola premeia investigação realizada por estudantes

●●● Hoje, pelas 16H00, realiza-se uma sessão pública de apresentação de trabalhos da 1ª edição dos Prémios L@BYRA – Young Research Award, da ESTeSC.

Lançados em 2023 com o objetivo de incentivar

e reconhecer a investigação realizada pelos estudantes da ESTeSC-IPC, os prémios L@BYRA são abertos a todos os alunos finalistas de licenciatura e mestrado da escola, sendo elegíveis a concurso os trabalhos realizados no

âmbito da unidade curricular de Investigação Aplicada (licenciatura) ou tese (mestrado). No palco do auditório António Arnaut, estarão, hoje os autores dos melhores trabalhos de cada curso no ano letivo 2022-23.

Acácias regeneram a grande velocidade depois dos fogos

Além da destruição da mancha florestal, os incêndios rurais têm um outro efeito muito negativo para a biodiversidade: contribuem para a expansão de espécies invasoras.

Neste contexto, a Escola Superior Agrária/Politécnico de Coimbra (ESAC) divulgou, ontem, o lançamento de dois manuais técnicos que enquadram a relação entre o fogo e duas espécies de plantas invasoras que estão em progressão no território nacional, sobretudo no Norte e Centro: a acácia-mimosa e a háquea-picante.

A ESAC desenvolveu um projeto em parceria com seis outras entidades, intitulado “Fogo e Invasoras”, que contou com financiamento do Programa de Desenvolvimento Rural (PDR 2020), através da linha Grupos Operacionais.

O projeto de investigação foi coordenado pelo professor desta instituição de ensino superior, Joaquim Sande Silva, ao longo de cinco anos.

Publicações para gestores florestais

Os resultados deste trabalho está agora reunido em duas publicações: uma de caráter técnico e outra de divulgação e sensibilização, destinadas, respetivamente, a gestores e a proprietários florestais. “Uma das hipóteses



de partida do projeto era a possibilidade de utilizar o próprio fogo para controlar estas espécies, no entanto, esta hipótese apenas se confirmou para uma das espécies”, refere a ESAC na mesma nota.

Queimadas controladas têm efeito adverso

Os resultados apontam para o uso de técnicas de corte conciliadas com a queima no caso da háquea-picante, mas rejeitam fortemente esta possibilidade no caso da acácia-mimosa. “O manual técnico inclui recomendações para os técnicos e os

proprietários que realizam queimadas e ações de fogo controlado, dado poderem com essas ações, muito generalizadas no país, contribuir para a expansão das duas espécies em causa, de forma inadvertida”, acrescenta.

Ambas as publicações estão disponíveis online, no site da ESAC, através do link <https://www.esac.pt/index.php/investigacao/projetos-de-id/>.

A acácia-mimosa e a háquea-picante são duas espécies invasoras originárias da Austrália, que se têm vindo a expandir em Portugal.

Plano Municipal de Plantações apresentado no Dia da Floresta Autóctone

A Câmara Municipal de Coimbra assinala esta quinta-feira o Dia da Floresta Autóctone com a plantação de mais de 250 árvores no concelho. Para além da plantação, a autarquia vai apresentar ao público o Plano Municipal de Plantações para 2024 e 2025.

O município preparou um programa para comemorar a efeméride que abrange várias iniciativas, “que vão desde a criação de duas sementeiras de bolotas em escolas do concelho, a plantação de 250 árvores em vários locais do município à apresentação do Plano Municipal de Plantações para 2024-25, que consiste na reposição de árvores em caldeiras vazias na malha urbana de Coimbra e tem um investimento previsto de 400 mil euros”, revela a autarquia.

Programa

Um dos momentos do programa que assinala o Dia da Floresta Autóctone é a apresentação do Plano Municipal de Plantações para 2024-25, que decorre, a partir das 16H15, no Miradouro da Quinta da Fonte. Este plano “consiste na reposição de árvores em caldeiras vazias na malha urbana da Cidade” e vai ser “um plano mais focado na qualidade da intervenção urbanística e com um custo esperado de 400 mil euros”.

As iniciativas começam antes. Às 09H00 vai ser

criada uma sementeira de 200 bolotas na EB1 do Areeiro, em conjunto com a JF Santo António dos Olivais. A partir das 10H00 decorre a apresentação do “Reforço da estrutura arbórea da cidade de Coimbra – Ribeira do Vale das Flores e Avenida António Ferrer Correia”, em conjunto com a Metro Mondego, na ciclovía após o Centro de Saúde Norton de Matos. Uma hora depois está prevista a criação de uma sementeira de 300 bolotas na EB2/3 de Taveiro, em conjunto com União as Freguesias (UF) de Taveiro Ameal e Arzila. Já às 12H00, está prevista a plantação de 50 árvores (quercíneas) na EB1 do Ingote, em conjunto com a UF Eiras e S. Paulo de Frades.

À tarde, às 14H00, vai realizar-se a plantação de 50 árvores de calibre florestal (salgueiros), junto à ribeira da Avenida Aeminium, adjacente à Mata Nacional do Choupal, em conjunto com UF de Coimbra, e às 15H00 a plantação de 100 árvores (quercíneas) nas encostas da Rua José Castilho, em conjunto com JF de Santo António dos Olivais. Às 16H00, antes da apresentação do plano de plantações para os próximos dois anos, está marcada a plantação de 50 árvores (quercíneas) no Miradouro da Quinta da Fonte.

memória

+Figueira da Foz

Eva Coelho Andrade



Tinha 80 anos. Casada com Rodrigo Jordão Pinto Andrade era natural e residente em Alqueidão.

O funeral realiza-se hoje, às 15H00, da Capela de Alqueidão, para o Cemitério de Alqueidão. Trata: **agência Funerária Oliveira - Figueira da Foz.**

+Oliveira do Hospital

Maria Vitória Gomes



Tinha 82 anos. Casada com António Júlio Marques da Silva era natural e residente em Quintas de São Pedro (Penalva de Alva).

O funeral realiza-se hoje, às 16H00, da Igreja Matriz de Penalva de Alva para o Cemitério de Penalva de Alva. Trata: **agência Funerária Brito.**

falecimentos
agradecimentos
missas
de sufrágio
aqui

memória

AGÊNCIAS FUNERÁRIAS

AGOSTINHO - LOUSÃ
BORRALHO - COIMBRA

SERVIÇO GRATUITO DE APOIO
PSICOLÓGICO AO LUTO

Agência Funerária Agostinho, Lda
Rua Dr. Henrique Figueiredo, Lote 7 - 3200-235 Lousã
Tel./Fax: 239 991 469 | Telem.: 917 601 413/15
E-mail: funeraria.agostinho1@sapo.pt

Agência Funerária Borralho
Rua Dr. António José de Almeida, N.º 185 - 3000-044 Coimbra
Tel./Fax: 239 820 560 | Telem.: 917 601 415/13
E-mail: funeraria-borralho@sapo.pt

J. Barroca
FUNERÁRIA

NÚMERO GRÁTIS (24H) 800 20 13 13

COIMBRA - CELAS - SOLUM - S. MARTINHO DO BISPO
239 981 313 / 915 910 040 / 910 757 210

Agência
A Funerária de Coimbra, Lda.ª

Serviços Funerários

(24horas) 239 824 479 - 917 226 023

Funerais - Cremações - Trasladações

Rua de Saragoça, n.º 85-C - 3000-380 COIMBRA
www.funeriariadecoimbra.pt e-mail: geral@funeriariadecoimbra.pt

figueira da foz



Farmácia de serviço
Gaspar (Tel. 233 402 280)

Tempo

Hoje

Máxima 17°
Minima 7°
Céu nublado

Amanhã

Máxima 16°
Minima 7°
Céu nublado

Fonte: IPMA

Figueira da Foz (delegação) figueira@asbeiras.pt, telm. 962108037



Documento será votado no dia 29

Orçamento do Município ronda os noventa milhões de euros

●●● A votação do Orçamento do Município da Figueira da Foz para 2024 está agendada para 29 deste mês, dia em que se realiza uma reunião de câmara extraordinária para o efeito. Entretanto, o executivo camarário, eleito pelo movimento independente Figueira A Primeira (FAP), e a vereação do PS vão iniciar negociações, que incluem a taxa de IRS a aplicar no próximo ano e que terá efeitos em 2025.

O executivo camarário liderado por Santana Lopes propõe um Orçamento do Município de cerca de 90 milhões de euros, mais 12 milhões do que o Orçamento aprovado no ano passado e que ainda está a ser executado. A diferença de valores é sustentada com o aumento do investimento e da despesa.

A despesa será superior em 2024 devido ao aumento dos salários dos funcionários públicos e da aquisição de bens e serviços. Haverá ainda um reforço orça-

mental nos setores da educação e da ação social.

Se os valores previstos para a habitação e infraestruturas de saúde e de ensino, ao abrigo do Plano de Recuperação e Resiliência, fossem incluídos no Orçamento do Município de 2024, este teria números muito superiores. Só para a habitação estão previstos investimentos acima dos 45 milhões de euros.

As negociações entre o executivo FAP e a vereação socialista, que antecedem a votação do Orçamento do Município, incluem a taxa de IRS. Os

socialistas, que estão em maioria na Assembleia Municipal, órgão autárquico onde também é votado o Orçamento, não abdicam da sua proposta de baixar a taxa dos atuais 3,5%, proposta pelo executivo camarário, para os 3%.

Em declarações ao DIÁRIO AS BEIRAS, a vice-presidente da Câmara da Figueira da Foz e vereadora com o pelouro da Gestão Financeira Corrente, Anabela Tabacó, confirmou que a questão da taxa de IRS está incluída nas negociações com os socialis-

executivo mantém interesse

●●● Anabela Tabacó frisou que foram propostas aos socialistas duas reuniões e que estes não aceitaram as datas. “Achava importante termos-nos reunido no fim da reunião de câmara [na passada sexta-feira], mas os vereadores do PS não aceitaram, e também não aceitaram reunir-se na segunda-feira [desta semana]”, frisou. Contudo, ressaltou que o executivo camarário mantém o interesse em negociar o Orçamento com os vereadores do PS.

agendas desencontradas

●●● Diana Rodrigues, líder da vereação socialista, defendendo que urge debater o Orçamento com a maioria FAP antes do dia da votação e com a antecedência que a análise ao documento exige. E afirmou que o convite para reunião de segunda-feira, ao fim do dia, chegou no domingo à noite, mas a vereação do PS já tinha agendada uma reunião interna para a mesma altura. Na sexta-feira, ressaltou, o PS ainda não conhecia o documento.

Maioria FAP e PS irão negociar a versão final do documento, incluindo a taxa de IRS a aplicar pelo município



➤ **O Município da Figueira da Foz** vai realizar obras de beneficiação no largo do Carvão, situado na Baixa da cidade, avaliando pela publicação em Diário da República. Os trabalhos incluem os passeios. O concurso para a realização da empreitada tem um preço-base de 14,295.40 euros e um prazo de execução da obra de 30 dias.



➤ **O Agrupamento de Escolas Figueira Mar** assinala esta sexta-feira o Dia Internacional para a Eliminação da Violência contra as Mulheres. As três bibliotecas escolares do agrupamento propõem a todos os elementos da sua comunidade escolar que vistam uma peça de roupa laranja, para simbolizar “um futuro livre de violência”.



Arquivo

S.T.O.P. parou atividade letiva na Escola Infante D. Pedro

●●● A greve do sindicato S.T.O.P. levou, ontem, a que a Escola Infante D. Pedro cancelasse a atividade letiva, durante todo o dia, devido à adesão massiva dos assistentes operacionais do estabelecimento de ensino.

O coordenador do sindicato, André Pestana, garantiu ao DIÁRIO AS BEIRAS que as ações reivindicativas vão continuar mesmo durante o período em que o Governo estiver em gestão, e que as greves manter-se-ão pelo menos até ao dia 29 deste mês.

“A adesão dos professores foi bastante reduzida, mas a dos assistentes operacionais foi grande, o que impediu o funcionamento da atividade letiva. Todas as outras cinco escolas [do Agrupamento Figueira Mar] funcionaram normalmente”, reconheceu o diretor do agrupamento, Pedro Mota Curto, em declarações ao DIÁRIO AS BEIRAS.

Sindicatos de diversos setores anunciaram o cancelamento de greves



DB-JA

André Pestana, dirigente sindical, junto à escola de Buarcos

e outras ações na sequência da crise política que se instalou no país, que acabou por precipitar a demissão do primeiro-ministro, António Costa. Na sequência da decisão do chefe de Governo, o Presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa, convocou Eleições Legislativas antecipadas,

para 10 de março, e vai dissolver a Assembleia da República (AR) após a aprovação do Orçamento do Estado, cuja votação será no dia 29 deste mês.

No entanto, o S.T.O.P. mantém-se imparável. “Se dúvidas houvesse que vale a pena lutar e que o Orçamento do Estado ainda está em discussão

e que pode ser alterado, foi o facto de, na semana passada, o Grupo Parlamentar do PS ter alterado o Orçamento do Estado em duas medidas. Nomeadamente, o Imposto Único de Circulação. Por isso é que a nossa greve vai até dia 29 de novembro”, sustentou André Pestana.

Luta vai continuar após a dissolução da AR

Questionado sobre as ações a levar a efeito após a dissolução da Assembleia da República, o dirigente sindical frisou que “os colegas e as comissões sindicais decidiram que, pela defesa da escola pública, deve ser mantida a pressão aos políticos que vão entrar em campanha [eleitoral]”.

“A ideia é que os profissionais de educação se organizem também para exigir, aos diferentes partidos políticos, um compromisso de investimento a sério na escola pública e na valorização dos seus profissionais. Por isso, a luta não vai parar, mesmo depois do dia 29 de novembro, porque queremos deixar uma mensagem muito clara: venha quem vier no próximo Governo, se não investir na escola pública, pode continuar com o S.T.O.P. para continuar estas lutas”, concluiu André Pestana.

tas sobre o Orçamento do Município.

PS quer reunião com o executivo completo

Acerca das negociações entre a maioria e a oposição na câmara, a líder da vereação socialista, Diana Rodrigues, sustentou: “Defendo que a reunião com o senhor presidente e demais elementos do executivo deverá ser tida com a maioria brevidade. Manifestámos a nossa preocupação relativamente à data da aprovação do Orçamento, que termina a 30 de novembro. Já no ano passado foi agendada a reunião para o último dia, o que condiciona a negociação”.

“Queremos melhorar o Orçamento. Para isso, é importante que possamos trabalhar, todos, e com o maior conhecimento possível”, concluiu Diana Rodrigues. Entretanto, o documento foi enviado ontem aos vereadores do PS.

Banda de Santana desloca-se a Vigo

●●● A filarmónica de Santana desloca-se, nos dias 1 e 2 dezembro, à cidade espanhola de Vigo. Entretanto, cumpre os compromissos com os Jubileus das Almas.

A propósito desta excursão, no verão deste ano, a congénere galega de Castrelo-Cambados, localidade vizinha de Vigo, na província de Pontevedra, participou num estágio para jovens músicos promovido pela coletividade do concelho da Figueira da Foz.



Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários da Figueira da Foz

Fundada em 19 de dezembro de 1882

Assembleia Geral Extraordinária Convocatória

Nos termos e para os fins estatutários, nomeadamente no disposto e ao que se atende nas alíneas h), k) e e) do n.º 2 do artigo 43º e do artigo 47º, dos Estatutos, convoco, para o

Dia 7 de dezembro, quinta-feira, pelas 22H00,

a Assembleia Geral da Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários da Figueira da Foz para reunir, ordinariamente, na sua Sede Social da Associação, com a seguinte

Ordem de Trabalhos

- Discussão e aprovação do Plano de Actividades e Orçamento, e parecer do Conselho Fiscal, para o ano de 2024;
- Distinções Honoríficas.

NOTAS: Não comparecendo à hora marcada o número legal de associados, a Assembleia Geral Eleitoral, nos termos do artigo 49º dos Estatutos, iniciar-se-á trinta minutos depois, com qualquer número de presenças.

Figueira da Foz, 20 de novembro de 2023
O Presidente da Assembleia Geral
Daniel Martins dos Santos (Eng.º)



Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários da Figueira da Foz

Fundada em 19 de dezembro de 1882

Assembleia Geral Extraordinária Convocatória

Nos termos e para os fins estatutários, nomeadamente no disposto e ao que se atende nos artigos 43º, 44º, 47º a 49º, 71º e 75 e 76º, dos Estatutos, convoco, para o

Dia 7 de dezembro, quinta-feira, pelas 20H30,

a Assembleia Geral da Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários da Figueira da Foz para reunir, ordinariamente, na sua Sede Social da Associação, com a seguinte

Ordem de Trabalhos

Das 20H30 às 21H30

- Eleição dos Órgãos Sociais para o quadriénio de 2023-2027;

Às 21H45

- Anúncio dos resultados da eleição dos Corpos Sociais par o quadriénio de 2023-2027.

