

**PROGRAMA ENCONTRO NACIONAL**  
**CURSO VIVER COM VITAL\_IDADE**  
**PONTE DE LIMA | 28 e 29/MAIO**  
**Local: Edifício da Antiga Escola Primária**



**DIA 28/MAIO**

12:00 | Acolhimento dos participantes e contributos

12:30 | Partilha comentada: Gastronómica Interterritorial

14h30 | Acolhimento e Boas-Vindas

- Reitora da Universidade Aberta, Professora Doutora Carla Padrel de Oliveira (online)
- Pró-Reitor para a Unidade de Aprendizagem ao Longo da Vida da Universidade Aberta, Professor Doutor Fernando Caetano (online)
- Responsáveis pelos Centros Locais de Aprendizagem da Universidade Aberta
- Professor Doutor Teodoro da Fonte, Coordenador da Universidade Sénior de Ponte de Lima

15h00 | Dr<sup>a</sup>. Ana Justo - Direção Geral da Saúde (online)

15h30 | Momentos 'Viver com Vitalidade +' - Vitalidades locais – O que aprendemos?

17h00 | Coffee Break

18h00 | Roteiro cultural no centro histórico

20h00 | Jantar convívio

**DIA 29/MAIO**

9:00 | Caminhada matinal com Vitalidade

10:00 | Cápsula do Tempo - Recomendações de bem-estar com Vitalidade

10h30 | Balanço final

11h30 | Entrega de Certificados do Curso

12h30 | Almoço-convívio

14:30 | Visita ao Museu Brinquedo Português

16:00 | Encerramento do Encontro



UNIVERSIDADE  
**AbERTA**  
www.uab.pt



Associação de  
Cantanhede  
Município

