

/ WEBINAR

A IMPORTÂNCIA DO SONO
EM CONTEXTO ACADÉMICO

/ ORADORA

MELANIE MAGALHÃES
Psicóloga SAPAE

/ DESTINATÁRIOS
Apenas estudantes UAb

ONLINE

/ 12 NOVEMBRO 2026
/ 18H30 - 20H00

UNIVERSIDADE AbERTA www.uab.pt

ORGANIZAÇÃO: SAPAE SERVIÇO DE ACOMPANHAMENTO DO PERCURSO ACADÉMICO DO ESTUDANTE DA UAb