NOTAS: Não comparecendo à hora marcada o número legal de associados, a Assembleia Geral Eleitoral, nos termos do artigo 49º dos Estatutos, iniciar-se-á trinta minutos depois, com qualquer número de presenças.

Irão aceder ao espaço reservado à votação, exclusivamente, os sócios que integrem o caderno eleitoral, emitido a 30 de novembro.

Figueira da Foz, 20 de novembro de 2023
O Presidente da Assembleia Geral
Daniel Martins dos Santos (Eng.º)

região

➤ **OLIVEIRA DO HOSPITAL** Arrancou a segunda edição do Programa Municipal de Adaptação ao Meio Aquático, “mOHve Te a Nadar”, com aulas de natação dirigidas aos alunos do pré-escolar da rede de escolas públicas do concelho com idade entre os três e os seis anos e que decorre semanalmente nas instalações do Complexo das Piscinas Municipais. O programa chega a mais de duas centenas e meia de crianças e promove a adaptação ao meio aquático desde cedo.



Tábua



Ricardo Figueiredo, Cátia Soares, Susana Mendes, Ricard

Cerca de 80 atividades iluminam o Natal

●●● O programa natalício que irá iluminar o município de Tábua de 24 de novembro a 7 de janeiro, promete cerca de 80 atividades, como concertos, artesanato local e passeios de charrete.

Na manhã de ontem, o município de Tábua e a ADI - Agência de Desenvolvimento Integrado de Tábua e Oliveira do Hospital, apresentaram em conferência de imprensa, as iniciativas natalícias que prometem animar o concelho. No total serão cerca de 80 atividades em 45 dias.

“É um programa bastante rico, diferenciado, inclusivo que começa com a chegada do Pai Natal”, disse ontem o presidente da Câmara de Tábua, Ricardo Cruz.

Num comunicado enviado ao DIÁRIO AS BEIRAS, a autarquia revelou que “a Praça de Natal será o epicentro da diversão, com cartas ao Pai Natal, espetáculos, casinhas de madeira repletas de presentes, passeios de charrete, uma fogueira de natal, doçaria e artesanato local”.

De acordo com o presidente concelhio, trata-se

uma forma de dinamizar o eixo central da vila, de modo a promover o comércio naquela zona. “Julgo que a praça de Natal vai ser um chamariz muito grande”, destacou.

O Centro Cultural do concelho será palco de cinema infantil gratuito, proporcionando momentos de diversão para os mais pequenos. Para as famílias, a oferta inclui também sessões de cinema.

“Estamos assim a reforçar o caráter inclusivo do evento”, refere a autarquia.

Exposições e campanhas solidárias dão cor

As oficinas de Natal e exposições também estarão presentes. Segundo o município, essas duas vertentes, “prometem despertar a criatividade de todos, enquanto as campanhas solidárias visam fortalecer o espírito de entajuda na comunidade, promovendo a partilha e a solidariedade”.

O Mercado Municipal será também um ponto de encontro, com uma mostra de artesanato, o tradicional concurso de couves e abóboras, atua-

45 mil euros investidos

●●● A autarquia revelou ontem através de um comunicado enviado ao DIÁRIO AS BEIRAS que investiu, em atividades e em iluminação de Natal, cerca de 45 mil euros.

“Com o objetivo de dinamizar o comércio local, as iniciativas natalícias pretendem impulsionar a economia do concelho. Um investimento de cerca de 45 mil euros reflete o compromisso da autarquia em criar um ambiente festivo e atrativo para todos”, apontaram.

associações concelhias

●●● Segundo a Câmara Municipal de Tábua, “o evento contará com a participação ativa das associações concelhias, fortalecendo os laços comunitários”.

Além disso, a autarquia sublinhou o facto da programação natalícia ser “intergeracional, promovendo momentos de partilha e convívio entre diferentes gerações”.

“Queremos um Natal memorável, onde a tradição se funde com a inovação”, concluíram.

A Câmara Municipal de Tábua revelou o programa natalício que se realiza no concelho, de 24 de novembro a 7 de janeiro. Serão cerca de 80 atividades em 45 dias que irão colorir o concelho

▶ **ANADIA** O concelho vai ser palco, pela primeira vez, do Concurso Nacional de Escanções, organizado pela Associação dos Escanções de Portugal. O evento, que vai na sua 18.^a edição, decorrerá nos próximos dias 26 e 27 de novembro, no Cineteatro Anadia, e dará a conhecer o Melhor Escanção do Ano 2023. A edição deste ano conta com cerca de 20 concorrentes candidatos ao título de Melhor Escanção do Ano que serão avaliados por um grupo experiente de jurados.



▶ **MIRA** O Atrium Mira vai receber no próximo dia 7 de dezembro o I Encontro “Na MIRA da Igualdade” | Ação de sensibilização sobre Linguagem Inclusiva e Não Discriminatória. O objetivo passa por neutralizar e ultrapassar as barreiras que existem ou que possam surgir no acesso de mulheres e de homens, em condições de igualdade, à participação económica, política e social. A ação decorrerá das 09H00 às 17H00, com entrada gratuita, mas inscrição obrigatória.

Condeixa-a-Nova



Município de Tábua



DR

Montra a concurso em 2022

Misericórdia inaugura hoje loja social para apoiar os mais jovens

●●● A Santa Casa da Misericórdia de Condeixa-a-Nova abraçou um novo projeto solidário, a abertura de uma Loja Social Juvenil. Esta nova valência visa dar apoio a nível de vestuário, mobiliário infantil (cadeiras-auto, cadeiras de refeição, berços, etc.), produtos de higiene pessoal e brinquedos às famílias do concelho

mais necessitadas. “A sociedade está a atravessar uma fase muito delicada, existindo muitas necessidades a vários níveis”, e a Santa Casa de Misericórdia pretende ajudar quem precisa. Esta nova resposta social visa receber doativos da comunidade para posteriormente avaliar e proceder à sua

distribuição pelos mais necessitados. A abertura da Loja Social Juvenil terá lugar hoje, pelas 15H00, nos Pezinhos de Lã, localizada na Rua Bairro do Ciclo, n.º 8, em Condeixa-a-Nova (junto a GNR). A nova valência será “uma mais valia” para a comunidade, considera a Santa Casa da Misericórdia.

Concurso de Montras de Natal já começou

ções musicais, e um “showcooking” que irá envolver avós e netos.

Para celebrar esta época festiva, o município organiza o concurso de montras e árvores de Natal. “Realizamos esta iniciativa com o intuito de incentivar a criatividade dos comerciantes. Vamos transformar as ruas num espetáculo de luzes e cores, celebrando a magia desta época”.

Vales digitais a pensar na sustentabilidade

Uma das novidades deste ano são os vales de Natal digitais, uma alternativa moderna e sustentável, com o objetivo de reduzir a pegada ecológica.

Com esta programação diversificada, “o município de Tábua promete proporcionar um Natal memorável, onde a tradição se funde com a inovação, e a comunidade se une para celebrar esta época especial”.

| **Afonso Pereira Bastos com Lusa**

●●● Já estão a decorrer as candidaturas para a 3.^a edição do concurso “Montras de Natal de Condeixa-a-Nova 2023”, promovido pela autarquia em colaboração com a Associação de Desenvolvimento Empresarial de Condeixa (ADEC).

A iniciativa tem como objetivo envolver os empresários e comerciantes locais na campanha de dinamização e revitalização do comércio, através da promoção de manifestações artísticas e do estímulo do espírito criativo numa das épocas mais importantes para o setor.

Podem concorrer pessoas singulares ou coletivas que explorem estabelecimentos comerciais com montras devidamente decoradas, com motivos natalícios, iluminadas e

visíveis ao público.

A inscrição no concurso é gratuita e pode ser feita a inscrição através do email anabela.malo@cm-condeixa.pt, até ao dia 29 de novembro.

Este ano serão atribuídos prémios aos seis primeiros classificados, nomeadamente prémios de 500, 300 e 200 euros, respetivamente ao 1.º, 2.º e 3.º classificados. Ao 4.º premiado será atribuído um LCD, ao 5.º um cabaz de produtos alimentares e ao 6.º um voucher para um jantar para 2 pessoas.

O público poderá votar no facebook do município entre 8 de dezembro 2023 a 6 janeiro de 2024.

A avaliação será efetuada através dos votos do público (40% da classificação final) e do júri (60% da avaliação final).

CAIXA DE CRÉDITO AGRÍCOLA MÚTUA Bairrada e Aguieira Pretende seleccionar **COMERCIAL POLIVALENTE**



O posto de trabalho exige polivalência de funções, com especial incidência no atendimento, divulgação e venda de produtos, pelo que procuramos pessoa dinâmica, com facilidade de comunicação e de relacionamento, revelando gosto por actividades que impliquem o contacto interpeçoal.

PRETENDE-SE:

- Habilitações literárias ao nível de licenciatura, preferencialmente em Gestão, Economia, Marketing, Contabilidade ou similar;
- Experiência na área comercial (preferencial);
- Residência na área geográfica de actuação da Caixa Agrícola (preferencial);
- Conhecimentos de informática na óptica do utilizador;
- Carta de condução;
- Disponibilidade para deslocações na área de acção geográfica da Caixa Agrícola.

OFERECE-SE:

- Remuneração de acordo com o ACT para o sector;
- Regalias sociais do sector bancário;
- Perspectivas de evolução na carreira profissional.

Resposta com a **indicação da referência nº 175/23** acompanhada de *curriculum vitae* e certificado de habilitações, para o e-mail recrutamento@creditoagricola.pt.

Serão consideradas as candidaturas recebidas até ao dia **26 de Novembro de 2023**.

▶ **Contactaremos APENAS as candidaturas seleccionadas.**

Arganil

Capela do Menino Jesus da Ladeira já reabriu ao público

●●● Uma missa celebrada pelo bispo de Coimbra, D. Virgílio Antunes, marcou, no passado domingo, a reabertura da Capela do Menino Jesus e Senhor da Ladeira, localizada no Mont'Alto.

O monumento estava encerrado ao público há pelo menos uma década. Esta empreitada de “Beneficiação Estrutural, Conservação e Restauro da Capela do Senhor da Ladeira/Mont'Alto” representou um investimento que rondou os 260

mil euros e foi realizado através da ADIBER, do Programa de Desenvolvimento Rural 2014/2020, do apoio do município e da Junta de Freguesia de Arganil.

A Capela do Menino Jesus e Senhor da Ladeira, construída entre 1721 e 1747, não era interveni-

nada há cerca de 40 anos. Foi “com imensa alegria e um grande sentimento de gratidão que nos reunimos para celebrar a reabertura da Capela do Menino Jesus



Capela do Menino Jesus da Ladeira restaurada

e Senhor da Ladeira, um lugar sagrado que tem uma profunda conexão com a fé de todos quantos frequentam este local”, afirmou o reitor de Arganil, Lucas Pio.

Durante a cerimónia de inauguração e bênção das

obras, que contou com a presença do presidente da Câmara Municipal de Arganil, Luís Paulo Costa, entre outras entidades concelhias, o padre sublinhou que “este é um momento de singular importância e grandiosa fes-

ta, pois testemunhamos a restauração desta capela, que, ao longo dos anos, tem sido farol espiritual para tantas gerações da nossa comunidade”.

A cerimónia contou com a presença do bispo de Coimbra. Para Lucas

Pio, a presença do bispo de Coimbra na cerimónia “é um testemunho da importância que esta capela tem para o nosso concelho, para a diocese e na vida espiritual da nossa comunidade”.

| Lurdes Gonçalves

Cantanhede

Universidade Aberta promove encontro de coordenadores

●●● A presidente da Câmara de Cantanhede, Helena Teodósio, destacou ontem o importante papel do Centro Local de Aprendizagem da Universidade Aberta (Uab) por facultar aos cidadãos o aprofundamento de estudos e a aquisição formação específica em várias áreas. A instituição permite ainda aos alunos que tirem partido das potencialidades do imenso know-how que a instituição detém no ensino à distância.

“A formação e a quali-

ficção dos recursos humanos são fatores indispensáveis para fazer face às alterações tecnológicas e socioculturais e, em função disso, promover a dinamização do tecido produtivo, incrementar a atividade económica em áreas de maior valor acrescentado e promover o desenvolvimento sustentável”, sublinhou.

Ao intervir na sessão de abertura do Encontro Anual dos Centros Locais de Aprendizagem da Uab, que decorre no Museu da Pedra, a autarca elogiou

a “excelente parceria” do município com o Centro Local de Aprendizagem de Cantanhede.

Com uma abrangência que inclui os concelhos de Águeda, Anadia, Figueira da Foz, Mealhada, Mira, Montemor-o-Velho, Mortágua, Oliveira do Bairro, Penacova, Soure e Vagos.

A sessão de abertura contou ainda com uma intervenção online da reitora da Uab, Carla Oliveira, e presencial do vice-reitor Domingos Caeiro.



Encontro decorre durante dois dias em Cantanhede

DIÁRIO
as beiras

o meu jornal, a minha região

Assine
o **Diário As Beiras**
e leve esta
oferta!

contacte-nos 239 980 289 | assinaturas@asbeiras.pt

2 Noites
para **2 pessoas**
c/pequeno almoço
(mediante reserva)

► Hotel Rural Quinta da Geia



1 assinatura anual 110€

*limitado ao stock existente. Oferta válida no primeiro ano de assinatura

região fotográfica



CACTO de Montemor-o-Velho festejou 43 anos

●●● O CACTO – Centro de Assistência e Cultura do Tojeiro, em Montemor-o-Velho, reuniu associados, entidades e amigos no almoço comemorativo do 43.º aniversário, no domingo, dia 19 de novembro. José Veríssimo, vereador da Câmara Municipal de Montemor-o-Velho, na companhia de Paulo Costa, presidente da Junta de Freguesia de Arazede, associou-se ao momento festivo da associação.



Formação para funcionários da autarquia poiarense

●●● A Guarda Nacional Republicana (GNR) e a Câmara Municipal de Vila Nova de Poiares promoveram em parceria uma formação destinada aos funcionários municipais de Vila Nova de Poiares afetos ao estaleiro e parque de máquinas da autarquia. A iniciativa tinha como objetivo principal de capacitar os funcionários a enfrentarem os desafios inerentes às suas funções diárias.



“As palavras do fado” em Arganil

●●● A Biblioteca Municipal de Arganil recebeu no passado sábado (18 de novembro), Sinde Filipe, reconhecido ator, encenador e declamador e o guitarrista Pedro João, para um espetáculo que homenageou o fado e os seus poetas. “As palavras do fado”, nome do espetáculo, foi assim como que um compêndio da história do fado, contada através dos seus poemas.

Lousã

Feira do Mel e da Castanha recebeu 46 mil visitantes



Evento bateu o recorde de afluência

●●● “A melhor edição de sempre” é a frase utilizada pelo município da Lousã para descrever a Feira do Mel e da Castanha, que se realizou de sexta-feira a domingo no Parque Municipal de Exposições. O evento bateu o recorde de afluência ao registar mais de 46.000 visitantes durante os três dias do evento. Segundo um comunicado enviado para o DIÁRIO AS BEIRAS, o município revelou que “a afluência constante, em todos os

momentos do programa, teve o seu ponto mais alto na noite de sábado e tarde de domingo, motivado, também, pelas atuações de HMB e Augusto Canário & Amigos”. Luís Antunes, presidente da Câmara Municipal da Lousã, “de acordo com o feedback dos expositores, em todas as áreas da Feira, a afluência recorde de visitantes teve correspondência nas vendas registadas, sendo este mais um dos objetivos do certame que foi largamente cumprido”.

O edil realçou que “o evento está consolidado no calendário de animação nacional, e apresenta-se cada vez mais como um verdadeiro Festival de Outono”, afirmando também que o próximo ano já está a ser preparado. “Apesar de ainda estarmos a avaliar todos os excelentes resultados da edição deste ano, já estamos, também, a começar a preparar a edição de 2024, de forma a que seja mais um evento de sucesso”, concluiu. | **Afonso Pereira Bastos**

“Férias Ativas” animaram os mais novos

●●● A autarquia lousanense organizou mais uma edição do programa “Férias Ativas” durante a Interrupção Letiva, que terminou no passado dia 17 de novembro. O último dia da iniciativa foi passado na piscina municipal com uma manhã repleta de jogos aquáticos e uma tarde dedicada a atividades de motricidade com a Academia Hora Bolas. As “Férias Ativas” regressam em dezembro para a edição de Natal. **A.P.B.**

EXTRATO

ROGÉRIO LIMA FERREIRA, natural de Bombarral, licenciado em Gestão de Empresas, com o domicílio profissional na Direção-Geral de Agricultura e Desenvolvimento Rural, com sede na Av. Afonso Costa n.º 3, 1949-002 Lisboa, NIPC 600 082 440, certifico, narrativamente e para efeitos de publicação, na qualidade de Diretor-Geral da referida Direção-Geral, serviço central da administração direta do Estado, dotado de autonomia administrativa que se rege pelas disposições do Decreto Regulamentar n.º 32/2012, de 20/03/2012, que foi lavrado hoje no Projeto de Desenvolvimento Agrícola do Baixo Mondego, na Rua Mendanha Raposo, Largo da Feira, Montemor-o-Velho, auto de emparcelamento a que se referem, nos termos e com os efeitos dos artigos 7.º, 18.º, 19.º e 23.º do Decreto-Lei n.º 103/90 de 22 de março, no qual, **Licinia Cardoso da Malva Rangel NIF 172 693 748**, viúva, natural da freguesia de São Martinho de Árvore, concelho de Coimbra, residente em 144, Chemin de Brouck, L-4808 Rodange e **Sónia Margarida Cardoso da Silva NIF 221 619 380**, casada sob o regime de comunhão de adquiridos com Luís Miguel Figueiredo dos Santos, natural da freguesia de Meãs do Campo, concelho de Montemor-o-Velho, residente na Rua 1.º de Maio, n.º 26,3130-001 Alfarelos, se declararam donas e legítimas possuidoras, com exclusão de outrem, do seguinte prédio: **rústico, 5/12 (cinco doze avos)** de uma terra de cultura em Seíçal, inscrito na matriz predial sob o artigo n.º 2821 da Carapinha, concelho de Montemor-o-Velho, descrito na conservatória do registo predial com o n.º 697, com a área de 3.570 m2, que confronta a norte com Fazenda Nacional, a sul com José António Monteiro Faria, a nascente com José Gomes Quinteiro e a poente com António da Costa Monteiro; mais declararam que esta parcela do prédio supra adveio à posse da justificante Licinia e de seu falecido marido José Abrunheiro da Silva Alho em data que não podem precisar mas seguramente do ano de 1980, quando o mesmo lhes ficou a pertencer por doação meramente verbal de seus pais José da Silva Alho Rama e mulher Assunção Abrunheiro, residentes que foram no lugar de Casal Novo, citada freguesia de Meãs do Campo; que primeiro Licinia e marido, desde o ano de 1980 e depois também a sua filha Sónia Margarida, por sucessão, entraram na posse da dita parcela do prédio, cujo título de aquisição, por isso, não dispõem; Está conforme o original, DGADR, 30/10/ 2023

O Diretor-Geral
Rogério Lima Ferreira

(DIÁRIO AS BEIRAS, N.º 9209 de 21/11/23) 100531

desporto

hoje

11

16H00 Futsal Feminino:
Portugal - Finlândia
(Jogo Prep. Sub-19)

11

18H30 Futsal: Portugal - França
(Jogo Prep. Sub-17)



protagonista

➤ **Mariana Santos**, atleta da equipa sénior feminina de rãguebi da Agrária (Núcleo de Rugby da AE ESAC Grupo Litocar), foi mais uma vez chamada para representar a Seleção Nacional A, XV, da Federação Portuguesa de Rugby, que está em digressão pelo Brasil até ao próximo dia 26 de novembro.



Triatlo

Coimbra acolhe

Europeu

Multisport

no próximo ano

Organização espera acolher mais de q

●●● O anúncio foi feito na passada sexta-feira. A União Europeia de Triatlo (ETU) já se imagina na “encantadora cidade de Coimbra” de 14 a 23 de junho de 2024 para “uma celebração de diversas disciplinas multidespor-

tivas tendo como pano de fundo a rica história e paisagens cénicas de Coimbra”.

Depois de muitos meses de preparação, a estreia de Coimbra nas grandes provas de triatlo não aconteceu, como se previa, em 2020, devido à pandemia. Mas o ano extra de preparação abriu as portas a uma estreia ainda mais em grande.

Quatro anos depois, o resultado de sonhar alto é a atribuição do Campeonato da Europa à cidade.

Durante 10 dias “são esperados cerca de quatro mil atletas” em Coimbra para um campeonato que se realiza pela primeira vez no nosso país e que promete ter a nata da modalidade “uma vez que servirá de preparação para os Jogos Olímpicos”,

explica, ao DIÁRIO AS BEIRAS, o organizador, Ricardo Lacerda.

Sonho antecipado

“O objetivo da criação do evento em Coimbra, até o nome que escolhemos, já foi a pensar em trazer o Multisport da ETU a Coimbra”, admite o responsável.

A estreia, em 2021, como Taça da Europa, “correu

10.ª edição do Europeu

●●● Coimbra será palco do 10.º Campeonato da Europa de Triatlo, sucedendo a Munique, na Alemanha, que recebeu a prova em 2022.

Na última edição, de 11 a 21 de agosto de 2022, participaram mais de 4.400 atletas, que estiveram envolvidos na discussão de 150 medalhas.

A organização estima que o evento motivou mais de 100 mil dormidas. Estiveram envolvidos seis mil voluntários na organização dos 11 dias do evento.

várias modalidades

●●● O Multisport junta, para além da “prova rainha”, o Campeonato da Europa de Triatlo Middle Distance, também os europeus de Duatlo (pedalar e correr), nas distâncias sprint e standard; Aquabike (nadar e pedalar), na distância sprint; Aquatlo (nadar e correr) de middle distance; Duatlo Cross (corta-mato e BTT), middle distance e Triatlo Cross (corta-mato, BTT e natação) middle distance.

À margem realiza-se ainda o Nacional de Triatlo Full Distance e a 2.ª Summer Run.

Portugal vai acolher, pela primeira vez, um Campeonato da Europa de Triatlo Multisport. A União Europeia de Triatlo escolheu Coimbra para ser a antecâmara dos Jogos Olímpicos, de 14 a 23 de junho de 2024



➤ **Cátia Tavares**, árbitra filiada na AF Coimbra, integrada a equipa nomeada pela UEFA para dirigir o jogo da Liga dos Campeões feminina entre o Lyon (França) e o SKN St.Pölten (Áustria), a realizar hoje em França. Sandra Bastos será a árbitra e a outra assistente é Ana Lóide, enquanto Sílvia Domingos será a quarta árbitra.



➤ **Equipa feminina do São João** vai de frente o Vidais Futsal (equipa do concelho das Caldas da Rainha, que lidera a série B do Distrital de Leiria) na 3.ª eliminatória da Taça de Portugal de futsal feminino. O sorteio aconteceu ontem, na Cidade do Futebol, envolvendo 40 clubes, mas ainda sem equipas da Liga Placard.



João da Franca

Programa provisório

14/06/2024 sexta-feira
Cerimónia de Abertura / Parada das Nações

15/06/2024 sábado
Campeonato da Europa de Duatlo Sprint

16/06/2024 domingo
Campeonato da Europa de Duatlo Standard

17/06/2024 segunda-feira
Treinos oficiais

18/06/2024 terça-feira
Campeonato da Europa de Cross Duatlo

19/06/2024 quarta-feira
Treinos oficiais

20/06/2024 quinta-feira
Campeonato da Europa de Cross Triatlo

21/06/2024 sexta-feira
Campeonato da Europa de Aquatlo Neon Night Swim

22/06/2024 sábado
Campeonato Nacional de Aquabike
Campeonato Europeu de Triatlo Half Distance
Elites, sub-23, para-atletas e age-groups

23/06/2024 domingo
Nacional de Longa Distância Full Distance
Nacional de Duatlo Full Distance
Aquabike Full Distance
Summer Run

Quatro mil atletas nos 10 dias do evento

muito bem” e a organização recebeu o grau de “star event”. E, no ano de 2022, o sucesso repetiu-se. “No final, em conversa com o vereador do Desporto, Carlos Lopes, ficou logo o desafio de subir a parada e trazer um mundial”, recorda Ricardo Lacerda.

A última edição não teve competição internacional “propositadamente para fazer uma candidatura ao Europeu, para testar percursos, etc.” e, após conversas entre a Federação Portuguesa de Triatlo e a ETU, surgiu, finalmente, a decisão.

À espera de mais de 4.000 participantes

A organização espera “entre campeonato nacional e europeus, cerca

de 4.000 atletas”. “Sendo que, normalmente, os atletas vêm acompanhados da família, teremos cerca de 12 mil pessoas a dormir em Coimbra durante, pelo menos, uma semana”, refere Ricardo Lacerda, lamentando que “a capacidade hoteleira não seja ainda suficiente”.

No final do mês de junho de 2024 está, por isso, prevista uma festa do triatlo em Coimbra. “Grandes eventos fazem-se com grande público e o nosso objetivo é que haja uma grande moldura a puxar pelos atletas”, acrescenta o organizador. | **Bruno Gonçalves**



Fernando Nanã Soares

Jogo intenso, em que os “pretos” não foram felizes

Rúgbi Académica perde com Agronomia por números exagerados

●●● A Académica recebeu o Agronomia e perdeu (16-32), em jogo da 6.ª jornada da Divisão de Honra. Num jogo em que esteve próximo de alcançar um ponto bônus defensivo, acabou por sofrer ensaio na última ação do jogo.

Com um chutador que não falhou nenhum dos 4 pontapé aos postes, os “pretos” procuraram o ensaio, que não daria a vitória, em detrimento de pontapearem aos postes quando tiveram essa oportunidade a 2 minutos do fim.

A Agronomia marcou 4 ensaios, contra apenas 1 da Académica, esteve melhor na defesa e mais coeso na formação ordenada. No entanto, os “pretos”, que jogaram sem o capitão durante 10 minutos, por amarelo, chegaram a ameaçar quando aos 72 min reduziram para 16-25 com ensaio em “maul” dinâmico.

Marcha do marcador: 8’ ensaio do n.º 3 Giorgi e transformação de João Lima, 0-7. Os agrónomos aumentaram a vantagem, aos 15’ para 0-10 convertendo uma penalidade. Em cima do intervalo a Académica reduziu para 3-10 com penalidade de Moisés Duque.

No segundo tempo, os comandados de Sino Ganto entraram bem, a jogar no terreno do ad-

versário e converteram 2 penalidades contra uma, fazendo 9-13.

Aos minutos 50 e 66 os visitantes voltam a marcar com 2 ensaios de José Monteiro. Com o resultado em 9-25, os pretos, depois de largo período de domínio, chegaram ao ensaio aos 72’ em “maul” dinâmico, reduzindo para 16-25.

Ensaio visitante no último lance

Num período em que a Académica procurava o ensaio, atacando de qualquer zona do terreno, acabou por perder a posse da bola, bem aproveitada pelos lisboetas para na última ação do jogo (85’) selar a vitória (16-32) por números claramente exagerados.

A Académica, treinada por Sino Ganto, alinhou com Alexandre Alves, Santiago Bonaventura, João Mateus, Gonçalo Costa, Matheus Wolf, Francisco Curica, Ntokozo Vidima, António Salgueiro, Sílvia Costa, Gerónimo B, João Diogo, Moisés Duque (3+3+3+2), Marcus Arindel, João Tavares, Joaquim Couto.

No banco, os “pretos” tiveram Mzo Buthlezi, João Aguiar, André Gonçalves, Artur Lima, Diogo Paixão, Tomás Cornejo (5), José Soriano, Francisco MIGUEIS, Daniel Almeida, Tiago Pintão.

Rúgbi Agrária recebe e vence o Sport Clube do Porto para o CN2

RugbyAgrária Aeesac



Em Bencanta, ganhou a melhor equipa

●●● A equipa sénior da Agrária recebeu o Sport Clube do Porto, na 2.ª jornada do CN2, e venceu (26-23).

Os Agrários entraram com vontade em resolver o jogo cedo. O treinador, Luis Almeida, pedia calma e a equipa passou a marcar, chegando ao intervalo a ganhar (14-6).

Na 2.ª parte, os Charruas dilataram a vantagem através de novo ensaio, mas o cansaço tomou conta da equipa da casa

e os adversários conseguiram reduzir a desvantagem. A três minutos do fim, e o resultado em 26-18, numa jogada estranha, o Sport fez ensaio, não convertido, fechando o marcador em 26-23.

A juventude em campo justifica a menor eficiência na gestão do jogo, por parte da Agrária. No final, porém, ganhou a melhor equipa que regressa à competição, a 25 de novembro, frente à Escola de Rugby do Porto.

Rúgbi Convívio inter-regional

DR



Evento juntou quatro centenas de atletas

●●● O Comité Regional de Rugby do Centro e a Secção de Rugby da Académica organizaram, este fim de semana, mais um Convívio Inter-Regional de Sub-6-8-10-12, no Estádio Universitário de Coimbra.

O evento contou com cerca 400 atletas dos 12 principais clubes das regiões envolvidas que apresentaram várias equipas em prova. A Académica foi a maior comitiva, com mais de 100 elementos presentes.

Atletismo Diogo Pinheiro ganha Trail Pedra da Ferida



Fotos do Zé

Prova no Espinhal incluiu passagem pela cascata

●●● Diogo Pinheiro, do Coimbra Trail Running, foi o vencedor do 2.º Trail Pedra da Ferida, no Espinhal (Penela). O atleta, que venceu também o seu escalão (M35), fez 1:50:41 horas e deixou João Dias, do Montanha Clube/Efapel, a 1:04 mn. Sérgio Escada, Vikings/CCR Alcabideque, completou o pódio, a 2:25.

Em femininos, a vitória coube a Paula Pedro, CB Abrantes (F45), que foi 52.ª da geral e fez 2:16:04 horas, vencendo também o seu escalão. Ana Carla Mota, do Marialvas, foi 2.ª, a 5:21 mn.

Por equipas, triunfou a NC Águas, com 71 pontos, seguida dos Vikings/CCR Alcabideque (74), da ACDRS Quinhendros (75), da ARCD Venda da Luísa (80) e do CA Oliveira do Hospital (100).

Com organização dos Bombeiros de Penela e apoio da Junta de Freguesia do Espinhal e do Município de Penela, o Trail Pedra da Ferida contou com uma distância competitiva de 19 km, primeira prova pontuável para o Circuito Distrital de Trail Running de Coimbra 2023/2024 na vertente de Trail Curto. **P.M.**

Atletismo 3.º Trail da Escarpiada é este sábado



Fotos do Zé

Nuno Tavares venceu prova longa do ano passado

●●● As Buracas do Casmilo e o Moinho da Serra de Janeanes, no oncelho de Condeixa, testemunham, este sábado, a superação dos mais de 600 inscritos na 3.ª edição do Trail da Escarpiada.

Evento organizado pela ARCD Venda da Luísa conta com uma caminhada e corrida de 10 km, com 360 metros de desnível positivo (D+) e ainda corridas 15 km (760 D+) e 31 km (1.560 D+).

Vão participar 173 ca-

minheiros e 81 atletas nos 10 km a correr.

A prova de 15 km (240 inscritos) integra o Circuito Nacional De Trail Sprint da Associação de Trail Running de Portugal e a de 31 km (116) faz parte do Circuito Nacional de Trail da ATRP e ainda do Circuito de Trail Longo da Associação Distrital de Atletismo de Coimbra.

Evento tem partidas e chegadas junto à Associação da aldeia do Casmilo, a partir das 09H00. **B.G.**

Atletismo 4.º Desafio Picos do Açor espera 1450 atletas

●●● Cerca de 1.400 atletas, profissionais e amadores, de 15 países, já estão inscritos para participar na 4.ª edição do Desafio Picos do Açor, que vai decorrer no concelho de Arganil, a 16 e 17 de dezembro. A prova de trail running é organizada pela Evolução Vertical, com o apoio do município de Arganil e das Juntas de Freguesia de Arganil e de Folques.

O limite de inscrições é de 1.450 atletas, adverte a organização. As escassas inscrições ainda disponíveis podem ser efetuadas na página oficial da prova, no facebook.

A prova é composta por três modalidades, de 32, 18 e 13 kms, havendo uma caminhada e o Açor Trail Kids. Os três primeiros classificados da Geral Masculino e Feminino, nos 32 e 18 kms, recebem prémios monetários.

André Rodrigues, penta campeão nacional de Ultratrail, e Romeu Gouveia, bicampeão nacional de Trail e de Sky Running, são os embaixadores desta edição desta prova, que começou em 2018, com a participação de 900 atletas.

O Desafio Picos do Açor, que integra o Circuito Nacional de Trail, “percorre a Serra do Açor, passando por várias aldeias do concelho de Arganil”, explicou David Gouveia, presidente da Evolução



DR

André Rodrigues, David Gouveia e Romeu Gouveia na apresentação da prova

Vertical, considerando que o seu sucesso deve-se à organização, aos parceiros, aos atletas e a todos os voluntários”.

André Rodrigues, que é oriundo da aldeia do Alqueve (freguesia de Folques), afirmou que, em termos comparativos, à parte dos Campeonatos Nacionais, “apenas o Ultratrail e, talvez, o Trail tiveram um índice de rendimento superior ao Desafio Picos do Açor”, que foi a prova com mais nível competitivo no país”.

30 por cento de mulheres

Sobre as inscrições já confirmadas, cerca de

1400, o atleta adiantou que “30 por cento são do género feminino”. Há também “vários atletas internacionais, como por exemplo Marco de Gasperi, Emanuel Manzi, Luca Del Pero e Vera Bernardo”.

Por seu turno, David Gouveia destacou tratar-se de um evento que “promove a coesão territorial, combate a litoralidade” e “cria valor no âmbito económico”. E revelou que o programa foi preparado de forma a que as pessoas fiquem alojadas em Arganil, “mexendo na parte económica, com bustíveis, hotelaria, restauração, e isso acrescen-

ta imenso valor à serra, às aldeias”.

Também o autarca de Arganil, Luís Paulo Costa, constatou a “grande apetência, no território, para este tipo de eventos, não apenas na componente desportiva e competitiva, que tem uma marca muito significativa, mas também naquilo que são as utilizações mais de tempo livre e lazer”.

A finalizar, Luís Paulo Costa elogiou o “profissionalismo” da organização e sublinhou a preocupação de combater a sazonalidade, na procura turística, ao nível da restauração e hotelaria”.

| **Lurdes Gonçalves**

Atletismo Mira recebeu Corta Mato de Abertura

●●● A ASC Valeiria e a Associação Distrital de Atletismo de Coimbra (ADAC) promoveram, este domingo, na Pista Municipal de Corta-Mato, na Praia de Mira, a prova Corta-Mato Abertura da época 2023/2024 da ADAC.

Foram 340 os atletas em competição, dos sub-10 aos veteranos 55+.

O atleta da Tocha, José Sousa (CAM Cavaleiros),

campeão nacional de maratona, foi o mais forte na prova maior, de 7.680 metros, com 24.24 minutos. João Magalhães (CluVe) foi 2.º, a 34 segundos, e João Albano (CPT Sobral Ceira) 3.º, a 37 segundos.

No feminino (4.360 metros) vitória para Tânia Pinto (GR Eirense), em 17:43 minutos, Filipa Pigarro foi 2.ª, a 01:26 minutos e Kim Howes (CluVe) 3.ª, a 01:45. **B.G.**



CM Mira

Prova juntou 340 atletas



Registo da única vitória da AAC na 1.ª volta (5-4, em casa, frente ao Tebosa)

Futsal Académica perde e complica

●●● O próximo sábado marca o encerramento da 1.ª volta da Liga Placard, em futsal feminino, com a Académica a receber, em Coimbra, a equipa do Futsal Feijó. Longe do melhor desempenho na prova, a turma de Coimbra precisa de uma vitória para encarar melhor a segunda volta, mas a adversária, atual 4.ª classificada, não é propriamente fácil.

Para as comandadas de Sara Fatia, a jornada do passado fim de semana voltou a traduzir-se numa derrota, tão esperada quanto pesada (10-0, em casa do Nun'Álvares). A partida, de sentido único, chegou ao intervalo já com números expressivos (6-0), com golos de Cátia Morgado, Tânia Sousa, Kaká, Bruna Basílio e Ana Pires para a turma de Fafe.

Na segunda metade, a equipa treinada por Luís Quintão – mas que tem o experiente Paulo Tavares como coordenador de todo o futsal do clube – abrandou o ritmo, mantendo apenas a gestão da partida. Ainda assim, aquela que é candidato ao título nacional e, na prática, a única equipa que faz frente ao Benfica, apontou mais quatro golos. **P.M.**

Futsal São João reforça liderança mas Chelo continua em zona perigosa



Em Leiria, defrontaram-se os dois primeiros com triunfo para o São João

●●● Embate de candidatos, sábado, em Leiria, opôs Arnal e São João, equipas que ocupavam os dois primeiros lugares da tabela classificativa. Num jogo de parada e resposta, a equipa de Coimbra acabou por levar a melhor e é, agora, líder isolado da série B do Nacional da 3.ª Divisão.

Os comandados de Alcides Lopes, “Cidinho”, entraram praticamente a perder, mas logo empataram, por José Serrador, e não mais perderam o comando da partida. Alexandre Conde, por duas vezes, de novo José Serrador, Josiel Feitosa e Ruben Pinho marcaram os golos do São João.

A outra equipa do distrito, o Chelo, recebeu o Amarense e perdeu (4-7). A primeira parte foi equilibrada, com o intervalo a chegar com 1-1. A segunda metade, porém, foi fatídica para os da casa. Pelo Chelo, marcaram Duarte Simoes, David Lopes, Fábio Rodrigues e Pedro Santos. **P.M.**

Futsal São João goleia e Academia Cdx empata em sub-17

●●● Chegou ao fim a primeira volta do Campeonato Nacional de futsal, em sub-17, escalão que conta com duas equipas do distrito de Coimbra. Na jornada 7, o São João recebeu e goleou (11-4) o Beira Mar, turma que vinha de uma vitória caseira sobre o Líder, Caxinas. Sérgio Pinto (3), Diogo Xavier Marques (2), António Rafael, Diogo Mota, Domingos Lima, Rafael Ruela e Tiago Lemos marcaram pelos de Pé-de-Cão, que contaram ainda com um autogolo. Por seu turno, a Academia Cdx foi a Braga empatar com o Nogueiró e Tenões – adversário direto na luta pelo acesso à segunda fase. Simão Peça foi o herói, com um hat trick, complementado por um golo de Dinis Matos. **P.M.**

Futsal Empate caseiro do São João em sub-19

●●● O São João recebeu o Leões de Porto Salvo e empatou (5-5), em jogo da 7.ª jornada do Nacional da 1.ª Divisão, sub-19, que foi disputado à porta fechada. Ruben Jorge, por duas vezes, Ruben Matos, Gustavo Dias e Afonso Borges marcaram para os de Pé de Cão, que se mantêm a meio da tabela. **P.M.**

Futsal São João volta a perder em sub-15

●●● Também no escalão sub-15 a competição (Nacional, série Norte) está a meio e o São João vai entrar na 2.ª volta em situação delicada – tem apenas cinco pontos, após a derrota (natural) em casa do Caxinas, e ocupa o penúltimo lugar da tabela. Em Vila do Conde, marcaram Gonçalo Neves e João Santos para os de Pé de Cão. **P.M.**

Bilhar Paulo Andrade vence Open de 3 tabelas



Atleta do Centro Norton de Matos ganhou em Leixões

●●● Paulo Andrade, do Centro Norton de Matos, venceu o primeiro open nacional de bilhar às 3 tabelas, realizado a 18 e 19 de novembro, nas instalações do Leixões. Após perder o primeiro jogo, com o atleta da casa, Hugo Costa, o atleta conimbricense estava obrigado a vencer a derradeira partida, e com boa média. Foi o que aconteceu. Nos 1/8 de final, Paulo Andrade defrontou o atleta do Sporting António Lourenço, a quem ganhou por 40-38 em 45 entradas.

Nas 1/2 finais Paulo Andrade jogou com o jovem do FCP José Miguel Soares, que venceu por 10 pontos de diferença. Na final, o adversário foi Rui Manuel Costa, também do FC Porto e atual melhor jogador nacional, mas o experiente jogador do Centro Norton de Matos não deu hipóteses, vencendo por escore de 40-16 em 20 entradas (média de 2 pontos por entrada). Desta forma, Paulo Andrade foi o 1.º vencedor dos quatro opens da época e assumiu o número 1 do Ranking Nacional.

Artes marciais Karate Coimbra Academy em alta



Comitiva de Coimbra que competiu na Madeira

●●● Ema Pinéu, do Karate Coimbra Academy, alcançou mais uma vez o lugar mais alto do pódio na jornada da Taça de Portugal de karate, que se realizou na Madeira, a 18 e 19 de novembro. O feito de Ema Pinéu foi alcançado na categoria de kumite cadete, -47kg. A karateca de Coimbra venceu todas as adversárias por larga margem, terminando com 46 pontos marcados e apenas dois sofridos.

Bernardo Pinéu, na categoria de kumite sénior masculino, -75kg, arrebatou também o primeiro lugar. Daniel Agostinho, em kumite sénior masculino, -84kg, estreou-se nesta época e sagrou-se campeão. Já Rafael Alves fez 3.º lugar, com apenas um combate perdido. Os demais jovens atletas do Karate Coimbra Academy, André Pena, João Filipe Rebelo e Tiago Coutinho, cederam na primeira volta.

Sporting Figueirense

Dupla vitória em sábado animado

●●● Foi um fim de semana com pouca atividade desportiva das equipas do Sporting Clube Figueirense. Começou no sábado de manhã com a equipa de Sub 12 F a receber a equipa do

CD Gumirães. A equipa da “casa” não entrou no jogo da melhor forma, tendo vencido o 1º quarto por 4-2, com apenas três cestos convertidos. A equipa figueirense acabou por

vencer todos os períodos. Já a equipa de Sub 14 F deslocou-se até Cantanhede, para jogar com a equipa da Columbófila que venceu por uns expressivos 10-135.



Basquetebol Soure

recebeu seleções distritais

●●● As seleções distritais de Sub14 e Sub16 masculinas realizaram esta segunda-feira o primeiro treino no Pavilhão Municipal Granja do Ulmeiro, no concelho de Soure. Este primeiro treino marca

o arranque dos trabalhos da ABCoimbra, em colaboração com a CM Soure, na divulgação da modalidade, com vista não só à criação de um novo clube que ofereça mais opções para a prática

desportiva no concelho mas também no intuito de criar todas as valências para que as seleções distritais encontrem aí uma “casa” onde possam preparar a participação nos pontos altos da FPB.

Mini 10 Sampaense organizou convívio



●●● Os atletas Mini10 da Académica e do Olivais Futebol Clube deslocaram-se no passado sábado a

São Paio de Gramaços para um convívio organizado pelo Sampaense Basket. Os atletas foram recebidos pelo

SAMPA para mais uma manhã de basquetebol onde os pequenos atletas se divertiram muito.

cá dentro



14H01 Kamov
continuam
em solo nacional

Os seis helicópteros Kamov de combate a incêndios oferecidos por Portugal à Ucrânia há mais de um ano ainda permanecem no país, aguardando as autoridades portuguesas por indicações de Kiev, avançou ontem à Lusa o Ministério da Defesa. Os seis helicópteros não têm licença para operar em Portugal por serem de origem russa.

14H38 Costa
defende uma
social-democracia
“mais combativa”

O líder do PS defendeu ontem, na Alemanha, que a social-democracia deve ser “mais combativa” e responder com “confiança” ao crescente populismo, que se alimenta do medo e da insegurança provocada pelos acontecimentos dos últimos anos. António Costa estava naquele país a comemorar o 50.º aniversário da fundação do PS.

data instantes dados recolhidos ontem às 20H00
www.pordata.pt

Pensionistas

As pensões por velhice representam 76% em Portugal

76%

Pensionistas

Em Portugal, 15% das pensões são de sobrevivência e 9% de invalidez

15%

PJ desmantela estrutura
criminosa que explorava
imigrantes no Baixo Alentejo

A Polícia Judiciária (PJ) desmantelou ontem uma estrutura criminosa organizada que se dedicava à exploração de trabalhadores imigrantes no Baixo Alentejo, numa operação em que foram detidas 28 pessoas.

Em comunicado publicado na sua página de Internet, a PJ indicou que a operação foi desencadeada pela Unidade Nacional de Contra Terrorismo desta polícia, no âmbito de dois inquéritos titulados pelo Departamento de Investigação e Ação Penal (DIAP) de Évora.

Esta operação policial, salientou, decorreu em várias cidades e freguesias do Baixo Alentejo e

envolveu cerca de 480 operacionais da PJ, que deram cumprimento a 78 mandados de busca domiciliária e não domiciliária.

Segundo a PJ, até agora, foram detidas, fora de flagrante delito, 28 pessoas, que são suspeitas de integrarem “uma estrutura criminosa dedicada à exploração do trabalho de cidadãos imigrantes” no Baixo Alentejo.

Os cidadãos imigrantes, na sua maioria, eram “aliciados nos seus países de origem, como Roménia, Moldávia, Ucrânia, Índia, Senegal, Paquistão, entre outros, para virem trabalhar em explorações agrícolas naquela região do nosso país”,

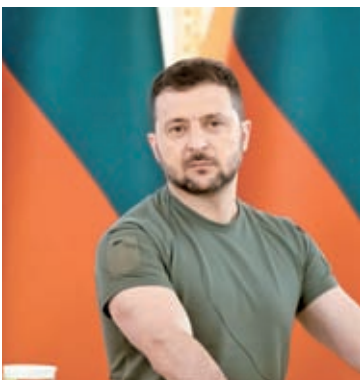
assinalou. De acordo com a PJ, os suspeitos, de nacionalidade portuguesa e estrangeira, estão indiciados pela prática de crimes de associação criminosa, tráfico de pessoas, auxílio à imigração ilegal, angariação de mão-de-obra ilegal, extorsão, branqueamento de capitais, fraude fiscal, ofensas à integridade física, posse de arma de fogo e falsificação de documentos. Esta operação contou com a colaboração da Segurança Social no encaminhamento das vítimas com necessidades de apoio social imediato e o apoio logístico da Força Aérea Portuguesa.



Rapariga olha de um prédio atingido por ataques aéreos israelitas na cidade de Rafah, no Sul da Faixa de Gaza. EPA/Mohammed Saber



lá fora



Ucrânia Zelensky
pede que UE não dê
“vitória” à Rússia

O Presidente ucraniano, Volodymyr Zelensky, pediu ontem aos líderes da União Europeia para não darem “uma vitória extra” à Rússia, não aprovando em dezembro o início de negociações formais para o alargamento, apelando à “vontade política” comunitária. “Vamos cumprir as recomendações [feitas pela Comissão Europeia]”, garantiu.

Israel Ministro
alerta que acordo
com o Hamas
pode levar
a “um desastre”

O ministro da Segurança Nacional de Israel alertou ontem que um possível acordo com o Hamas para a libertação dos reféns israelitas pode levar a “um desastre”. “Estou muito preocupado porque estão a acontecer conversações e estamos a ser deixados de fora”, afirmou o ministro de extrema-direita Ben Gvir.

data instantes dados recolhidos ontem às 20H00
www.worldometers.info/pt

Dias até acabar o carvão, no mundo

147.562

Dias até acabar o gás

56.395

Dias até acabar o petróleo

14.449

a saúde que precisamos

Raul Garcia
Diretor Clínico Domus Vitae



Diabetes – Um flagelo dos tempos modernos

Celebrou-se no dia 14 de Novembro mais um Dia Mundial da Diabetes. A Diabetes é a doença não transmissível mais frequente e constitui um importante problema de saúde pública, atingindo pessoas de todas as idades, incluindo crianças.

A Diabetes Mellitus é uma doença crónica que se manifesta por uma quantidade excessiva de açúcar (glicose) no sangue, devido a mau funcionamento do pâncreas o que provoca uma diminuição da Insulina no nosso organismo que é uma hormona que tem como função regularizar do nível de glicose no organismo.

O número de doentes diabéticos tem aumentado em todo o Mundo de forma acelerada e naturalmente Portugal não é exceção, verificando-se uma taxa de crescimento bastante acelerada.

Existem em Portugal mais de um milhão de diabéticos e o que é mais grave, muitos diabéticos que desconhecem que o são.

A crise de saúde pública devida à pandemia COVID-19 terá agravado a identificação precoce de novos doentes diabéticos.

São vários os fatores que estão na sua origem, nomeadamente os hábitos sedentários, a obesidade devido a erros alimentares e também condições genéticas.

Os sintomas mais frequentes de Diabetes são fome excessiva, sede constante, vontade de urinar diversas vezes.

As consequências da diabetes são vastas, aumentando o risco de morte prematura e diminuindo a qualidade de vida.

Os doentes diabéticos têm frequentemente problemas do Cérebro, Olhos, Coração, Rins e Nervos.

É muito importante proporcionar às populações o acesso fácil aos cuidados de saúde, nomeadamente nos Centros de Saúde, facilitando os meios para que a diabetes seja diagnosticada e tratada precocemente.

Mais importante ainda é a prevenção através de campanhas de sensibilização e de prevenção

junto das populações.

Necessitamos promover alterações ao estilo de vida, com o objetivo de atingir e manter um peso adequado, quer através da promoção da atividade física adequada, quer uma dieta equilibrada que evite os açúcares, as gorduras saturadas e alimentos processados.

A glicemia em jejum é o exame mais simples para saber se temos suspeita de diabetes. No entanto, a melhor forma de identificar a diabetes será através de análises adequadas que deverá realizar através do seu Médico de Família.

Para evitar diabetes devemos adotar hábitos preventivos sobretudo uma alimentação saudável, praticar exercícios regularmente, evitar hábitos nocivos (álcool, tabaco), consultar o Médico de Família regularmente, manter um peso saudável e, se receitado pelo seu Médico, tomar medicamentos para reduzir os níveis de glicose no sangue.

João Rodrigues
Médico de Família



Novo Ciclo Político (XV) – SNS: Esperança ou desânimo por falta de acordo com os médicos?

Conflito de interesses para iniciar, defendo que deve existir urgentemente um acordo intercalar entre o Governo e os Sindicatos Médicos, visto que quem sai a perder é o cidadão mais pobre que não tem alternativa ao Serviço Nacional de Saúde (SNS).

Sabemos que é verdade que ambos os sindicatos médicos, ao longo destes 18 meses negociais, se queixaram (e bem) da forma como a negociação foi conduzida, faltando mesmo propostas negociais concretas. Foram publicados os decreto-lei da dedicação plena e das Unidades de Saúde Familiar (USF) sem as negociações terem terminado!

Também sabemos, que é difícil entender as opções dos sindicatos na manutenção de greves, por exemplo às horas extraordinárias nos Centros de Saúde, e continuar a dizer que se quer negociar ao mesmo tempo, exigindo e bem, a retoma das negociações, mesmo após a marcação de eleições antecipadas, visto que o Governo ainda está em plenas funções.

Felizmente vamos ter uma nova ronda de negociações dias 21 e 23 deste mês, dedicada à regulamentação das USF, dos Centros de Responsabilidade Integrados (CRI) e da tabela salarial.

O Cardeal, D. Américo Aguiar, segundo se sabe, amigo do Ministro da Saúde e do Diretor Executivo do SNS, Fernando Araújo, participou no dia 17 de novembro, numa vigília em defesa do SNS, junto ao Hospital de S. Bernardo, em Setúbal, onde foi claro que “não é uma vigília contra ninguém, mas sim a favor do SNS, que é o garante do acesso aos cuidados de saúde a quem mais precisa, os mais pobres”.

Sabemos que o atual momento político é complexo. A questão principal é se não há mesmo nenhum acordo, nem que seja parcial até ao momento em que haja um novo Governo que reinicie de forma calendarizada a negociação do reforço do SNS e das carreiras profissionais.

Aparentemente nos discursos públicos todos os partidos continuam a defender o SNS como uma referência do Sistema de Saúde. Um médico de família para cada português, mais USF do tipo B, mais cuidados continuados e paliativos, mais profissionais de saúde, mais apoio domiciliário para os idosos, o fim das empresas médicas de trabalho temporário, repete-se de tudo um pouco nos programas eleitorais de todos os candidatos.

Todavia, os partidos da direita parlamentar defendem de forma categórica o princípio da livre escolha do cidadão, como medida central para resolver os problemas do mercado da saúde, esquecendo-se de olhar para as evidências do que se passa noutras latitudes (ex. EUA). A livre escolha não traz mais equidade, porque disponibiliza mais acesso para setores privilegiados da sociedade, mas corta-o para aqueles que têm e vivem em condições mais adversas.

Pouco se diz, todavia, sobre alterações organizacionais, aplicação da Lei de Bases da Saúde e dos Sistemas Locais de Saúde (SLS), autonomia dos Hospitais e dos Centros de Saúde a trabalharem em cointegração de cuidados e em rede, as carreiras profissionais reinventadas e como estabelecer uma visão integrada de cada doente, num país muito envelhecido e com muitos doentes com doença crónica e multipatologias.

O ministro da saúde refere que o funcionamento das urgências sempre foi assegurado pela “disponibilidade de os médicos fazerem um número de horas extra muito elevado”, e atira que o ministério não tem agora condições “para garantir que isso deixe de ser necessário”.

É, pois, a oportunidade dos programas eleitorais dos partidos que defendem o SNS e não dos partidos que defendem o princípio da livre escolha em saúde, terem propostas disruptivas e atuais para cumprir no SNS a diretiva da UE em que se deve assegurar que a duração média do trabalho semanal médico, incluindo as horas extraordinárias, não excede 48 horas por semana, independentemente do exercício ser no sector público, privado ou social.

Por fim, replica-se a esperança que ainda haja tempo e capacidade para ser assinado um acordo intercalar. O povo agradece.



CTT são o parceiro de distribuição da Temu para a Península Ibérica

●●● Os CTT-Correios de Portugal estabeleceram uma parceria com a plataforma de comércio eletrónico Temu na Península Ibérica, “garantindo a melhor experiência de compra online aos clientes que adquiram produtos nesta plataforma, de entre a vasta oferta de qualidade aos melhores preços”, refere nota dos CTT enviada ao DIÁRIO AS BEIRAS.



IKEA volta a lançar a sua Campanha Circular

●●● Pelo quarto ano consecutivo, a IKEA volta a lançar a sua Campanha Circular. Desde o passado dia 20 deste mês a 3 de dezembro, “os móveis IKEA que estão lá em casa e que já não são necessários, podem ter uma segunda vida, com condições especiais”, refere a marca sueca em comunicado. Através de um processo online, “com um sistema seguro e simples”, refere o documento, “quem vender os seus móveis à IKEA recebe um cartão de reembolso no valor dessa venda.

press release

➤ **Um júri especializado** da Federação Alemã de Desporto Automóvel atribuiu à Opel Automobile GmbH o “Prémio de Sustentabilidade 2023”. Helen Walter, responsável de produto Corsa, recebeu a distinção em nome da companhia.



Museu do Vinho Bairrada recebe “Portugal Wine Trophy”

●●● O Museu do Vinho Bairrada, em Anadia, recebe mais uma edição do “Portugal Wine Trophy”, que decorre quinta e sexta-feira (dias 23 e 24 de novembro), numa organização do DWM-Deutsche Wein Marketing e do Município de Anadia.

A organização prevê a participação de 15 produtores estrangeiros e de 35 portugueses, que irão avaliar mais de mil vinhos, provenientes das mais distintas regiões vitivinícolas de todo o mundo.

À semelhança de anos anteriores, os produtores da Região Demarcada da Bairrada contam com condições especiais de participação, nomeadamente a isenção de pagamento para inscrição dos seus vinhos e espumantes.



FUXIA está localizada no piso 0, na loja 0.55

Primeira loja FUXIA da região abriu no Forum Coimbra

Insignia de streetwear traz últimas tendências em roupa, calçado e acessórios

●●● O Forum Coimbra foi o local escolhido para a chegada à região da primeira loja da FUXIA, dedicada ao segmento de moda casual e streetwear.

Com a abertura deste espaço, o centro comercial, gerido pela Multi Portugal, reforça a sua oferta no segmento de moda com um “conceito inovador, que reúne, num mesmo espaço, as últimas tendências de roupa, calçado e acessórios de um leque variado de marcas premium”, refere comunicado da superfície comercial.

New Balance, Carhartt Wip, Converse, Birkenstock, Dr. Martens, Fred Perry, Hers-

chel, Lacoste, Gant, Polo Ralph Lauren, The North Face, Vans e UGG são algumas das mais de 70 marcas que integram o portefólio da FUXIA, que disponibiliza um leque vasto de roupa, calçado e acessórios de estilo casual.

“É com muita satisfação que o Forum Coimbra se associa à estratégia de expansão da FUXIA, que chega agora a Coimbra. Sendo a moda um dos eixos estratégicos e diferenciadores do nosso centro comercial, procuramos, de forma contínua, reforçar o leque de insígnias que disponibilizamos aos nossos visitantes. A FUXIA vem ao encontro

desta nossa ambição, com um conceito que, num mesmo espaço, tem roupa, calçado e acessório de marcas de excelência com opções para todos os gostos”, afirma João Vaz, diretor do Forum Coimbra, citado na nota de imprensa.

“O reforço contínuo da oferta no segmento de moda espelha o posicionamento estratégico do Forum Coimbra, materializado na assinatura “A Tendência Natural”, que tem como eixos centrais a moda, as tendências, a mulher, uma forte consciência de sustentabilidade e o compromisso com a natureza”, acrescenta o documento.

SunEnergy vai instalar Tesla Powerwall em Portugal

●●● A SunEnergy, especialista em sistemas de energias renováveis, foi selecionada como instaladora certificada de baterias de lítio Tesla Powerwall para o mercado português.

A empresa com sede em Coimbra foi escolhida para a fase de lançamento da Powerwall em Portugal, equipamento que concilia funcionalidade, tecnologia e design como nenhum ou-



tro no mercado.

“O sucesso da Tesla em Portugal é amplamente conhecido e o lançamento da Tesla Powerwall era há muito aguardado. O voto de confiança da Tesla na Sunenergy enche-nos de orgulho e este reconhecimento de uma marca tão prestigiada confirma que estamos no caminho certo”, afirma Raul Santos, diretor geral da SunEnergy citado

em nota de imprensa.

“A Tesla teve em conta a nossa experiência de muitos anos na instalação de baterias de lítio, a qualificação da nossa equipa de engenharia e dos nossos técnicos de instalação, como também a rede de delegações SunEnergy espalhadas pelo país e que garantem uma grande proximidade aos clientes”, conclui o responsável.

anúncios & Classificados

consulte e acompanhe os nossos classificados

basta apontar o telemóvel



TURISFORMA
FORMAÇÃO E CONSULTADORIA

CONCLUA O 6.º, 9.º OU 12.º ANO E RECEBA

600,54€*

LIGUE JÁ!
239 853 082
918 770 094



MEDIADORAS

PROCURAMOS APARTAMENTOS, moradias e terrenos para investidores em carteira. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

VENDAS

APARTAMENTO T2

AMI 10054 - CASA CONNOSCO, Vende-se apartamento com 2 quartos, casa de banho, sala e cozinha. Próximo do centro da cidade. Excelente investimento com rentabilidade imediata. Situado na Urbanização do Loreto, Coimbra. CE em curso. Preço: 115.000€. Telem: 967 871 306

APARTAMENTO T3

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Apartamento T3 c/ garagem - Pereira do Campo. Classe "B". Venda: 195.000€. Excelente estado de conservação. Garagem p/ 2 carros. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Apartamento T3 c/ varanda - São Martinho do Bispo - Coimbra. Classe "D". Venda: 145.000€. Cozinha com móveis em madeira em bom estado. Sala c/ lareira equipada com recuperador de calor. Varanda. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

CASA CONNOSCO
mediação imobiliária

Moradia com 3 quartos, casa de banho, sala e cozinha. Quintal com 410 m² e furo de água, logradouro, garagem e lojas - CE: F **85.000€** - Lavradio, Penacova

geral@casaconnosco.pt
Rua de Aveiro, nº 221, Coimbra
Av. José Augusto Carvalho, Arganil
Rua Rangel de Lima, Cv, Pampilhosa da Serra
239 820 040 | 961 155 066 | 967 871 306

Arrenda-se T3

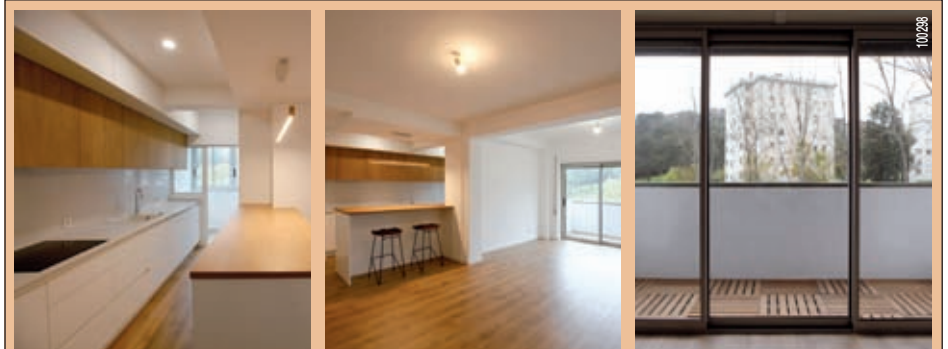
R. António Jardim, 14 - 3º Esq.
Apart. remodelado, 3 quartos, 2Wc, salão grande c/ varanda panorâmica. Mobiliado e cozinha c/ eletrodomésticos. Garagem individual c/ água e luz. CE: F 850€ por mês

Telem: 962 697 259

MORADIAS

AMI 10054 - CASA CONNOSCO, Vende-se 2 casas de xisto para recuperar em aldeia pequena. Terreno agrícola com 30 m². Excelentes vistas para a Serra. Situa-se em Celavisa, Arganil. CE em curso. Preço: 20.000€. Telem: 967 871 306

AMI 10054 - CASA CONNOSCO, Vende-se duas casas situadas no centro histórico de Ançã, junto à piscina fluvial. Moradia principal com 3+1 quartos, 3 casas de banho, 2 cozinhas e 3 salas, sótão, marquise, varanda e terraço. Casa secundária junto à principal, a necessitar de obras de remodelação. Situa-se em Ançã. CE em curso. Preço: 220.000€. Telem: 967 871 306

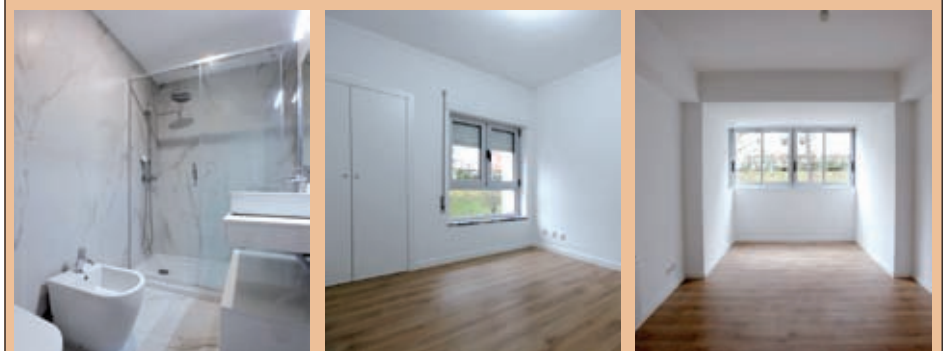


Vende-se Apartamento T4 SOLUM

Apartamento T4 com garagem na Quinta da Maia (Torres de Tijoleira). Totalmente recuperado, aquecimento eléctrico de baixo consumo, cozinha totalmente equipada, 3 w.c., varanda, garagem Fracção autónoma. Prédio muito bem conservado, com 2 elevadores, custo de condomínio baixo e intervenção nas fachadas sul e norte com isolamento capoto muito recentemente.

350 000,00€

Contacto: **938 371 186**
nuclear@grupoisidoro.pt



AMI 10054 - CASA CONNOSCO, Vende-se moradia com 3 andares com viabilidade de construção de 3 apartamentos T2 e loja. Dois dos apartamentos estão prontos para habitar. No centro da vila de Arganil. CE em curso. Preço: 110.000€. Telem: 967 871 306

MORADIA T3

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Moradia M3 c/ garagem - Bencanta (São Martinho do Bispo). Classe "A". Venda: 235.000€. Imóvel totalmente remodelado. Equipada com pré-instalação de ar condicionado. Garagem. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Moradia M3 p/ reconstrução c/ projeto aprovado (Bairro Norton de Matos). Isento CE. Venda: 235.000€. Projeto aprovado! Composta por dois

pisos. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt



PRÉDIO NA BAIXA DE COIMBRA

Mítico prédio da sapataria Valise, situado no centro da Baixa de Coimbra junto a Praça do Comércio. Composto por loja de 126m² com mezanine. Piso 1 apartamento tipologia T3. Piso 2 apartamento tipologia T3. Piso 3 apartamento tipologia T3 e sótão.



ID: 124651018-196

590.000€

MORADIA T3 EM VIL DE MATOS

Moradia de 2 pisos, em Coimbra Norte, junto à saída Norte A1 em Rios Frios. O imóvel encontra-se em bom estado de conservação, sem precisar de obras. Ar condicionado num quarto e numa sala. A outra sala tem lareira com recuperador de calor. Na cozinha temos uma salamandra. Dispõe ainda de lavandaria, arrumos, terraço exterior e lugar de estacionamento.



ID: 124651018-154

140.000€



Cada agência é propriedade e gestão independente
Rua Padre Estevão Cabral, n.º 22 | 3000-316 - Coimbra

Famílias felizes!

MIGUEL ÂNGELO

QUER AVALIAR O SEU IMÓVEL?
MARQUE VISITA JÁ!

911 555 449 | Email: miguel.angelo@remax.pt
*chamada para rede móvel nacional

MORADIA T4

AMI 10054 - CASA CONNOSCO, Vende-se moradia com 4+1 quartos, casa de banho, sala, cozinha, despensa, sótão amplo e garagem. Logradouro, jardim e terreno com 1832 m². Situa-se em Lorde-mão, Coimbra. CE: E. Preço: 500.000€. Telem: 967 871 306

AMI 10054 - CASA CONNOSCO, Vende-se moradia M4 com 2 cozinhas equipadas, 2 casas de banho, sala com salamandra, aquecimento central e garagem. Arrumos, forno a lenha, sótão, adega, tanque para água, pátio, quintal com árvores de fruto e anexos para arrumação. Situada em Unhais-o-Velho, Pampilhosa da Serra. CE em cur-

so. Preço: 126.000€. Telem: 967 871 306

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Moradia M4 - Montemor-o-Velho. Classe "A". Venda: 155 000€. Composta p/ R/c e 1º andar. Imóvel de banco. Atualmente sem licença, a obtenção da mesma e a conclusão de eventuais obras ficam a cargo do cliente comprador. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

MORADIA T5

AMI 10054 - CASA CONNOSCO, Vende-se moradia, mobilada, com 5 quartos, 5 casas de banho, cozinha, 3 salas, biblioteca, garagem, salão de jogos, anexos e sótão com 1

quarto e arrecadação. Jardim e quintal com várias árvores de fruto. Situa-se em Tábua. CE: E. Preço: 480.000€. Telem: 967 871 306

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Moradia M5 isolada c/ duas garagens - Alfarelos. Classe "D". Venda: 172 500€. Necessita de obras de remodelação no interior. Composta por r/c e 1º andar. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

MORADIA T7

AMI 10054 - CASA CONNOSCO, Vende-se 2 moradias interligadas com 7 quartos, 4 casas de banho, 2 cozinhas, 2 salas, sótão, 2 garagens, quintal e terraço pano-

râmico. Possibilidade de separar as duas moradias. Situa-se em Catraia do Farrôpo, Pampilhosa da Serra. CE em curso. Preço: 75.000€. Telem: 967 871 306

RÚSTICAS

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Moradia M2 rústica - Semide. Isento CE. Venda: 35 000€. Casa rústica com dois pisos. Necessita de obras de recuperação na totalidade. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

TERRENOS

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Terreno Urbano - São Martinho do Bispo. Venda: 65 000€. Terreno plano com viabilidade de constru-

ção de moradias. Tem informação prévia para moradia bi-familiar ou unifamiliar. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

OUTROS

AMI 10054 - CASA CONNOSCO, Vende-se empreendimento com 3 imóveis: bar/restaurante no R/C, habitação M3 no 1º andar; salão de banquetes com 330 m²; e casa comercial no R/C com 2 salas e 1º andar com 4 divisões. Parque de estacionamento. Situa-se em Vila Nova de Poaires. CE: C. Preço: 212.500€. Telem: 967 871 306

TRESPASSES

AMI 10054 - CASA CONNOSCO, Trespasse-se restauran-

te/Café/Snack bar/eventos, com cessão de exploração. Totalmente equipado composto por 1 sala pública, 2 Wc, cozinha, copa, despensa e esplanada. Situado em Oliveira do Hospital. Preço: 60.000€. Telem: 967 871 306

FIGUEIRA DA FOZ

VENDAS

APARTAMENTO T2

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Apartamento T2 - Figueira da Foz. Classe "C". Venda: 120.000€. Apartamento remodelado. Todas as divisões têm acesso a varanda. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

Compro

Carros / Motos

Nacionais, estrangeiros, parados, batidos, salvados e Empilhadores

Telem: 914 899 484



RECICLAGEM DE METAIS
CENTRO DE ABATE AUTOMÓVEL
(V.F.V)

VENDA DE PEÇAS USADAS

VALORIZAMOS
VEÍCULOS PARA ABATE / SALVADOS

Espinheira - Penacova
Telemóvel: 917 955 970



CENTRO DE VEÍCULOS
EM FIM DE VIDA

MANUTENÇÃO E SERVIÇOS RÁPIDOS

PNEUS NOVOS E USADOS

fb.me/svpautocoimbra

Estrada da Adémia - Cidreira - Coimbra
Tel: 239 433 060 | Email: svpauto@mail.telepac.pt

relax

COIMBRA

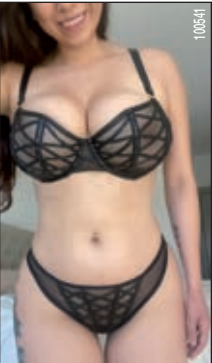
ENFERMEIRA DESEMPREGADA, linda, meiga, corpo escultural. Atendimento meia liga e salto. Massagens. Telem: 913 209 047/910 352 456

FIGUEIRA DA FOZ

1 PORTUGUESA 1.75, corpo esbelto, sedutora, atraente e muito elegante. Apartamento privado. Telem: 964 689 284

COELHINHA DA PLAYBOY, 19 aninhos, barriga lisinha, seios redondinhos, boquilha de mel, grutinha a ferver, 69 suculento, massagem e acessórios. Vem-te deliciar!!! Telem: 911 976 475

LISA 21 ANOS + AMIGA SOL, 22 aninhos de beldade. atendem juntas ou em sepa-



Mulher safada, rabo durinho, boca gulosa, gruta molhada e quente, brincadeiras picantes, minete, 69, espanholada, O. divinal s/ pressa, acessórios. Atende s/ tabus, 24h.

910 669 238

rado, por poucos dias, O. nat. massagem + convívio, para cavalheiros de bom gosto. Com ótimas condições de higiene. Confira em massagens.net Telem: 967 740 494 // 961 326 472

MULHER MADURA, gostosona, bumbum arrebitado, mamas XXL, adora coisas atrevidas, dominação masculina, O. natural, 69, espanholada sem tabus. Atende em lingerie e salto alto. Total higiene e segurança. Atravete! Telem: 920 236 768

emprego

preciso de emprego

Senhora Responsável
Com experiência na área de cuidadora com carta de condução e carro
Dão-se referências
Figueira da Foz e arredores
Telem: 965 718 214

Eu Técnica de Geriatria
Com experiência, aceito serviço interno em casa particular com pessoas não acamadas
Telem: 969 196 707

oferta de emprego

Quicarmotors, Lda
Admite pintor profissional automóvel com experiência
Telem: 961 335 366

Precisa-se Senhora
Para efetuar trabalhos domésticos e prestar cuidados a pessoa não acamada
Horário a combinar
Zona de Mira
Contacto: 967 476 796

Quicarmotors, Lda
Admite mecânico profissional com experiência
Telem: 961 335 366

aponte o telefone e veja os nossos classificados
telefone rápido, anuncie rápido, tenha respostas rápido

Centro de Emprego e Formação Profissional do Pinhal Interior Norte
Serviço de Emprego de Arganil
Av. das Forças Armadas - Edifício Argogest 3300-011
Arganil - PORTUGAL | Tel: 235 205 984/5

CONCELHO DE ARGANIL - TEMPO COMPLETO OPERADOR DE CONTABILIDADE E ESCRITURAÇÃO COMERCIAL - OF. 589242776 EMPREGADO DE BAR - OF. 589216587 VENDEDOR EM LOJA (ESTABELECIMENTO) - OF. 502011475 - 589239113 OUTROS TRABALHADORES DA MONTAGEM - OF. 589147365 PINTOR Á PISTOLA DE SUPERFÍCIES - OF. 589147372 AJUDANTE FAMILIAR - OF. 589183638 - 589220216 COZINHEIRO - OF. 589233385 TRABALHADOR NÃO QUALIFICADO DA FLORESTA - OF. 589195244 OPERADOR DE MÁQUINAS E DE EQUIPAMENTOS PARA TRABALHAR MADEIRA - 589234737 CONCELHO DE TÁBUA - TEMPO COMPLETO OUTROS TRABALHADORES POLIVALENTES - OF. 589241785 CONCELHO DE GÓIS - TEMPO COMPLETO OUTROS TRABALHADORES DA MONTAGEM - 589224167 CONCELHO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL - TEMPO COMPLETO ENGENHEIRO ELETROTÉCNICO - OF. 589236300 TÉCNICO DE COMPRAS - OF. 589233807 MOTORISTA DE VEÍCULOS PESADOS DE MERCADORIAS - OF.	589224257 - 589224259 - 589224260 EMPREGADO DE ARMAZÉM - OF. 589236804 BAGAGEIRO - OF. 589215238 AJUDANTE FAMILIAR - OF. 589235467 TRABALHADOR NÃO QUALIFICADO DA CONSTRUÇÃO DE EDIFÍCIOS - OF. 589214170 - OF. 589234733 - 589235206 MECÂNICO E REPARADOR DE VEÍCULOS AUTOMÓVEIS - 589224258 LADRILHADOR - OF. 589234730 PINTOR DE CONSTRUÇÕES - OF. 589234731 PEGREIRO - OF. 589234732 - OF.- 589239095 TRABALHADORES QUALIFICADOS DA CONSTRUÇÃO DE ESTRUTURAS BÁSICAS E SIMILARES, NE - OF. 589231144 TÉCNICO DE ELETRICIDADE - OF. 589241734
---	---

As ofertas de emprego divulgadas fazem parte da Base de Dados do Instituto do Emprego e Formação, IP. Para obter mais informações ou candidatar-se dirija-se ao Centro de Emprego indicado ou pesquise no portal <http://www.iefponline.iefp.pt> utilizando referência (Ref.) associada a cada oferta de emprego. Alerta-se para a possibilidade de ocorrência de situações em que a oferta de emprego publicada já foi preenchida devido ao tempo que medeia a sua disponibilização ao "Diário As Beiras" e a sua publicação.

➤ **Rui Veloso Trio** vai atuar no próximo dia 25 de novembro, às 21H30, no Centro de Artes e Espetáculos da Figueira da Foz. O concerto intimista com o trio de guitarras tem os bilhetes a custarem entre 25 e 30 euros, consoante a plateia.



➤ **Conferência “Filosofia é para todos”** organizada no próximo dia 29 de novembro, às 14H30, pela Biblioteca Municipal de Cantanhede, para assinalar o Dia Mundial da Filosofia.



MUSEU MUNICIPAL DE COIMBRA / GALERIA ALMEDINA
ARCO DE ALMEDINA / RUA FERREIRA BORGES 85

25 DE NOVEMBRO A 21 DE JANEIRO 2024

| ENTRADA LIVRE |

Exposição de Teresa Ribeiro é inaugurada na Galeria Almedina

Mostra é inaugurada no próximo sábado, às 15H00, na Galeria Almedina, em Coimbra. A entrada é gratuita

●●● A exposição “ANIMALIUM- alma e espelho”, da artista plástica Teresa Ribeiro, inaugura no próximo sábado, dia 25 de novembro, às 15H00, na Galeria Almedina, em Coimbra.

A mostra que remete o público para a época da pré-história, para os desenhos e pinturas nas rochas das cavernas, para os tons terra, para a iconografia animal.

“A iconografia animal, desde as civilizações mais remotas era empregue como espelho do homem, imbuídos de componente simbólica, como poder, em rituais religiosos, cuja beleza continua assombrosa”, considera a autora Teresa Freitas, lembrando que “ontem como hoje, o Animalium continua símbolo da expressão artística do homem integrando-o na sua imagética, permanecendo intemporal no nosso imaginário”.

O historiador Joaquim Saial considera que a mostra “remete-nos para muito atrás no tempo, para a época pré-histórica, em que desenhar ou pintar imagens na rocha



Mostra é inaugurada sábado, às 15H00, na Galeria Almedina

➊ **Pode ser visitada de terça a sexta-feira, das 10H00 às 18H00, e aos sábados e domingos, das 10H00 às 13H00 e das 14H00 às 18H00**

➋ **Artista Plástica Teresa Ribeiro é a autora da exposição**

das cavernas tinha a ver, segundo alguns pensam, com o desejo de encontrar alimento, organizando-se aquilo a que se veio a chamar arte rupestre em torno de uma certa magia de transferência (se os pintar, o mamute e o veado hão-de aparecer e eu hei-de caçá-los). Contudo, Teresa Ribeiro permite-se descarnar desse motivo fantástico as imagens que nos oferece”.

Joaquim Saial acrescenta, ainda, que na obra de Teresa Ribeiro estão “os mesmos tons terra patentes nas grutas ancestrais (uma vez ou outra com afloramentos de azuis e brancos), semelhante disposição espacial das imagens de manadas compactas (por vezes tumultuosas) de cavalos e gado vacum ou matilhas de cães no espaço, mas nenhuma figura humana, nenhum arco ou flecha, nem marcas de mãos”.

Teresa Ribeiro é natural de Lisboa, mestre em História da Arte Medieval, pela Faculdade de Ciências Sociais e Humanas da Universidade Nova de Lisboa, com licenciatura em Design pela Escola Superior de Belas Artes de Lisboa. Frequentou a Escola de Artes Decorativas António Arroio.

A exposição está patente na Galeria Almedina do Museu Municipal de Coimbra até ao dia 21 de janeiro do próximo ano e pode ser vista de terça a sexta-feira, das 10H00 às 18H00, e aos sábados e domingos, das 10H00 às 13H00 e das 14H00 às 18H00.



Teatrão recebe criação da Cem Palcos

●●● A A Oficina Municipal do Teatro, em Coimbra, recebe na quinta-feira o espetáculo “Esse Caminho Longe”, a mais recente criação da estrutura de criação e programação artística de Viseu Cem Palcos.

De acordo com o Teatrão, “Esse Caminho Longe” é um espetáculo imersivo que cruza teatro, vídeo e música ao vivo e que tem como ponto de partida as narrativas de vida dos filhos de mães são-tomenses e pais portugueses que nasceram em São Tomé, mas foram trazidos para Portugal.

“A disposição cénica convida o público a entrar na ação, através do formato de arena que distribui os espetadores pelos quatro lados de um palco em forma de cruzamento. Duas telas de vídeo, de um lado e do outro mostram imagens de São Tomé e de Portugal”.

Equipa artística com pluralidade

O espetáculo conta com uma equipa artística que reflete “a pluralidade geográfica e de ideias que explora”.

Os diretores artísticos são Graeme Pulleyn (diretor da Cem Palcos) e Márcio Meirelles (diretor do Teatro Vila Velha, Salvador da Baía, Brasil), Gongori é o criador da música original, o realizador Leandro Valente é o responsável pela componente videográfica e o elenco é composto por atrizes são-tomenses e portuguesas: Filipa Fróis, Marta Espírito Santo e Vanessa Faray.

viver culturas



Exposição de desenhos de Margarida Alfacinha abre no sábado

●●● A exposição de desenhos “Ser”, de Margarida Alfacinha, vai ser inaugurada no sábado, às 16H00, na Casa da Cidadania da Língua.

“A mostra propõe, nas palavras da autora, um olhar sobre a humanidade, no espectro das suas liberdades individuais, e a importância desse debate no espaço público e artístico”, afirmou a câmara.

A mostra pode ser visitada até dia 16 de dezembro.



Desfile de moda em Cantanhede

●●● A Associação Empresarial de Cantanhede (AEC) está a promover um desfile de moda para dinamizar as lojas que comercializam roupas, calçado e acessórios.

O desfile vai acontecer no dia 9 de dezembro, na Praça Marquês de Marialva, em Cantanhede.

A iniciativa, que conta com o apoio do município de Cantanhede, no distrito de Coimbra, tem orientação técnica dos estilistas Tomás Almeida e Mélanie Rodrigues.

Enfermeiros protestaram em frente ao Ministério da Saúde

●●● Cerca de meia centena de enfermeiros concentraram-se ontem em frente ao Ministério da Saúde para exigir a paridade da sua carreira com a carreira técnica superior da administração pública, acusando o Governo de falta de vontade política.

Por volta das 11H30, os manifestantes começaram a concentrar-se em Lisboa, erguendo bandeiras vermelhas e azuis do Sindicato dos Enfermeiros Portugueses (SEP), que convocou o protesto, e cartazes com palavras de ordem como “paridade sim, discriminação não”. Nas faixas podia ler-se “Enfermeiros em Luta contra a discriminação”, mas também por melhores “salários, progressão e igualdade”. Sob o tema “Há Dinheiro, É Possível – Só Não Há Vontade”, o protesto conta com a participação de dezenas de pessoas que gritam palavras de ordem como “Enfermeiros valorizar, para o SNS avançar” ou “A injustiça persiste e o SEP não desiste”.

Ministério “indisponível”

O SEP esteve reunido há uma semana com responsáveis do Ministério da Saúde, mas no final do encontro acusou a tutela de “evidente ausência de vontade” para resolver os problemas. Da reunião, diz o SEP, “saíu pouco mais do que uma mão cheia de nada, o Ministério informou apenas que finalmente irão ser emitidas orientações para solucionar a injustiça que decorre da não contagem de pontos aos enfermeiros promovidos às categorias de enfermeiro especialista e chefe até 2010”.

Segundo o sindicato, o ministério continua indisponível para acordar soluções e resolver outros problemas que afetam os enfermeiros, como o fim dos vínculos precários e a paridade salarial entre a carreira de enfermagem e a carreira técnica superior da Administração Pública.

580 pessoas esperam vaga para respostas sociais e cuidados continuados



Pessoas que aguardam vaga são, na maioria, utentes com alguma dependência

●●● Quinhentas e oitenta pessoas com alta hospitalar permanecem internadas e a aguardar vaga nas respostas sociais e nos cuidados continuados, segundo o coordenador do Plano Nacional do Envelhecimento Ativo (PNEA), que defende uma maior aposta no apoio domiciliário.

Em declarações à Lusa, o coordenador do PNEA lembrou que desde 2020 e até segunda-feira foram colocados em respostas sociais 6.496 utentes que estavam em hospitais, sublinhando que a estratégia de ordenação com as respostas sociais existe e que, só este ano, foram colocadas 1.292 pessoas em lares, numa ação conjunta entre a Segurança Social e a Saúde.

A propósito do alerta lançado na segunda-feira pelo Hospital de Santa Maria, que revelou estar a ter dificuldades de internar doentes por ter cerca de 50 camas ocupadas com utentes que já têm alta mas aguardam transferência para respostas sociais e de cuidados continuados, Nuno Marques sublinhou a necessidade de apostar mais no apoio domiciliário.

"Se conseguirmos otimizar e melhorar a resposta no domicílio,

- Coordenador diz que existe uma estratégia de coordenação com as respostas sociais**
- 1 Desde 2020 e até segunda-feira foram colocados em respostas sociais 6.496 utentes que estavam em hospitais**
- 2 Só este ano, foram colocadas 1.292 pessoas em lares, numa ação conjunta entre a Segurança Social e a Saúde**

riamente utentes com alguma dependência, mas não são exatamente casos sociais.

"O número de pessoas com uma situação puramente social [pessoas que não têm domicílio] é muito baixo (...). O que se passa é que as pessoas, muitas vezes, têm uma situação de saúde agudizada (...) e isso aumenta-lhes a dependência", explicou.

Nuno Marques sublinhou a diferença entre casos sociais e casos que têm alguma dependência, sublinhando: "Quando aqui se fala em casos sociais, não é disso que nós estamos a falar. Nós estamos a falar de pessoas que têm uma necessidade social para dar uma resposta à sua dependência física ou mental".

Defende que o sistema precisa de evoluir e estar mais focado nas necessidades das pessoas, reconhecendo que a questão do financiamento "terá de acompanhar essa evolução".

Em setembro, os dados avançados pelo diretor-executivo do SNS (referentes a 31 de agosto) indicavam que estavam 1.600 doentes internados inapropriadamente a aguardar resposta social e vagas na Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados.

telefones úteis

Coimbra	
Bombeiros de Brasfemes	239 910 000
Bombeiros Sapadores	239 792 800
Bombeiros Voluntários	239 822 323
Brigada de Trânsito	239 794 400
EDP (avarias)	800 506 506
Centro Hospitalar Psiquiátrico de Coimbra:	
Unidade de Sobral Cid	239 796 400
Unidade de Amies	239 640 461
CP (Coimbra B)	808 208 208
Emerg. Criança Maltratada	239 702 233
Emergência Social	239 822 139
GNR (comando)	239 794 300
H. da Universidade	239 400 400/500/600
Hospital Pediátrico	239 488 700/239 480 300
Hospital dos Covões	239 443 020/239 800 100
Linha de Saúde Pública	808 211 311
Maternidade Bissaya Barreto	239 480 400
Maternidade Dr. Daniel de Matos	239 403 060
GNR	239 794 300
Polícia Judiciária	239 863 000
PSP	239 797 640
AC. Águas de Coimbra (geral)	239 096 000
AC. Águas de Coimbra (Linha Verde)	800 202 354
Lusitania Gás-Gás Natural	800 200 157
SOS Adolescente	800 202 484
SOS Mulher	239 832 073
SOS Amigo	239 721 010
SOS Estudante	808 200 204
Arganil	
Bombeiros	235 202 122
GNR	235 205 437
Centro de Saúde	235 205 728
Cantanhede	
Bombeiros	231 422 122
GNR	231 422 446
Hospital	231 419 210
Condeixa	
Bombeiros	239 941 503
GNR	239 940 250
Centro de Saúde	239 941 346
Figueira da Foz	
Diário As Beiras	233 422 927
Bombeiros Municipais	233 402 800
Bombeiros Voluntários	233 402 260
EDP (avarias)	800 506 506
GNR (Maiorca)	239 794 488
GNR (Paão)	233 940 519
GNR (Quijães)	239 794 486
Guarda Fiscal	233 422 914
Hospital (Urgências)	233 402 097
PSP	233 407 560
Góis	
Bombeiros	235 771 122
GNR	235 770 160
Centro de Saúde	235 772 322
Lousã	
Bombeiros	239 990 530
GNR	239 990 060
CP	239 993 952
Centro de Saúde	239 995 138
Bombeiros de Serpins	239 970 000
Mealhada	
Bombeiros	231 202 122
GNR	231 202 351
Bombeiros Pampilhosa	231 949 122
CP Pampilhosa	808 208 208
Centro de Saúde	231 202 023
Mira	
Bombeiros	231 480 670
GNR	231 489 500
Centro de Saúde	231 489 580
Miranda do Corvo	
Bombeiros	239 532 194
GNR	239 532 147
Centro de Saúde	239 530 070
Montemor-o-Velho	
Bombeiros	239 689 214
GNR	239 687 140
Centro de Saúde	239 689 128
Mortágua	
Bombeiros	231 920 122
GNR	231 927 360
Centro de Saúde	231 922 152
CP	808 208 208
Oliveira do Hospital	
Bombeiros	238 604 370
GNR	238 604 444
Centro de Saúde	238 600 250
Pampilhosa da Serra	
Bombeiros	235 594 122
GNR	235 590 100
Centro de Saúde	235 590 200
Penacova	
Bombeiros	239 477 469
GNR	239 470 160
Centro de Saúde	239 477 134
Penela	
Bombeiros	239 560 100
GNR	239 569 135
Centro de Saúde	239 570 200
Polares	
Bombeiros	239 429 010
GNR	239 421 119
Centro de Saúde	239 421 288
Pombal	
Bombeiros Voluntários	236 212 122
Brigada de Trânsito	236 212 063
EDP (avarias)	800 506 506
CP	808 208 208
GNR	236 212 011
Hospital	236 212 130
PSP	236 218 122
Rodoviária - Beira Litoral	236 212 058/236 212 060
Soure	
Bombeiros	239 506 300
GNR	239 502 228
Centro de Saúde	239 509 810
Tábua	
Bombeiros	235 412 122
GNR	235 410 430
Centro de Saúde	235 410 410
Voluntários de Vila Nova de Oliveira	238 604 887
	962 377 373
Tocha	
GNR	231 440 100
Bombeiros	231 443 710

cinemas

COIMBRA	
Cinemas NOS Alma Shopping	
Sala 1 – Five Nights at Freddy’s (M14)	13h50, 16h30, 19h10, 21h50
Sala 2 – Trolls 3 – Todos Juntos 2D (M6) Dob.	11h10(Só Sáb. e Dom.), 13h40, 16h10
Sala 2 – Viciados Em Amor (M12)	21h00
Sala 3 – O Rapaz e a Garça (M12)	13h30, 16h35, 19h20, 22h10
Sala 4 – O Mestre Jardineiro (M14)	13h25, 16h20, 19h00, 22h00
Sala 5 – The Hunger Games – A Balada dos Pássaros e das Serpentes (M14)	14h00, 17h40, 21h20
Sala 6 – Tilina (M6) Dob.	11h30(Só Sáb. e Dom.), 14h20, 17h20
Sala 6 – Mistério Em Veneza (M12)	21h30
Sala 7 – Operação Kandahar (M14)	14h10, 17h00(Exc. Dom.), 21h10(Só Dom.)
Sala 7 – O Som Do Noveiro (M12)	17h00(Só Dom.), 21h10(Exc. Dom.)
Sala 8 – Jeanne Du Barry – A Favorita Do Rei (M12)	14h30, 17h30, 20h50
Sala 9 – Patrulha Pata: O Super Filme (M3) Dob.	11h20(Só Sáb. e Dom.), 14h40, 17h10
Sala 9 – A Filha do Rei do Pântano (M14)	19h40, 22h20
Sala 10 – O Pub: The Old Oak (M14)	13h20, 16h00, 18h50, 21h40
Sala 10 – Dimensão S (M6)	11h00(Só Dom.)
Cinemas NOS Forum Coimbra	
Sala 1 – Borboletas – Uma Aventura com Pinta (M6) Dob.	14h00*, 16h40*
Sala 1 – Não Abras (M16)	19h00*, 21h30*
Sala 2 – Freelance (M14)	14h10**, 16h50*, 19h30*, 22h20*
Sala 3 – Assassinos da Lua das Flores (M14) 22h40**	13h40**, 16h20**, 19h00**, 21h40**, 00h15**
Sala 4 – As Marvels (M12) 13h50, 16h30, 19h10, 21h50, 00h25**	Sala 5 – Saw X (M18)
Sala 6 – Assassinos da Lua das Flores (M16) 14h50, 20h40	*Exc. Sexta e Sáb.
	** Só Sexta e Sáb
FIGUEIRA DA FOZ	
Cinemas NOS Foz Plaza	
Sala 1 – Aventura Espacial V.P. (M6) 11h30 (Apenas Dom.), 15h00	
Sala 1 – O Rapaz e a Garça (M12)	17h30, 20h45, 23h20 (Apenas Sáb.)
Sala 2 – Freelance (M14)	11h40 (Apenas Dom.), 14h40, 18h00, 21h10, 23h40 (Apenas Sáb.)



FIGUEIRA DA FOZ
Táxis, Central Táxis (permanente)
233 420 880/965 255 030/
916 481 072

Praça de Táxis, Praça 8 de Maio
233 423 788/233 423 500
Praça de Táxis, Hospital
233 431 431

COIMBRA (permanente)
Politáxis 239 499 090
Táxis de Coimbra S. José 239 822 287
Praça da República 239 822 287
Estação Nova 239 826 622

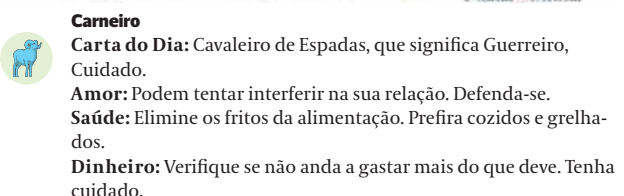
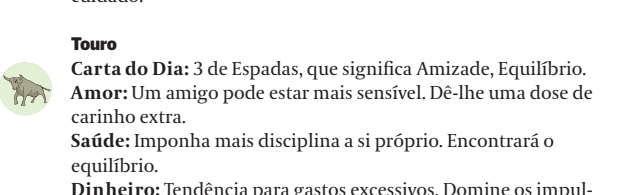
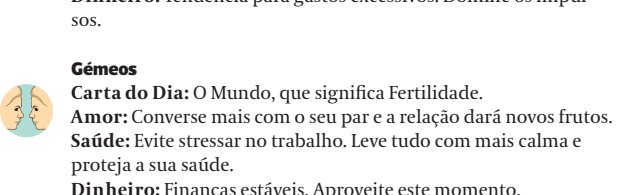
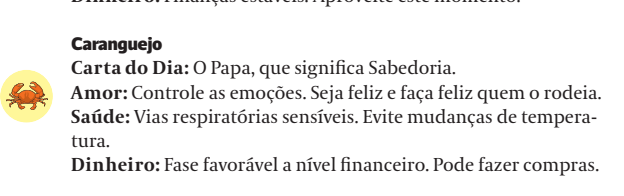
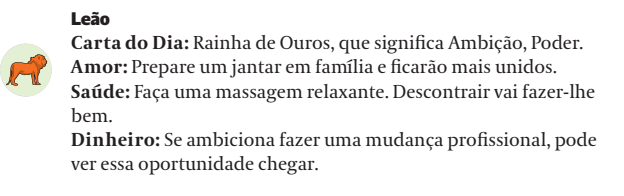
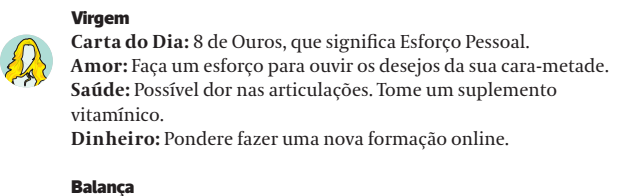
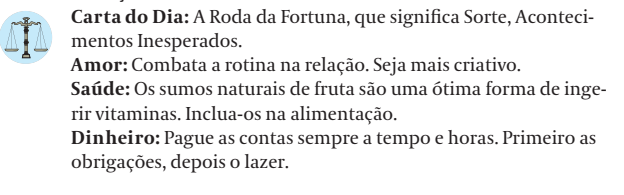
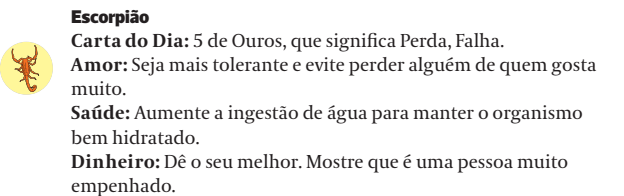
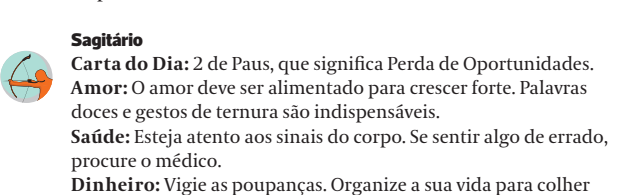
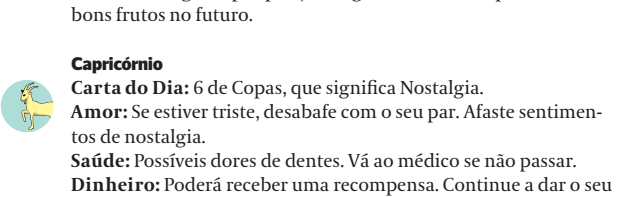
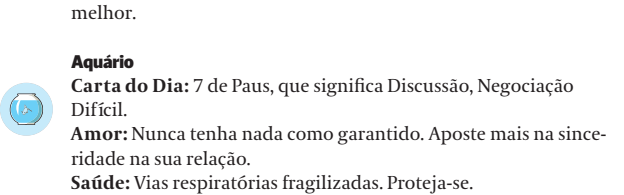
TV Hoje

RT1	
06:00	Bom Dia Portugal
10:00	Praça da Alegria
12:59	Jornal da Tarde
14:15	Topíssima - Ep. 92
15:15	A Nossa Tarde
17:30	Portugal em Direto
19:00	O Preço Certo
19:59	Telejornal
21:00	Primeira Pessoa: Bernardo Silva
21:30	Joker T7 - Ep. 70
22:30	Cá Por Casa com Herman José T10 - Ep. 10
00:00	Doce - Ep. 7
RT2	
06:32	Repórter África
07:25	Zig Zag
11:00	No Ar, História da Rádio Em Portugal - Ep. 20
12:00	Maria Félix - Ep. 6
13:00	Nada Será como Dante T5 - Ep. 32
13:26	Peixe Fora d'Água
13:55	Folha de Sala
14:00	Sociedade Civil T19 - Ep. 172
15:00	A Fé Dos Homens
15:30	Rios Urbanos - Ep. 8
16:00	Patagônia: A Estrada no Fim do Mundo
17:00	Zig Zag
20:30	Folha de Sala
20:35	A Fábrica das Pandemias - Ep. 2
21:30	Jornal 2
22:00	O Infiltrado T1 - Ep. 7
22:50	Folha de Sala
22:55	Tribunal Constitucional: 40 Anos a Cumprir o Futuro - Ep. 20
23:05	Portugal De... T3 - Ep. 10
23:45	Sociedade Civil T19 - Ep. 172
SIC	
06:00	Edição Da Manhã
08:30	Alô Portugal T15 - Ep. 222
10:00	Casa Feliz T4 - Ep. 232
13:00	Primeiro Jornal
14:45	Linha Aberta T9 - Ep. 212
16:00	Júlia T6 - Ep. 210
18:00	Morde & Assopra - Ep. 54
19:00	Casados No Paraíso - Diários T1 - Ep. 50
20:00	Jornal Da Noite
21:45	Papel Principal - Ep. 43
22:45	Flor Sem Tempo - Ep. 215
23:45	Travessia - Ep. 58
TVI	
06:15	Diário Da Manhã
06:59	Esta Manhã
09:55	Dois às 10
12:58	TVI Jornal
14:55	A Herdeira - Ep. 143
16:00	Goucha
18:10	Big Brother X: Última Hora
19:10	Big Brother X: Diário (Tarde)
19:57	Jornal Nacional
22:00	Festa É Festa - Ep. 73
22:55	Queridos Papás - Ep. 192
00:00	Big Brother X: Extra
SPORT TV1	
10:50	Áustria x Alemanha - Jogo de Preparação
12:50	Brasil x Argentina - Qualif. Mundial 2026
15:00	Paraguai x Colômbia - Qualif. Mundial 2026
17:00	Grécia x França - Qualif. Euro 2024
19:00	Segunda Liga: Golos Jornada
19:25	Basquetebol: Le Mans Sarthe x Unicaja - Liga dos Campeões
21:30	Brasil x Argentina - Qualif. Mundial 2026
23:30	Portugal x Islândia - Qualif. Euro 2024
00:00	Segunda Liga: Magazine Da Jornada
O DIÁRIO AS BEIRAS não se responsabiliza por eventuais alterações que os canais façam à programação diária agendada	

farmácias

AVEIRO
Anadia Óscar Alvim (Tel. 231 516 954)
Aveiro Central (Tel. 234 423 870)
Mealhada Ferreira do Vale (Tel. 239 911 220)
COIMBRA
Arganil Galvão (Tel. 235 205 211)
Cantanhede Cruz (Tel. 231 422 256)
Coimbra MONTE FORMOSO, Rua Cidade Santos, 67 - Monte Formoso (Tel. 239 492 758)
ROCHA, Rua do Brasil, 70 (Em frente ao S. Teotónio) (Tel. 239 711 526)
Condeixa-a-Nova S. Tomé (Tel. 239 941 384)
Figueira da Foz Gaspar (Tel. 233 402 280)
Góis Coroa (Tel. 235 778 021)
Lousã Fonseca (Tel. 239 991 304)
Mira Cruz Ferreira (Tel. 231 471 263)
Miranda do Corvo Lima Natário (Tel. 239 532 080)
Montemor-o-Velho Nuno Álvares (Tel. 239 680 143)
Oliveira do Hospital Santos (Tel. 238 644 471)
Pampilhosa da Serra Central (Tel. 235 594 127)
Penacova Alves Coimbra (Tel. 239 477 107)
Penela Penela (Tel. 239 569 137)
Soure Jacob (Tel. 239 502 113)
Tábua Carvalho (Tel. 235 412 132)
Vila Nova de Poiares Santo André (Tel. 239 421 155)
Martins Pedro (Tel. 239 421 812)
LEIRIA
Castanheira de Pêra Diniz Carvalho (Tel. 236 432 313)
Figueiró dos Vinhos Manuel Gameiro (Tel. 236 552 312)
Pedrógão Grande Baeta Rebelo (Tel. 236 486 133)
Pombal Torres e Correia (Tel. 236 218 730)
VISEU
Mortágua Gonçalves (Tel. 231 922 233)
Santa Comba Dão Monteiro (Tel. 232 891 238)
Viseu Moderna (Tel. 232 972 982)

guia astrológico

	Carneiro Carta do Dia: Cavaleiro de Espadas, que significa Guerreiro, Cuidado. Amor: Podem tentar interferir na sua relação. Defenda-se. Saúde: Elimine os fritos da alimentação. Prefira cozidos e grelhados. Dinheiro: Verifique se não anda a gastar mais do que deve. Tenha cuidado.
	Touro Carta do Dia: 3 de Espadas, que significa Amizade, Equilíbrio. Amor: Um amigo pode estar mais sensível. Dê-lhe uma dose de carinho extra. Saúde: Imponha mais disciplina a si próprio. Encontrará o equilíbrio. Dinheiro: Tendência para gastos excessivos. Domine os impulsos.
	Gêmeos Carta do Dia: O Mundo, que significa Fertilidade. Amor: Converse mais com o seu par e a relação dará novos frutos. Saúde: Evite stressar no trabalho. Leve tudo com mais calma e proteja a sua saúde. Dinheiro: Finanças estáveis. Aproveite este momento.
	Caranguejo Carta do Dia: O Papa, que significa Sabedoria. Amor: Controle as emoções. Seja feliz e faça feliz quem o rodeia. Saúde: Vias respiratórias sensíveis. Evite mudanças de temperatura. Dinheiro: Fase favorável a nível financeiro. Pode fazer compras.
	Leão Carta do Dia: Rainha de Ouros, que significa Ambição, Poder. Amor: Prepare um jantar em família e ficarão mais unidos. Saúde: Faça uma massagem relaxante. Descontrair vai fazer-lhe bem. Dinheiro: Se ambiciona fazer uma mudança profissional, pode ver essa oportunidade chegar.
	Virgem Carta do Dia: 8 de Ouros, que significa Esforço Pessoal. Amor: Faça um esforço para ouvir os desejos da sua cara-metade. Saúde: Possível dor nas articulações. Tome um suplemento vitamínico. Dinheiro: Pondere fazer uma nova formação online.
	Balança Carta do Dia: A Roda da Fortuna, que significa Sorte, Acontecimentos Inesperados. Amor: Combata a rotina na relação. Seja mais criativo. Saúde: Os sumos naturais de fruta são uma ótima forma de ingerir vitaminas. Inclua-os na alimentação. Dinheiro: Pague as contas sempre a tempo e horas. Primeiro as obrigações, depois o lazer.
	Escorpião Carta do Dia: 5 de Ouros, que significa Perda, Falha. Amor: Seja mais tolerante e evite perder alguém de quem gosta muito. Saúde: Aumente a ingestão de água para manter o organismo bem hidratado. Dinheiro: Dê o seu melhor. Mostre que é uma pessoa muito empenhado.
	Sagitário Carta do Dia: 2 de Paus, que significa Perda de Oportunidades. Amor: O amor deve ser alimentado para crescer forte. Palavras doces e gestos de ternura são indispensáveis. Saúde: Esteja atento aos sinais do corpo. Se sentir algo de errado, procure o médico. Dinheiro: Vigie as poupanças. Organize a sua vida para colher bons frutos no futuro.
	Capricórnio Carta do Dia: 6 de Copas, que significa Nostalgia. Amor: Se estiver triste, desabafe com o seu par. Afaste sentimentos de nostalgia. Saúde: Possíveis dores de dentes. Vá ao médico se não passar. Dinheiro: Poderá receber uma recompensa. Continue a dar o seu melhor.
	Aquário Carta do Dia: 7 de Paus, que significa Discussão, Negociação Difícil. Amor: Nunca tenha nada como garantido. Aposte mais na sinceridade na sua relação. Saúde: Vias respiratórias fragilizadas. Proteja-se. Dinheiro: Pode ter de fazer ajustes na sua vida financeira. Força!
	Peixes Carta do Dia: 3 de Copas, que significa Conclusão. Amor: Combata a tendência para a insegurança. Saúde: Mantenha o peso e melhore a saúde. Dinheiro: Desempenhe o que faz com otimismo e empenho.

Palavras cruzadas

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

HORIZONTAIS: 1- Toca - Estampido. 2- Encrespa - Ciência da moral. 3- Coberto de napa - Lavrai. 4- Irmão de um dos pais - Nome próprio masculino - Membro de ave. 5- Existes - Negativa - Passado. 6- Variedade de uma uva própria para secar. 7- Período de luz solar - Lega - Aqui. 8- Abreviatura de cave - Tão pouco - Tanto (inv.). 9- Transfiro para outro dia - Continuamente. 10- Moçoilas - Abalada. 11- Municípios de asas - Constar.

VERTICAIS: 1- Docente - Leito. 2- Verbais - Entregues. 3- Liana - Nobre. 4- Fedor - Hora canónica - Oferecem (inv.). 5- Mudar para outra data - Desamparado. 6- Diz-se dos que têm forma oval. 7- Popa - Denominações. 8- Amarra - Mãe de água - Todavia. 9- Rodado - Droga ilegal extraída da papoila. 10- Crepúsculo - Desenriça. 11- Confin - Apupar.

palavras cruzadas

Carda. 11- Raia. Palear.
Mas. 9- Girado. Opio. 10- Ocaso.
Ovóides. 7- Ré. Nomes. 8- Ata. Itá.
4- Aça. Noa. oãD. 5- Adiar. Sô. 6-
2- Orais. Dados. 3- Cipó. Clivica.
VERTICAIS: 1- Lentis. Cama.
Moças. Saída. 11- Asados. Soar.
Nem. oãT. 9- Adio. Sempre. 10-
6- Corinto. 7- Dia. Doa. Cã. 8- Cav.
4- Tio. Ivo. Asa. 5- Es. Não. Ido.
2- Eriga. Ética. 3- Napado. Arai.
HOZIRONTAIS: 1- Loca. Frigor.

sudoku

7	3	2	1	8	4	5	6	9
6	9	5	3	7	2	8	4	1
9	3	8	4	1	5	6	2	7
5	2	7	6	3	9	1	8	4
8	1	4	9	5	3	7	2	6
3	8	6	9	1	5	4	7	2
2	5	4	3	7	6	8	9	1
4	6	9	8	1	5	3	7	2
3	7	2	6	9	4	1	5	8

Administrações regionais de saúde não pagam aos bombeiros desde agosto

●●● A Liga dos Bombeiros Portugueses (LBP) alertou ontem que a maioria das corporações de bombeiros está sem receber das administrações regionais de saúde (ARS) desde agosto, estando em causa os transportes de doentes para hemodiálise e para fisioterapia.

O presidente da LBP, António Nunes, disse à Lusa que a Liga não consegue apurar o montante total da dívida, uma vez que varia entre corporações de bombeiros, não recebendo todas o mesmo valor.

Para a LBP, trata-se de uma “situação muito grave num momento em que os bombeiros têm tido um enorme esforço acrescido, também financeiro, para fazer face aos constrangimentos das urgências hospitalares em todo o país”.

A Liga sublinha que as associações humanitárias de bombeiros “vivem uma situação desesperada, já que, ao não ser regularizada a dívida das ARS, estará em causa o pagamento de ordenados e subsídio de Natal aos bombeiros, bem como o pagamento de combustíveis e muitos outros encargos”. |Lusa

Sobe para oito o número de infetados por “legionella” em Caminha

●●● O número de infetados por “legionella” no concelho de Caminha subiu para oito, tratando-se do quinto doente residente na freguesia de Vila Praia de Âncora, revelou ontem o município.

19 29 34 46 47 2 3

Chave Euromilhões

●●● A combinação vencedora do concurso do Euromilhões, sorteada ontem, é composta pelos números 19–29–34–46–47 e as estrelas 2 e 3. Esta informação não dispensa consulta na plataforma oficial do concurso.



Os avisos relativos ao Centro 2030 estão publicados no site da CCDRC

“Centro 2020 chega ao fim com uma execução de 100% dos fundos”

●●● O Programa Centro 2020 está na reta final – terminará dentro de pouco mais de um mês, no final deste ano – e chegará ao fim com “uma execução de 100% dos fundos”, adiantou Isabel Damasceno, presidente da Comissão de Coordenação e Desenvolvimento do Centro (CCDRC), em declarações ao DIÁRIO AS BEIRAS.

“Tudo indica que assim será, em novembro e dezembro será mesmo o sprint final, e chegaremos ao final do ano com a execução plena dos fundos do Portugal 2020, quer em termos de resposta das empresas, quer em termos de investimento público de beneficiários públicos,

depois de muitas vicissitudes que sofreu este programa”, sublinhou Isabel Damasceno.

Em paralelo, o Programa Centro 2030 já está em pleno funcionamento, embora ainda numa fase muito inicial, e foi dada prioridade aos avisos para as empresas, acentuou a presidente da CCDRC.

Novidade, a partir de agora, no Centro 2030, é a publicação, no site da CCDRC, do plano de abertura dos avisos para o ano inteiro. “Um empresário que pretenda apresentar uma candidatura no próximo ano pode ir ao site e ver se há avisos abertos ou em que datas se prevê a sua abertura”, acentuou Isabel Damasceno numa

entrevista que será publicada na revista 1000 Maiores Empresas do Centro, editada pelo DIÁRIO AS BEIRAS.

A revista, uma edição do jornal, será lançada amanhã durante a conferência “O desafio da inflação na área do comércio e internacionalização”, organizada pelo jornal, que terá lugar no auditório do Instituto Superior de Engenharia de Coimbra (ISEC), com início às 17H00. São oradores na conferência Rui Constantino, economista-chefe no Banco Santander Totta, José Figueiredo, presidente do Conselho de Administração da Agrogarante, e Inês Dourado, Partner Deal Advisory da KPMG. |Dora Loureiro

Apresentação da Vuelta2024 marcada para dia 19 de dezembro

●●● A 79.ª edição da Volta a Espanha em Bicicleta, popularmente conhecida como Vuelta, vai ser apresentada no próximo dia 19 de dezembro. A edição deste ano tem particular interesse para os portugueses, uma vez que as três primeiras etapas vão ser disputadas em solo nacional.

A cerimónia vai desvendar o traçado da corrida e dar a conhecer o percurso das etapas em Portugal. Um contrarrelógio, a ligar Lisboa e Oeiras, a 17 de agosto, abre o regresso da Vuelta a Portugal (aconteceu em 1997).

Após o contrarrelógio, que deverá ser entre os

Jerónimos e a Praia da Torre (cerca de 11km), segue-se a primeira etapa em linha, que liga, no dia 18, Cascais e Ourém.

Lousã recebe partida no dia 19 de agosto

Apesar de ainda não estarem confirmados os traçados, no dia 19 é a vez da Lousã receber a partida da 3.ª etapa da prova.

O pelotão parte da Lousã e vai chegar a Castelo Branco, estando, ao que tudo indica, prevista uma passagem pela Torre, na Serra da Estrela, subida icónica da Volta a Portugal em Bicicleta. A apresentação, que pode ser acompanhada em dire-

to na RTVE, acontece às 19H00 do próximo dia 19 de dezembro, no auditório do El Madrid Marriott Hotel.

A Vuelta 2024 vai contar com 21 etapas e termina em Madrid a 8 de setembro. Segundo revelou a autarquia de Lisboa, na cerimónia de apresentação que decorreu no passado mês de outubro, as três etapas em Portugal vão custar cerca de dois milhões de euros. Metade do orçamento será suportado pelas autarquias de Lisboa, Oeiras e Cascais, o restante pelo Turismo de Portugal e autarquias por onde passará o pelotão.

|Emanuel Pereira

DIÁRIOas beiras

Tempo

Hoje

Máxima 16°
Mínima 6°
Céu nublado

Quinta

Máxima 15°
Mínima 4°
Céu nublado

Fases da Lua

Quarto crescente

Quarto crescente

Marés

Figueira da Foz
Preia-Mar
10H25/23H11
Baixa-Mar
04H17/17H01

Edifício AT Business Center
Manga da Granja
3060-071 Ançã
Telefones
Redação
239 980 280
Serviços comerciais
239 980 287
Assinaturas
239 980 289
(chamada para rede móvel nacional)
www.asbeiras.pt
redacao@asbeiras.pt
publicidade@asbeiras.pt

5 710623 75210 0926



Pensar o Futuro da Europa

Existirá uma grande discussão em torno do futuro de Portugal nos meses que se avizinham, mas entendo que simultaneamente também se deve discutir e pensar estrategicamente sobre o futuro da União Europeia. Sendo verdade que Portugal terá eleições legislativas a 10 de Março, é também verdade que as eleições europeias se realizarão apenas passados 3 meses, a 9 de Junho, estando assim ambas as discussões interligadas.

Sob a liderança da Presidente von der Leyen, a Europa tem avançado na transição ambiental e digital. Na área ambiental, o enfoque tem sido na definição de políticas, objectivos e métricas para reduzir a pegada de carbono, aumentar a eficiência energética, diversificar as fontes de energia ou mudar para uma economia limpa e circular. Já na área digital, tem-se dado prioridade em avançar para o desenvolvimento de tecnologias emergentes (e.g. semicondutores, quantum) ou estabelecer novos tipos de regulamentação na área da economia de dados, inteligência artificial ou de plataformas em linha.

Mas é também na área geopolítica que a Europa se tem vindo a afirmar. Num mundo cada vez mais global e que as diversas políticas se discutem em fóruns internacionais (e.g. G7, G20, Comunidade Política Europeia, Nações Unidas), a voz activa da Europa tem imperado em passar uma mensagem de responsabilidade e de união em torno das prioridades europeias para o futuro.

Agora que se irá discutir o futuro de Portugal, temos também de proceder a uma reflexão estratégica sobre o futuro da Europa: Como melhor utilizar os fundos europeus para tornar a Europa mais competitiva? Como avançar nos níveis de segurança económica e autonomia estratégica? Como se pode conciliar um futuro alargamento com os tratados em vigor?

Uma reflexão estratégica que tem de abranger todos os agentes sociais e económicos, órgãos autárquicos, entidades regionais, mas também agentes nacionais com responsabilidades europeias. Todos devem ser chamados a reflectir e a contribuir activamente para o futuro da nossa Europa.